LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Tolak Peluru Melalui Modifikasi Media Pembelajaran Pada Siswa Kelas V SDN No. 84 Kota Tengah

OLEH :

WILAN LAMUNDU

831 411 194

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Hj. Aisah R. Pomatalu, Dra.M.Kes	**Dr. Asry Sham, S.Pd M.Pd**
NIP. 195805201982032002	**NIP. 19760606 200212 1005**

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan

Drs. Sarjan Mile, M.S

NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Tolak Peluru Melalui Modifikasi Media Pembelajaran Pada Siswa Kelas V SDN No. 84 Kota Tengah

WILAN LAMUNDU

831 411 194

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 23/Desember/2016

Pukul : 14.00 Sampai Dengan Selesai

Dewan Penguji

Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. **Drs. Ruskin, M.Pd** **NIP. 19571231 198603 1026**	1.	
2. **Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd** **NIP. 19581219 198203 1 002**	2.	
3. **Dr. Hj. Aisyah R. Pomatahu, M.Kes** **NIP. 195805201982032002**	3.	
4. **Dr. Asry Syam, S.Pd. M.Pd** **NIP. 19760606 200212 1005**	4.	

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan

Universitas Negeri Gorontalo

Dr. Linda BoeKoesoe, M.Kes

NIP. 1959 0110 198603 2 003

ABSTRAK

Wilan Lamundu, Skripsi 2016. "Meningkatkan Keterampilan Dasar Tolak Peluru Melalui Modifikasi Media Pembelajaran Pada Siswa Kelas V SDN NO. 84 Kota Tengah."

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah dengan melalui media pembelajaran yang dimodifikasi keterampilan dasar tolak peluru kelas V SDN No. 84 Kota Tengah Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dasar tolak peluru melalui modifikasi pada siswa kelas V SDN No. 84 Kota Tengah dapat ditingkatkan?. Jenis penelitian ini adalah PTK (Penelitian Tindakan Kelas) yang meliputi perencanaan, pelaksanaan tindakan, pemantauan dan evaluasi, serta analisis dan refleksi. Pengambilan data dilaksanakan pada tahap pemantauan dan evaluasi dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan lembar kegiatan guru. Kemudian data dianalisis baik secara kuantitatif maupun kualitatif. Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan keterampilan siswa dalam melakukan teknik dasar *tolak peluru* dengan menggunakan metode *modifikasi* pada siswa kelas V SDn No. 84 Kota Tengah, dari observasi awal 54.36%, pada siklus pertama terjadi peningkatan yaitu 65.48%, dan pada siklus kedua peningkatan mencapai 73.81%. pada siklus III peningkatan mencapai 80.16 Maka dapat disimpulkan bahwa melalui metode *Modifikasi* keterampilan siswa dalam melakukan teknik dasar *tolak peluru* pada siswa kelas V SDN No. 84 kota tengah dapat ditingkatkan.

Dengan hasil analisis data tersebut maka hipotesis tindakan dalam penelitian ini adalah : dengan menggunakan metode *modifikasi* maka keterampilan siswa dalam melakukan teknik dasar *tolak peluru* pada siswa kelas V SDN No. 84 Kota Tengah dapat ditingkatkan.

Kata Kunci : Teknik Dasar Tolak Peluru, Modifikasi Media Pembelajaran