

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Limboto maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Berdasarkan penggunaan kontrasepsi sebagian besar adalah kontrasepsi 1 bulan sebanyak 34 responden (57%) dan yang kontrasepsi suntik 3 bulan sebanyak 26 responden (43%)
- b. Bahwa sebagian besar responden produksi ASI nya tidak lancar sebanyak 31 orang (52 %) dan responden produksi ASI nya lancar sebanyak 29 orang (48 %)
- c. Dari hasil uji statistik dengan menggunakan chi square didapatkan bahwa ada hubungan kontrasepsi suntik dengan perubahan produksi ASI pada ibu menyusui 2-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Limboto ( $p=0,000$   $\alpha < 0,05$ )

## 1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka penulis ingin memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan menjadi tambahan informasi untuk memilih jenis kontrasepsi apa yang baik digunakan bagi ibu yang sedang menyusui bayi 2 – 6 bulan sehingga tidak timbul masalah Produksi ASI yang tidak lancar.

2. Bagi pengembangan ilmu pengetahuan

Bagi pengembangan ilmu pengetahuan bisa menjadi tambahan referensi bagi yang sedang belajar di bidang keperawatan dan kebidanan sehingga diharapkan menjadi acuan dan masukan untuk penelitian dengan variabel lain.

3. Bagi Pelayanan kesehatan

Bagi Pelayanan kesehatanpeneliti mengharapkan untuk lebih memberikan sosialisasi informasi tentang jenis kontrasepsi apa yang baik digunakan bagi ibu yang sedang menyusui bayi 2 – 6 bulan sehingga tidak timbul masalah Produksi ASI yang tidak lancar karena ternyata masih banyak yang belum tahu tentang hal ini, terlebih bagi akseptor yang berpendidikan dibawah.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya bisa melanjutkan penelitian ini, karena masih kurangnya pengetahuan masyarakat tentang penggunaan kontrasepsi yang tepat bagi ibu menyusui dan masih sedikit peneliti yang melakukan penelitian ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Annisakarnadi. 2014. *Let Down Reflex dan Pijat Oksitosin* : Dunia Sehat
- BKKBN, 2011. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi sdisi 4*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Budiasih, K. S. (2008). *Handbook Ibu Menyusui*. Bandung : PT Karya Kita
- Budiati, T. 2009. Efektifitas pemberian paket “Sukses ASI” terhadap produksi ASI ibu menyusui dengan seksio sesarea di wilayah Depok Jawa Barat. *Thesis*. Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Jakarta
- Depkes RI. 2007. *Manajemen Laktasi*, Jakarta: Depkes RI
- Dewi, V.N.L dan T. Sunarsih. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Dyah Noviawati Setya Arum dan Sujiyatini, 2011, *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*.Jogyakarta : Nuha Medika
- Elisabeth Siwi Walyani dan Endang Purwoastuti, 2015.*Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*.Yogyakarta : Pustaka Baru
- Hartanto, 2002.*Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*.Jakarta : Pustaka Sinar Harapan
- Hidayat, A., dan A. Aziz. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Icemi Sukarni K dan Wahyu P, 2013.*Buku Ajar Keperawatan Maternitas*.Jogyakarta : Nuha Medika
- Ismail, R. 2011. *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan Meternitas*. Jakarta: Trans Info Media
- Kemenkes. (2014). *Situasi dan Analisis Asi Eksklusif*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Maritalia, D. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Mitayani, 2009. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika
- Nina Siti Mulyani dan Mega Rinawati, 2013, *KB dan Alat Kontrasepsi*.Jogyakarta : Nuha Medika

- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nusi, R. A. 2006. *Air Susu Ibu (ASI) dan Pengganti Air Susu Ibu (PASI)*. Bogor: PT GGT Masyarakat dan Pemberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor
- Prasetyono. D. S. (2009). *ASI Eksklusif*. Jogjakarta : DIVA Press.
- Riskesdas. 2013. Riset Kesehatan Dasar Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta
- Riwidikdi, H. 2008. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saifuddin, BA. 2008. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka
- Saleha, S. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistiyawati Ari, 2013. *Pelayanan Keluarga Berencana edisi 3*. Jakarta
- Suherni, W. H. dan A. Rahmawati. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Ummah, F. 2014. Pijat oksitosin untuk mempercepat pengeluaran ASI pada ibu pasca salin normal di Dusun Sono Desa Ketanen Kecamatan Panceng Gresik. *Skripsi*
- UNICEF, 2013. *ASI adalah penyelamat hidup paling murah dan efektif di dunia*. Diakses, 23 Februari 2016
- WHO. 2016. *Nutrition Exclusive Breastfeeding* Diakses, 18 Februari 2016
- Yohmi, E. dan U. Roesli. 2008. *Manajemen Laktasi Ikatan Dokter Anak Indonesia Bedah ASI*. Jakarta : Balai penerbit FKUI.