

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

- a) Terdapat peningkatan keterampilan melakukan tolak peluru yang dimiliki siswa. Hal ini berdasarkan hasil analisis data pada observasi awal rata-rata keterampilan siswa dalam melakukan tolak peluru 54,36 pada siklus I (satu) menjadi 65.48
- b) pada siklus II (dua) mencapai 73.41 yang sebelumnya pada siklus I yaitu 65.48
- c) pada siklus III (tiga) mencapai 80.16, dengan presentase ketuntasan 52.38% atau 11 siswa sedangkan 10 siswa atau 47.62% tidak mencapai ketuntasan minimal yang ditetapkan oleh sekolah 77.0 akan tetapi sudah termasuk kriteria baik dalam melakukan tolak peluru
- d) Berdasarkan hasil capaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis tindakan yang berbunyi Jika Model pembelajaran *modifikasi* diterapkan maka keterampilan tolak peluru pada permainan atletik siswa kelas V SDN NO. 84 Kota Tengah mengalami peningkatan “

5.2 Saran

- a) Setiap guru hendaknya melaksanakan penelitian tindakan kelas, sebagai upaya meningkatkan pelaksanaan kegiatan pembelajaran di kelasnya, dan sehingga pencapaian tujuan dan mutu pendidikan dapat terwujud dan tercapai
- b) Untuk kegiatan penelitian tindakan kelas kiranya pihak yang terkait dapat memberikan perhatian dan dukungan kepada guru yang hendak melaksanakannya.

Hasil penelitian menunjukkan modifikasi perlu digunakan oleh guru-guru dalam pembelajaran penjas. Terbukti dapat meningkatkan aktifitas jasmani siswa lebih aktif dalam pembelajaran penjas. Hal ini terlihat dari siswa yang ceria ketika

pembelajaran di sederhanakan dari alat yang kurang menarik menjadi lebih menarik dan yang tadinya kurang terampil menjadi terampil.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Majid, 2013. *Strategi Pembelajaran*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya
- Agus margono, 2012. *Pendidikan dan latihan profesi Guru (PLPG) Pendalaman Materi Penjas*. Modul
- Eka Youndha, 2014. *Upaya Meningkatkan Pembelajaran Gerak Dasar Lari Melalui Pendekatan Modifikasi Yang Berbeda Siswa Kelas Va SD Negeri 3 Kota Bengkulu*. Skripsi
- Fitter Arip Sasongko, 2014. *Penerapan Metode Modifikasi Media Olahraga Dalam Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas V SD N 09 Ketahun*. Skripsi
- [Http://Google.com/search?q=gambar+lapangan+tolak+peluru](http://Google.com/search?q=gambar+lapangan+tolak+peluru)
- I Gede Sukma Mahardika, 2013. *Penerapan model kooperatif (stad) meningkatkan Aktivitas dan hasil belajar tolak peluru*. Artikel. (Unduh Tanggal 3 juni 2015)
- Kandar Munaris, 2013. *Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra kelas IV dan V SD Muhammadiyah Tengahan kecamatan Minggir kabupaten Sleman*. Skripsi
- Kosasih, 2014. *Strategi Belajar dan Pembelajaran Implementasi Kurikulum 2013*. Bandung. Yrama Widya
- Leo Agung dan Sri Wahyuni, 2013. *Perencanaan Pembelajaran Sejarah*. Yogyakarta. Ombak (anggota IKAPI)
- Letra Arianche, 2014. *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Pembelajaran Inovatif Pada Siswa Kelas V SDN 08 Dusun Baru II Kecamatan Karang Tinggi Kabupaten Bengkulu Tengah*. Skripsi
- Marrozan, 2013. *Penerapan Modifikasi Alat bantu Pembelajaran Bokortasko Terhadap Hasil Belajar Bulutangkis Siswa Kelas VIII D Di SMPN 3 Batang Tahun 2012*. Skripsi
- Mia Kusumawati, 2015. *Penelitian Pendidikan Jasmani olahraga dan kesehatan Penjasorkes*. Bandung
- Muhazir, 2014. *Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta. Kementerian Pendidikan dan kebudayaan

- Nasir A. Baki, 2014. *Metode Pembelajaran Agama Islam*. Yogyakarta. Eja_Publisher
- Ngatiyono dan Dyan Putri Riswanti, 2010. *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SD/MI Kelas IV*. Jakarta, Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Sabiis, 2012. *Upaya Peningkatan Hasil Belajar Tolak Peluru Menggunakan Media Bola Plastik Pada Siswa Kelas V SD Negeri 01 Kertosari Kec. Ulujami Kabupaten Pemalang*. Skripsi
- Sindhu Cindar Bumi, 2010. *Senang Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk Kelas IV Sekolah dasar/Madrasah Ibtidaiyah*. Jakarta, Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Sifa, 2014. *Belajar Dan Pembelajaran*. Bandung. Bumi Siliwangi
- Rusman, 2013. *Model-Model Pembelajaran*. Jakarta. PT Rajagrafindo Persada
- Tafiq Agung Priardi, 2013. *Model pembelajaran gerak dasar atletik dengan permainan terminal teaching pada siswa kelas III SDN 3 Bulungkulon Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus Tahun 2012*. Skripsi
- Yoyo Bahagia, 2015. *Modifikasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Modul*
- Yoyo Bahagia, 2012. *Pembelajaran Atletik*. Departemen Pendidikan Nasional, Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Dan Menengah
- Yuli Purwanto, 2011. *Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Modifikasi Permainan Bola Tangan Melalui Pendekatan Lingkungan Luar Sekolah Pada Siswa Kelas V SD Negeri 02 Banaran Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang*.
- Yudha M. Saputra, 2013. *Belajar Dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*
- Zainal Aqib, 2013. *Model-Model, Media, dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovatif)*. Bandung. Yrama Widya