

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP (*LIFE STYLE*) DENGAN KESTABILAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PAGUYAMAN KABUPATEN BOALEMO
PROVINSI GORONTALO**

OLEH

SISKA DUDE

NIM : 841415172

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP : 19771028 200812 2 003

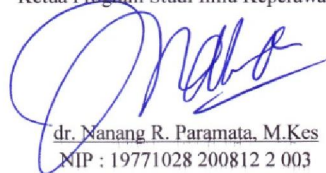
Pembimbing II



Ridha Hafid, S.ST, M.Kes
NIP : 19700121 199001 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP : 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP (*LIFE STYLE*) DENGAN KESTABILAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PAGUYAMAN KABUPATEN BOALEMO
PROVINSI GORONTALO**

OLEH

SISKA DUDE
NIM : 841415172

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari / tanggal : Sabtu, 17 Desember 2016

Waktu : 14.00 – 15.00

TIM PENGUJI

1. dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP : 19771028 200812 2 003

2. Ridha Hafid, S.ST, M.Kes
NIP : 19700121 199001 2 002

3. dr. Edwina Monayo, M.Biomed
NIP : 19820306 200812 2 004

4. Andi Mursyidah, S.Kep, Ns, M.Kes

Gorontalo, 17 Desember 2016
Dekan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP : 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Siska Dude, 841415172. Hubungan Gaya Hidup (*Life Style*) Dengan Kestabilan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Paguyaman Kabupaten Boalemo Provinsi Gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes dan Pembimbing II Ridha Hafid, S.ST M.Kes.

Gaya hidup merupakan ciri pribadi yang dimiliki oleh setiap orang. Sebagai ciri atau karakteristik, gaya hidup banyak berpengaruh terhadap tingkah laku dalam kehidupan individu. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah lebih dari atau sama dengan 140/90 mmHg secara kronis.

Desain penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Subjek penelitian ini berjumlah 83 responden dengan menggunakan teknik simple random sampling. Pengumpulan data menggunakan observasi data pasien hipertensi dan kuesioner gaya hidup (*Life Style*). Analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis Univariat dan Bivariat dengan presentase menggunakan SPSS.

Hasil dari penelitian ini diperoleh responden yang memiliki gaya hidup baik sebanyak sebanyak 53 responden (63.9%) dan yang baik sebanyak 30 responden (36.1%). Responden dengan tidak stabil hipertensi sebanyak 56 responden (67,5%) dan yang stabil sebanyak 27 responden (32.5%).

Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan nilai p sebesar 0.000 lebih kecil dari nilai *significancy* (p) yaitu 0,05 ($p < 0,05$) yang berarti Terdapat hubungan Gaya Hidup (*Life Style*) dengan Kestabilan Tekanan darah pada pasien Hipertensi di Puskesmas Paguyaman Kabupaten Boalemo Provinsi Gorontalo tahun 2016. Saran sebagai bahan masukan bagi Puskesmas Paguyaman dalam menangani gaya hidup (*Life Style*) lansia untuk menjaga kestabilan tekanan darah.

Kata Kunci : Gaya Hidup (*Life Style*), Tekanan Darah, Hipertensi.

ABSTRACT

Siska Dude, 841415172. Correlation between Life Style with Stability of Blood Pressure of Hypertension Patients at Puskesmas Paguyaman, Distrcit of Boalemo , Gorontalo Province. Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes and Co-supervisor is Ridha Hafid, S.ST, M.Kes.

Life style is personal characteristic performed by each individual. As an characteristics, life style greatly influences the attitude of an individual. Hypertension is an increase of blood pressure more than or equal to 140/90 mmHg chronically.

This is an analytical observational research using Cross Sectional Approach. Research subjects are 83 respondents using simple random sampling. Data collection uses observation to data of hypertension patients and questionnaire of life style. Data analysis uses Univariate and Bivariate test with percentage using SPSS.

Research finding shows that respondents who have bad life style are 53 respondents (63.9%) and those who have good lifestyle are 30 respondents (36.1%). Respondents who have unstable hypertension are 56 respondents (67.5%) and those who have stable hypertension are 27 respondents (32.5%).

Based statistical test result, it gains p value for 0,000 which is lower than significance value namely 0,05 ($p < 0,05$). It indicates that there is correlation between Life Style with Stability of Blood Pressure of Hypertension Patients at Puskesmas Paguyaman, District of Boalemo, Gorontalo Province in 2016. It is suggested to Puskesmas Paguyaman in handling life ostyle of elderly to keep stability of blood pressure of elderly.

Keywords: Life Style, Blood Pressure, Hypertension

