

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa melalui metode pembelajaran explicit instruction kemampuan *service atas* dalam permainan bolavoli siswa kelas X SMA Negeri 1 Kabila dapat meningkat. Hal ini dapat dilihat dari kegiatan observasi awal rata-rata 44,94 setelah dilaksanakan 3 kali tindakan dan 1 kali evaluasi pada siklus I terdapat peningkatan dengan hasil rata-rata 63,19. Karena belum memenuhi standar indikator kinerja yakni 80 maka peneliti melanjutkan ke siklus II yang dilaksanakan 3 kali tindakan 1 kali evaluasi, dan pemantauan hasil analisis diperoleh peningkatan terhadap kemampuan *service atas* pada permainan bolavoli dengan nilai rata-rata 81,27 Dengan demikian dapat dikatakan bahwa hasil pada siklus II telah sesuai dengan target capaian yang diharapkan, maka hipotesis yang telah diajukan dapat diterima, berdasarkan pencapaian indikator kinerja yaitu 80.

5.2 Saran

- a. Setiap guru ataupun mahasiswa yang melakukan penelitian tindakan kelas hendaknya mempersiapkan diri baik dari fisik maupun mental dan merencanakan kegiatan pembelajaran dengan baik agar pelaksanaan terarah dan mencapai hasil yang diperoleh.
- b. Bagi guru pendidikan jasmani, maupun mahasiswa yang meneliti agar dapat memberikan suatu bentuk pembelajaran yang khususnya pada permainan bolavoli dan harus mencapai teknik yang diajarkan dalam hal ini metode pembelajaran explicit instructio.
- c. Mengingat pentingnya hasil belajar siswa dalam melakukan permainan bolavoli, maka diharapkan pada guru dan mahasiswa yang meneliti agar memperoleh gagasan baru guna meningkatkan mutu serta prestasi olahraga khususnya pada cabang olahraga voli.

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati & Teguh Santosa. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta. CV. Setiaji
- Adhy Baehaqie Nur A. 2015. *Peningkatan keterampilan passing bawah bolavoli dengan menggunakan metode bermain bola pantul peserta ekstrakurikuler bolavoli putra di sma negeri Isirampog brebes*
- Amung Ma' mun. 2013. *Tingkat keterampilan servis atas, passing atas, dan passing bawah siswa putra peserta ekstrakurikuler bolavoli di smk negeri Ipanak bantul*
- Archer & Hughes. 2011. *Model-model Pengajaran dan Pembelajaran*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Aris Shoimin. 2014 *68 Model Pembelajaran Inovatif dalam Kurikulum 2013*. Yogyakarta : Al-Ruzz Media 2014
- Atmaja Budi Sarjana & Bambang Trijono Joko Sunarto. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. CV. Teguh Karya
- Dini Rosdiani. 2012. *Model Pembelajaran Langsung dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung. Alfabeta
- Faridha Isnaini & Sri Santoso Sabarini. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Harun Rasyid & Mansur. 2010. *Penilaian Hasil Belajar*. Bandung : CV. Wacana Prima
- Hilman Nurhuda & Mia Kusumawati. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : PT Sinergi Pustaka Indonesia
- Kardi. 2011. *Model-model Pengajaran dan Pembelajaran*. Yogyakarta. Pustaka pelajar
- Komarudi Uno. 2015. *Meningkatkan Hasil Belajar Lari Jarak Pendek Melalui Model Pembelajaran Explicit Instruction pada Siswa Kelas III SDN 83 Kota Tengah*.
- Miftahul Huda. 2013. *Model-Model Pengajaran dan Pembelajaran : Isu-Isu Metodis dan Paradigmatis*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Nanang Hanafiah & Cucu Suhana. 2012. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung : PT Refika Aditama

- Ruskin. 2014. *Pendidikan Jasmani dan Strategi Belajar*. UNG Press Gorontalo
Anggota IKAPI
- Sarjono & Sumarjo. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta.
CV. Aneka Ilmu
- Sodikin Chandra & Achmad Esnoe Sanoesi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga
dan Kesehatan*. Jakarta. *PT Arya Duta*
- Syarifudin & Sudrajat Wiradiharja. 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan
Kesehatan*. Jakarta : *Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan*
- Tarmudi B. Hafid & Ahmad Rithaudin. 2011. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan
Kesehatan*. Jakarta : *PT Sarana Panca Karya Nusa*
- Tukiran Taniredja Efi Miftah Faridli & Sri Harmianto. 2014. *Model-Model
Pembelajaran Inovatif dan Efektif*. Bandung. *Alfabeta*
- Yudha. 2015. *Peningkatan keterampilan passing bawah bolavoli dengan
menggunakan metode bermain bola pantul peserta ekstrakurikuler bolavoli
putra di sma negeri 1 sirampog brebes*
- Yusup Hidayat dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta
: *Pusat Pembukuan Kementrian Pendidikan Nasional*
- Zainal Aqib. 2013. *Model-Model Media dan Strategi Pembelajaran Kontekstual
Inovatif*. Bandung. *Yrama Widya*