

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan hasil pengujian data tes awal dan tes akhir, menunjukkan harga diperoleh t hitung sebesar 100.17 dan t tabel 1.70. Ternyata harga t hitung lebih besar dari tabel/daftar atau harga t hitung telah berada diluar daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan tidak menerima H_0 . “Modifikasi media pembelajaran mempunyai pengaruh terhadap keterampilan tolak peluru gaya menyamping pada siswa SD Muhammadiyah Kota Utara Kota Gorontalo.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diajukan dari kesimpulan diatas ialah sebagai berikut :

1. Kepada guru olahraga disarankan menggunakan metode modifikasi, karena berdasarkan hasil penelitian ini, Modifikasi media pembelajaran mempunyai pengaruh terhadap keterampilan tolak peluru gaya menyamping pada siswa SD Muhammadiyah Kota Utara Kota Gorontalo.
2. Kepada pihak sekolah, agar lebih memperhatikan sarana dan prasarana olahraga, sehingga para siswa lebih terjamin penyaluran bakat dan minatnya didalam setiap cabang olahraga.
3. Hasil dari sebuah modifikasi yang dikembangkan tergantung dari setematis dan berkesinambungannya, media yang dimodifikasi dilakukan dan selalu berprinsip pada hasil yang semakin lama semakin ditambah.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharmin. (2010). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Chandra, Sodikin., Achmad Esnoe Sanoesi. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta : PT Arya Duta.
- Djamarah, Syaiful, Bahri., dan Aswan Zain., (2010). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Faruk, Iqbal Umar., Pardijono., (2013). *Pengaruh Pemanasan Modifikasi Terhadap Efektifitas Passing Bawah Bolavoli*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 01 Nomor 02 tahun 2013.
- Isnaini, Faridha., Sri Santoso Sabarii. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMA/MA/SMK Kelas X*. Jakarta : Mediatama.
- Kardiyanto, Deddy, Whinata., (2014). *Phedheral Pysical Education, Health, and Recreation Journal., MEDIA PEMBELAJARAN OLAHRAGA BOLAVOLI, BERBASIS WEBI*. Surakarta : PROGRAM PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI, JPOK-Universitas Sebelas Maret. Vol. 9, No. 2, Nov 2014., ISSN 1979-3103
- Kurniadi, Deni., Suro Prapanca. (2010). *Pendidikan Jasmani Olaraga dan Kesehatan unntuk Sekolah Dasar/Madrasah Ibtidaiyah Kelas VI*. Jakarta : CV. Thursina.
- Kurniawan, Feby. (2011). *JURNAL IPTEK OLAHRAGA. Volume 13, Nomor 3, Modifikasi Alat Tes Keterampilan Bola Basket Utuk Anak Usia 10-12 Tahun*. Jakarta : KEMENTERIAN PEMUDA DAN OLAHRAGA R.I.
- Kusumah, Wijaya., dan Dedi Dwitagama (2012). *Mengenal Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta Barat: PT Indeks.
- Mufid., Najib Sulhan. (2010). *Mari Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesenian untuk SD-MI Kelas IV*. Jakarta : Pusat Pernukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Ngdiyono., Dyan P. Riswanty. (2010). *Mari Belajar Sehat Bergembira Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SD/MI Kelas IV*. Jakarta : CV Usaha Makmur.
- Nurwidyawati, Shelvy., Sudarso., (2013). *Penerapan Modifikasi Permainan Dalam Pembelajaran Dribbling Terhadap Keterampilan Motorik Teknik Dasar Dribbling Bola Basket*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 01 Nomor 01 Tahun 2013.
- Rosdiani, Dini., (2012). *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Sadiman, Arief S, dkk., (2010). *Media Pendidikan, Pengertian Pengembangan, dan Pemanfaatannya*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

- Sanjaya, Wina., (2009). *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta : PRENADA MEDIA GROUP
- Saryono., (2008). Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, Volume 4, nomor 1, *Prinsip Aplikasi dalam Modifikasi Sarana dan Prasarana Penjaskes*. Yogyakarta : Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suharta, Asep. (2011). JURNAL IPTEK OLAHRAGA, Volume 13, nomor 2, *Pengaruh Pendekatan Pembelajaran dan Kesegaran Jasmani terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bolavoli Mini*. Jakarta : KEMENTERIAN PEMUDA DAN OLAHRAGA R.I.
- Tri Jaya, S., Marjuki., (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SD/MI Kelas V*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Wahyuni, Sri., Sutarmin., Pramono. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas VII SMP dan MTs*. Jakarta : PT. Wangsa Jatra Lestari.