

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan pada hasil dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor genetik dengan kategori tidak ada berjumlah 8 responden (20.0%), dan tidak ada berjumlah 32 responden (80.0%).
2. Faktor menonton tv kurang dari 4 meter dengan kategori sering berjumlah 17 responden (42.5%), jarang berjumlah 6 responden (15%) dan tidak pernah menonton tv kurang dari 4 meter berjumlah 17 responden (42.5%).
3. Faktor bermain *game* dengan kategori sering berjumlah 27 responden (67.5%), jarang berjumlah 7 responden (17.5%) dan tidak pernah bermain *game* berjumlah 6 responden (15%) .
4. Kejadian *miopia* terdiri dari *miopia* ringan berjumlah 9 responden (22.5%), *miopia* sedang berjumlah 13 responden (32.5%) dan *miopia* berat berjumlah 18 responden (45%).
5. Tidak ada hubungan genetik dengan kejadian *miopia* di Poliklinik Mata RSUD Prof. Dr. H.Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan menggunakan *kendall's tau* didapatkan nilai $p = 0.585$.
6. Ada hubungan menonton tv kurang dari 4 meter dengan kejadian *miopia* di Poliklinik Mata RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan menggunakan *kendall's tau* didapatkan nilai $p = 0.011$

7. Ada hubungan bermain *game* dengan kejadian *miopia* di Poliklinik Mata RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo dengan menggunakan uji *kendall's tau* didapatkan nilai $p = 0.041$.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, penelitian menyarankan sebagai berikut :

1. Pengembangan Ilmu

Hendaknya dapat dilakukan penambahan materi tentang mata di lingkungan akademik.

2. Aplikasi

- a. Perawat

Hendaknya dapat dilakukan penyuluhan berkelanjutan di rumah bagi penderita *miopia*.

- b. Rumah sakit

Perlunya peningkatan sarana dan prasarana untuk meningkatkan pelayanan yang berhubungan dengan kesehatan mata.

DAFTAR PUSTAKA

- Arbaatun, Farida. 2010. *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Miopia Pada Anak Usia 8-12 Tahun (Studi Kasus di SD Muhammadiyah Bendo, Kec. Kalibawang Kab. Kulon Progo)*(Skripsi). UGM. Yogyakarta. <http://eprints.repository.ugm.ac.id/btstream/4/Chapter%2520II.pdf>_(diakses tanggal 11/10/2016).
- Budi. 2014. *Hubungan Antara Dioptri Lensa Kacamata dengan Jarak dan Lama Membaca yang Nyaman pada Pelajar yang Miopia*. Universitas Sumatra Utara. Medan.
- Dahlan S. M. 2011. *Statistik Untuk Kedokteran, Edisi 5, Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi dengan Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*, Penerbit Salemba Medika. Jakarta.
- Dharma. 2011. *Pedoman Penulisan dan Uji Statistik yang Digunakan, Pedoman Secara Praktis*. Jakarta.
- Gandowhiarjo dan Simanjuntak. 2006. *Panduan Manajemen Klinis PERDAMI*, Penerbit PP Perdami. Jakarta.
- Gunawan dan Prabowo. 2014. *The Role Of Ophthalmic Assistant In Eye Health Service*, Penerbit FK UGM Yogyakarta.
- Hayatillah, Aemsina. 2011. *Prevalensi Miopia dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Usia Remaja, (Skripsi)*. Program Studi Pendidikan Dokter, FKIK. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Ilyas dan Yulianti. 2014. *Ilmu Penyakit Mata, Edisi Lima*, Penerbit FKUI. Jakarta.
- Irianto K. 2012. *Anatomi dan Fisiologi*, Penerbit Alfabet. Bandung.
- Jurnal Oftamologi Indonesia. 2008. *Panjang Aksial Bola Mata pada Pasien Miopia*. http://journal.unair.ac.id/table_of_content_33_volume5_nomor3.html_(diakses tanggal 11/10/2016)
- Kartono. 2000. *Belajar Psikologi, Media Belajar Ilmu Psikologi dan Bimbingan Konseling*. Alfabeta. Bandung.
- Keperawatan UNG. 2015. *Pedoman Penulisan Proposal/Skripsi*. PSIK-FOK UNG. Gorontalo.
- Machfoedz. 2010. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Bidang Kesehatan, Keperawatan, Kebidanan, Kedokteran*. Fitramaya. Yogyakarta.
- Notoadmodjo. 2012. *Pedoman Statistik*. Jakarta.
- RSAS. 2015. *Medical Record*. Gorontalo.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- _____. 2013. *Statistik Kesehatan*. Penerbit EGC. Jakarta.

- Setiawan. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Sugiyono. 2012. *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta. Bandung.
- Usman S., Efhandy N. dan Eka B. 2014. *Hubungan Antara Faktor Keturunan, Aktivitas Melihat Dekat dan Sikap Pencegahan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau terhadap Kejadian Miopia*. JOM (online) Volume 1, Nomor 2 (http://jom.unri.ac.id/.index.php/JOMF_DOK/article/download/3161/3062)_(diakses tanggal 11/10/2016)
- Yustina Elisa. 2014. *Faktor-Faktor Risiko Miopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2011-2014*.