

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan analisis data yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penulis yang berbunyi “terdapat pengaruh model pembelajaran *teams games tournament* terhadap kemampuan sepak sila dalam permainan sepak takraw pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila” dapat diterima.

Hal ini terbukti dengan menerapkan model pembelajaran *teams games tournamen* (TGT) memberikan dampak yang positif dan baik terhadap peningkatan sepak sila dalam bermain sepak takraw siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila serta dapat dibuktikan dengan hipotesis statistik dimana pembelajaran *teams games tournament* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil belajar sepak sila dalam permainan sepak takraw.

Dalam pengujian data normalitas yang diperoleh bahwa data variabel hasil peningkatan sepak sila merupakan data yang berdistribusi normal. Serta dalam pengujian homogenitas data variabel hasil dari peningkatan sepak sila berasal dari data populasi yang homogen (sama).

5.2 Saran

Dengan memperhatikan hasil pembahasan dan simpulan di atas, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bahwa peningkatan sepak sila harus memperhatikan bentuk-bentuk model pembelajaran khususnya pembelajaran dengan menggunakan model *teams games tournament*.
2. Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para guru olahraga khususnya cabang sepak takraw tentang keterampilan *sepak sila* untuk dapat menerapkan model pembelajaran *teams games tournament* yang dapat menghasilkan peningkatan sepak sila dalam permainan sepak takraw.

DAFTAR PUSTAKA

- Atmasubrata. 2012. *Serba Tahu Dunia Olahraga*. Dafa Publishing. Surabaya
- Cahyo. 2013. *Panduan Aplikasi Teori-Teori Belajar Mengajar Teraktual Dan Terpopuler*. Jogjakarta.
- Hanif. 2015. *Kepelatihan Dasar Sepak Takraw*. PT. Rajagrafindo Persada. Jakarta
- Hanif, Syam. 2015. *Sepak Takraw Pantai*. PT. Rajagrafindo Persada. Jakarta
- Huda. 2013. *Model-Model Pengajaran Dan Pembelajaran Isu-Isu Metodis dan Paradigmatis*. Pustaka Belajar. Yogyakarta
- Jamalong, syam. 2014. *Teknik Dasar Permainan sepak Takraw*. Ombak. Yogyakarta.
- Komalasari. 2010. *Pembelajaran Kontekstual Konsep Dan Aplikasi*. PT Refika Aditama. Bandung
- Kurniawan. 2011. *Buku Pintar Olahraga Mens Sana In Corpore Sano*. Laskar Aksara. Jakarta
- Rahmani. 2014. *Buku Super Lengkap Olahraga. Dunia Cerdas*. Jakarta
- Rusman. 2013. *Model-Model Pembelajaran Mengembangkan Profesionalisme Guru*. PT Rajagrafindo Persada. Jakarta
- Suprijono. 2013. *Cooperative Learning. Teori Dan Aplikasi Paikem*. Pustaka Belajar. Yogyakarta.
- Taniredja, Faridli, Harmianto. 2013. *Model-Model Pembelajaran Inovatif Dan Efektif*. Alfabeta, CV. Bandung
- Universitas Negeri Gorontalo. 2013. *Panduan karya tulis ilmiah*