

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan jenis kelamin, usia dan gen dengan penyakit hipertensi dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan umur (usia) dengan penyakit hipertensi dengan nilai $p = 0.001$ ($p < 0.05$) pada pasien Prolanis Puskesmas Paguyaman Kabupaten Boalemo.
2. Tidak terdapat hubungan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi dengan nilai $p = 0.574$ ($p > 0.05$) pada pasien Prolanis Puskesmas Paguyaman Kabupaten Boalemo.
3. Terdapat hubungan gen dengan penyakit hipertensi dengan nilai $p = 0.003$ ($p < 0.05$) pada pasien Prolanis Puskesmas Paguyaman Kabupaten Boalemo.

5.2 Saran

1. Bagi responden

Faktor keturunan memiliki peran penting dan menjadi penentu seberapa besar kecenderungan orang untuk menderita hipertensi, namun bila dibiarkan secara alamiah tanpa intervensi apapun, maka bersama lingkungannya akan menyebabkan hipertensi hingga menimbulkan tanda dan gejala. *Sharing exposure* atau pembagian paparan dari kebiasaan anggota keluarga lain yang secara tidak disadari dapat mempertinggi risiko kejadian hipertensi. Mengetahui memiliki orang tua hipertensi sebaiknya rutin memeriksakan tekanan darah dan menghindari gaya hidup yang dapat meningkatkan tekanan darah.

2. Bagi praktek keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat meningkatkan wawasan dalam melaksanakan praktek keperawatan ke arah yang lebih baik lagi.

3. Bagi pendidikan keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi institusi pendidikan keperawatan agar dapat mengintegrasikan dalam pembelajaran terkait dengan faktor yang tidak dapat dirubah (jenis kelamin, usia dan gen) dengan terjadinya penyakit hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arman. 2016. *Laporan Mini proyek Hubungan Riwayat Dalam Keluarga Dengan Terjadinya Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paguyaman*. Puskesmas Paguyaman
- Budiman. 2011. *Penelitian Kesehatan*, Bandung: PT Refika Aditama
- Bustan, M. N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Jakarta: Rineka Cipta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2009. *Kategori usia 2009*, Jakarta
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo, 2015. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo 2015*, Gorontalo
- Dinas Kesehatan Kabupaten Boalemo, 2015. *Profil Kesehatan Kabupaten Boalemo 2015*, Boalemo
- Fauzan. 2016. *Laporan Mini proyek Hubungan Prevalensi Hipertensi dan hubungannya dengan Jenis kelamin dan Usia Pada Masyarakat Kecamatan Paguyaman*. Puskesmas Paguyaman
- Henulili V, Yuliati, Rahayu T, dan Nurkhasanah, L. *Pola pewarisan penyakit hipertensi dalam keluarga sebagai sumber belajar genetika*. Prosiding Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan dan Penerapan MIPA. 2011
- Hidayat, A. 2007. *Riset Keperawatan dan Tehnik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Jawa Tengah. 2006. *Makara Kesehatan*. 2006;10(2):78-88.
- Kemenkes RI. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia 2012*, Jakarta Kementrian Kesehatan RI 2013
- Mannan, H. 2013. *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2011*, Makassar, Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Muchid, A. 2006. *Buku Saku Hipertensi: Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*, Jakarta: Depkes RI Ditjen Bina Farmasi Komunitas dan Klinik.
- Nasir, Dkk. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta

- Pudiastuti R,D. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Riskesdas. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013*, Kementerian kesehatan RI 2013
- Ramadhan, A.J. 2010. *Menermati Berbagai Gangguan Pada Darah dan Pembuluh Darah*, Yogyakarta. Diva Press
- Rahajeng E,Tuminah S. *Prevalensi hipertensi dan determinannya di Indonesia*.Majalah Kedokteran Indonesia. 59(12):580-87
- Smelzert, S dan Bare, B. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medical bedah Brunner & Sudarth Edisi 8. Volume 2*. Jakarta: penerbit Buku Kedokteran Indonesia ECG
- Santoso.D, 2010. *Membosai Hipertensi*, Surabaya. Jaring Pena (Lini penerbit JP BOOKS)
- Saxena, D, P, Saxena, D, V, & Saxena, D, Y, 2011. Bio-Social Factors Associated With Hypertension In Hilly Population Of Tehri Garhwal*, *Indian Journal of Community Health*, Vol 23 No 2, pp. 81-83
- Setyaningsih RD, Dewi P, Suandika M. 2009. *Studi prevalensi dan kajian faktor-faktor risiko hipertensi*.Banyumas.Tesis.
- Sudibjo, P. 2011. *Peran Latihan Fisik Dalam Pencegahan, Pengontrolan, serta Pengobatan Hipertensi*. Jurnal Medikora
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R & D*.Bandung: Alfabeta
- Sugiharto A. 2007. *Faktor-faktor risiko hipertensi pada masyarakat di Jawa Tengah*.Tesis.Universitas Diponegoro.
- Susilo, Y dan Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*, Yogyakarta: C.V Andi Offset
- WHO. 2002. *Education For Health: Manual Of Health Care*, Penerjemah : Ida Bagus Tjitsara, Bandung. ITB.
- Yulianti, S dan Sitanggang, M. 2006. *30 Ramuan Penakluk Hipertensi*, Jakarta : PT Agro Media Pustaka.