BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian dari hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh penulis, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Faktor-faktor penyebab terjadinya penyalahgunaan Dekstrometorfan di kalangan remaja Desa Pinolosian yaitu dipengaruhi oleh faktor internal (Diri Sendiri) sebanyak (26%) dan faktor eksternal (keluarga 24%, teman sebaya 27% dan pendidikan 23%).
2. Efek yang sering dirasakan yaitu perasaan senang, halusinogen, keadaan seperti mimpi, rasa kehilangan identitas pribadi, pingsan, mual, muntah darah, keluar busa dari mulut, mengigil atau kedingan dan gangguan penglihatan.

5.2 Saran

1. Untuk Pemerintah

   Diharapkan dapat memperhatikan para remaja-remaja yang berada dilingkungan setempat untuk lebih bisa menciptakan suasana yang baru bagi para remaja-remaja misalnya dengan menciptakan sarana dan prasarana untuk bisa mengembangkan minat dan bakat para remaja-remaja agar bisa memperkecil angka penyalahgunaan Dekstrometorfan.
2. Untuk Sekolah

   Diharapkan bisa memberikan pembinaan atau penyuluhan tentang bahaya penyalahgunaan Dekstrometorfan di lingkungan sekolah maksimal dilakukan sebanyak 4x dalam sebulan.
3. Untuk Dinas Kesehatan

   Diharapkan untuk lebih bisa melakukan tindakan-tindakan dalam mencegah penyalahgunaan Dekstrometorfan misalnya dengan melakukan seminar kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

Adam, S. 2010. *Dampak Narkotika Pada Psikologi dan Kesehatan Masyarakat*. IAIN Sultan Amai: Gorontalo

Ahyani, F.R. 2004. *Fenomena kontrol diri sebagai salah satu upaya untuk tidak relaps pada penyalahgunaan narkoba dikalangan mahasiswa. Laporan studi kasus.* Jurnal Program Pendidikan Profesi Psikolog, Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta

Ansel,C,H. 1985. *Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi*. UI Press: Jakarta

American Society of Health System Pharmacists, 2005, *AHFS Drug Information*, United States of America

Asni, Rahma, Mukhsen Sarake. 2013. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyalahgunaan Narkotika Dan Bahan Adiktif (Narkoba) Pada Remaja Di Sma Kartika Wirabuana Xx-1 Makassar Tahun 2013*. Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin: Makassar.

Bonauli, 2010. *Pengaruh pemberian dekstrometorfan dosis bertingkat per oral terhadap gambaran Histopatologi hepar tikus wistar*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang

Badan Pengawasan Obat dan Makanan. 2012. *Info POM : Mengenal Penyalahgunaan Dekstrometorfan*. BPOM RI: Jakarta.

Cranston JW. 1999. *Abuse of dextromethorphan*. Arch Fam Med Departemen Kesehatan Repubik Indonesia. 2006. *Profil Kesehatan Indonesia*. Survey tenaga Kesehatan: Jakarta.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2006. *Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas.* Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan: Jakarta.

Dewi, S. 2013. *Perilaku Merokok Siswa Kelas XI IPS SMA Pasundan 8 Bandung tahun Ajaran 2012/2013*. Universitas Pendidikan Indonesia: Bandung

Emailijati, K. 2013. *Pengaruh Faktor Personal dan Lingkungan Sosial Terhadap Resiko Penyalahgunaan Narkoba pada Anak Remaja di Desa Mabar Kecamatan Medan Deli*. Universitas Sumatera Utara: Medan

Hanapi, N.A. 2015. *Tingkat Pengetahuan Siswa Mengenai Penyalahgunaan Obat yang Mengandung Dekstrometorphan Di SMA Negeri 3 Gorontalo*. Jurusan Farmasi Universitas Negeri Gorontalo: Gorontalo.

Handayani, S. 2011. *Pengaruh Keluarga, Masyarakat dan Pendidikan Terhadap Pencegahan Bahaya Narkoba di Kalangan Remaja*. Tesis Program Studi Pengkajian Ketahanan Nasional: Jakarta

Hawari, D. 2000. *Peyalahgunaan Narkotika dan Zat Adiktif*. PT. Gramedia: Jakarta

Hawari, D. 2002. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*: Jakarta

Hutabarat, R.L. 2013. *Jurnal Faktor-Faktor Penyebab Kenakalan Remaja (Studi Kasus Pengguna Narkoba Di Desa Perumnas Simalingkar Kecamatan Pancur Batu)*: Simalingkar

Ibrahim, M,N,M. 2012. *Tingkat Pengetahun Siswa Terhadap Efek Toksik Penyalahgunaan Obat Dekstrometorfan di SMA Negeri 1 Gorontalo*. Skripsi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo: Gorontalo

Ikatan Apoteker Indonesia, 2007. *Informasi Spesialis Obat Indonesia*. PT ISFI Penerbitan: Jakarta

Jaji, 2009. *Hubungan Faktor Sosial dan Spiritual Dengan Sisiko Penyalahgunaan Napza Pada Remaja SMP dan SMA Di Kota Palembang*. Tesis Fakultas Ilmu Keperawatan, Depok, Universitas Indonesia: Jakarta

Kusuma, T. 2014. *Perbedaan Masalah Mental Emosional Pada Remaja Yang Bermain Video Game Aksi Dan Non Aksi (Studi Kasus Di Smp N 3 Semarang)*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang

Kusumawati, F. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Salemba Medika: Jakarta

Miratulhusda, N.W, Noor Cahaya, Fadilaturrahmah. 2015. *Studi retrospektif penyalahgunaan obat pada pasien ketergantungan obat di rumah Sakit jiwa sambang lihum*. Jurnal Program Studi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Lambung Mangkurat:

Nasriati, 2011. *Kesehatan Jiwa Remaja*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo: Malang

Nasution, 2007. *Stress Pada Remaja*. Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara: Medan

Nugroho, P,A. 2012. *Motivasi Berhenti Menggunakan Narkoba Pada Anak Jalanan Pengguna Narkoba Berdasarkan Teori Abraham Maslow*. Universitas Brawijaya: Malang

Oktavianus,P. 2010. *Perilaku Pengguna Napza Suntik di Dalam Mengikuti Program Terapi Rumatan Metadon di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2010*. Universitas Sumatra Utara: Medan

Pangeman, R.D, Prantiasih, A dan Awaliyah, S. 2014. *Perilaku Moral Remaja Pengguna Obat Double L Dan Dextromethorphan Di Desa Maguwan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo*. FIS UM: Malang

Pratiwi, A.S. 2015. (Online) *Waspadai Bahaya Keracunan Akibat Penyalahgunaan Dekstrometorfan*. http://documents.tips/documents/waspadai-bahaya-keracunan-akibat-penyalahgunaan-dekstrometorfanpdf.html (Diakses pada 18 Januari 2016 Pukul 01.30)

Purnomowardani, A.D dan Koentjoro. 2000. *Penyikapan Diri, Perilaku Seksual dan Penyalahgunaan Narkoba*. Universitas Gajah Mada: Yogyakarta

Putra, P.B. 2010. *Pengaruh Pemberian Dekstrometorfan Dosis Bertingkat per oral terhadap gambaran Histopatologi ginjal tikus wistar*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang

Rahmadona, E dan Agustin, H. 2014. *Faktor yang berhubungan dengan penyalahgunaan narkoba di rsj prof. Hb. Sa'anin*. Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahma, Padang: Sumatra Barat

Rachmawati, S.2008. *Hubungan Antara Keadaan Keluarga dengan Perilaku Penggunaan Narkoba pada Siswa/i SMA Negeri 20 Jakarta*. [Skripsi]. Depok, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia: Jakarta

Romanelli, F dan Kelly. 2009. *Dextromethorphan abuse: Clinical effects and management*. American Pharmacists Association Continuing Education.

Roringpandey, M.B, Wulur, A.C, dan Citraningtyas, G. . 2013. *Profil Penyalahgunaan Obat Dekstrometorfan Pada Masyarakat Di Kecamatan Tomboriri Timur Kabupaten Minahasa.* Universitas Samratulangi: Manado

Rosmawary. 2000. *Kepercayaan Diri dan Kecenderungan Penyalahgunaan Obat pada remaja Akhir Mahasiswa Universitas Islam Indonesia Angkatan 1998*. Fakultas Psikologi Unversitas Islam Indonesia: Yogyakarta

Rukiman,H,M. 2005. *Penyalahgunaan Psikotropika di Kalangan Remaja dan Penanggulangannya di Jawa Tengah.* Universitas Di Ponegoro: Semarang

Safaria, T. 2007. *Kecenderungan Penyalahgunaan Napza Ditinjau Dari Tingkat Religiusitas Regulasi Emosi, Motif Berprestasi, Harga Diri, Keharmonisan Keluarga, Dan Pengaruh Negatif Teman Sebaya.* Jurnal Humanitas, Vol.4

No.1 Januari 2007 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan: Yogyakarta

Sarwono, W.S. 2002. *Psikologi Remaja*. Raja Grafindo Persada: Jakarta

Schadel M, Wu D, Otton S. 1995. *Pharmacokinetics of dextromethorphan and metabolites in human*: influence of the CYP2D6 phenotype and quinidine inhibition. J Clin Psychopharmacol.

Schwartz. (2005). *Pedoman Klinis Pediatri*. Jakarta: EGC.

SK Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 092/MENKES/SK/II/2012 tentang Harga Eceran Tertinggi Obat Generik Tahun 2012

Silvasti M, Krattunen P, Tukiannen H. 1987. *Pharmacokinetics of dextromethorphan and dextrophan:* a single dose comparison of three preparations in human volunteers. Int J Clin Pharmacol Ther.

Simangunsong, jimmy. 2015. *Penyalahgunaan narkoba di kalangan remaja (studi kasus pada badan narkotika nasional kota tanjungpinang).* Jurnal fakultas ilmu sosial dan politik universitas maritim raja ali haji tanjungpinang

Siregar, M. 2004. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyalahgunaan Narkotika Pada Remaja:Studi Deskriptif di Panti Sosial Pamardi Putra Insyaf Medan.* Pemberdayaan Komunitas Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial: Medan

Siriana, 2004. *Kembali Sehat Dengan Obat*. Pustaka Populer Obor: Jakarta

Situmorang, M. 2012. *Gambaran Pengetahuan Mahasiswi Bidan Pendidik D-IV USU terhadap Obat Generik dan Obat Generik Bermerek.* Universitas Sumatra Utara: Medan

Siu A, Drachtman R. 2007 Dextromethorphan: a review of N-methyld-aspartate receptor antagonist in the management of pain. CNS Drug Rev.

Sudiro, M. 2000. *Islam Melawan Narkoba*. Madani Pustaka: Yogyakarta

Sugiono, 2008. *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabet: Bandung

Tamtomo, A. 2010. *Hubungan Antara Minat Musik Rock dengan Penyalahgunaan Narkoba.* Fakultas Psikologi Universitas Muhammdiya Surakarta: Surakarta

Tjandra, Aditya. 2010. *Pengaruh Pemberian Dekstrometorfan Dosis Bertingkat Per Oral Terhadap Gambaran Histopatologi Otak Tikus Wistar.*Universitas Diponegoro : Semarang

Tjay,T,H dan Rahardja, K. 2010. *Obat-Obat Penting*. PT Elex Komputindo: Jakarta