

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING


Skripsi yang berjudul “Meningkatkan Teknik Dasar Pukulan *Forehand*
Pada Permainan Tenis Meja Melalui Model Explicit Instruction
Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 kabila”

Oleh


Arianto Haluti
NIM. 831 411 045

DOSEN PEMBIMBING

PEMBIMBING I


Edy Putra Duhe, S.Pd, M.Pd
Nip.19810615 200812 1 001

PEMBIMBING II


Risna Podungge, S.Pd, M.Kes
Nip. 197107212002122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Sarjan Mile, M.S
Nip. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Meningkatkan Teknik Dasar Pukulan *Forehand* Pada Permainan Tenis Meja Melalui Model *Explicit Instruction* Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Kabila

Oleh
ARIANTO HALUTI

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis /08 Desember 2016

Waktu : 08.00 WITA s/d Selesai

| Penguji | Tanda Tangan | Tanggal |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. <u>Edy Putra Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19810615 200812 1 001 |  (.....) | (.....) |
| 2. <u>Risna Podungge, S.Pd, M.Kes</u> NIP. 197107212002122001 |  (.....) | (.....) |
| 3. <u>Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 197711202003121003 |  (.....) | (.....) |
| 4. <u>Drs. Sarjan Mile, M.S</u> NIP. 19610508 198703 1 003 |  (.....) | (.....) |

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



ABSTRAK

Arianto Haluti. 2016. Meningkatkan Teknik Dasar Pukulan *Forehand* Pada Permainan Tenis Meja Melalui Model Explicit Instruction Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Kabila. Prodi Penjaskes, jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Edy Putra Duhe, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Risna Podungge, S.Pd, M.Kes.

Tujuan penelitian tindakan kelas ini adalah untuk meningkatkan teknik dasar pukulan *forehand* pada permainan tenis meja melalui metode explicit instruction pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Kabila. Subjek penelitian adalah adalah siswa kelas X SMA Negeri 1 Kabila yang berjumlah 34 orang terdiri dari 17 laki-laki, dan 17 perempuan.

Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan dalam II siklus dari masing-masing siklus terdiri dari tiga kali tindakan dan satu kali evaluasi dengan indikator pencapaian 80% maka penelitian ini dianggap selesai. Dari data yang diperoleh melalui observasi awal capaian keseluruhan siswa 58,50. Dan diberi tindakan pada siklus I terjadi peningkatan sebesar 72,88. Berhubung nilai keseluruhan siklus I belum mencapai indikator kinerja yaitu 80 maka diberi tindakan pada siklus II, pada siklus II ini mencapai 82,68. Melihat pencapaian yang diperoleh siswa pada siklus II maka penelitian ini dinyatakan berhasil.

Dengan demikian dapat disimpulkan dari penelitian tindakan kelas ini dengan melalui model explicit instruction dapat meningkatkan teknik dasar pukulan *forehand* pada permainan tenis meja. Dengan demikian maka hipotesis tindakan dapat dirumuskan sebagai berikut. Jika menggunakan model explicit instruction khususnya meningkatkan teknik dasar pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Kabila khususnya dalam melakukan teknik dasar pukulan *forehand* akan mengalami peningkatan.

Kata kunci : teknik dasar pukulan *forehand*, model explicit instruction, Siswa Kelas X, Sekolah Menengah Atas.