

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dari hasil observasi awal sampai pada pelaksanaan masing-masing siklus dalam penelitian tindakan kelas (PTK) ini, dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Melalui penggunaan model pembelajaran *Explicit Instruction* dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar menggiring bola (*Dribble*) pada siswa kelas VII.1 SMP Negeri 1 Dungaliyo dengan nilai rata-rata mencapai 82, dari hasil analisis diketahui perolehan hasil rata-rata setiap aspek yakni *dribble* rendah dan *dribble* tinggi.
2. Hipotesis diterima yang menyebutkan “jika guru menerapkan model pembelajaran *Explicit Instruction*, maka hasil belajar siswa dalam melakukan teknik dasar menggiring bola (*Dribble*) pada permainan bola basket di SMP Negeri 1 Dungaliyo telah meningkat.

1.2 Saran

Berdasarkan uraian dari kesimpulan diatas, maka hal-hal yang dapat disarankan peneliti adalah sebagai berikut, jenis penelitian tindakan kelas (PTK) dan penerapan model pembelajaran *Explicit Instruction* dapat dijadikan sumbangsi sebagai salah satu jenis penelitian dan solusi untuk menjawab kelemahan /kekurangan metode sebelumnya sehingga mampu mempengaruhi minat belajar siswa dalam hal pelaksanaan menggiring bola (*Dribble*), selain itu mengingat pelaksanaan keterampilan dasar menggiring bola yang baik dan benar merupakan bagian dari kurikulum sehingga berpengaruh pada ketuntasan belajar siswa yang ada dikelas VII.1 SMP Negeri 1 Dungaliyo, maka perlu adanya pembinaan yang berkesinambungan mengenai pelaksanaan menggiring bola (*Dribble*) secara keseluruhan agar hasilnya dapat memberi dampak positif bagi semua komponen baik sekolah, guru, siswa, maupun peneliti.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi Nuril, 2007, *Permainan Bola Basket*, Solo, Era Intermedia.
- Aqib Zainal, 2013, *Model-Model, Media, Dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovatif)*, Bandung, Penerbit Yrama Widya.
- Chandra Sodikin, Sanoesi Esnoe Achmad, 2010, *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta, PT Arya Duta.
- Dirgantara Nur Adhi, 2013, *Penerapan Model Pembelajaran Cooperative Learning Tipe Tai (Team Asisted Individuality) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lay-Up Shoot Bola Basket Pada Siswa Kelas XI Ipa SMA Negeri 1 Karanganyar*. Surakarta.
- Huda Miftahul, 2014, *Model-Model Pengajaran Dan Pembelajaran*. Yogyakarta, Penerbit Pustaka Pelajar.
- Husdarta, Saputra M Yudha, 2013, *Belajar Dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung, Penerbit Alfabeta, cv.
- Isnaini Farida Dan Sabarini Santoso Sri, 2010, *Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta, PT Mediatama.
- Kurniadi Deni, Prapanca Suro, 2010, *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan*. Jakarta.
- Martiana, 2014, *Pengaruh Latihan Ballhandling Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Bola Basket Siswa SMP Negeri 1 Padang Jaya Kabupaten Bengkulu Utara*. Bengkulu.
- Mashar Ali Mohamad, Dwinarhayu, 2010, *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta, PT Swadaya Murni.
- Prasetya Yudi, 2013, *Efektifitas Lay Up Shoot Menggunakan Underhead Dan Overhead Pada Sudut 45 Derajat Terhadap Kemampuan Hasil Lay Up Shoot Pada Pemain Bola Basket Putra SMA N 3 Batang*. Semarang.
- Ricardo Andy, 2014, *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Rentang Lengan Terhadap Keterampilan Jum Shoot Pada Permainan Bola Basket Pada Siswa Dan Siswi Kelas VII SMP NEGERI 17 Kota Bengkulu*. Bengkulu.
- Rosdiani Dini, 2012, *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung. Penerbit Alfabeta.
- Shoimin Aris, 2014, *68 Model Pembelajaran Inovatif Dalam Kurikulum 2013*. Yogyakarta. Penerbit Ar-Ruzz Media.
- Sumarjo, Sarjono, 2010, *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta.

- Syoergawi Ms Bobby, 2014, *Kontribusi Berat Badan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribble Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA N 1 Bengkulu Selatan*. Bengkulu.
- Taniredja Tukiran, Faridli Miftah Efi, Harmianto Sri, 2014, *Model-Model Pembelajaran Inovatif Dan Efektif*. Bandung, Penerbit Alfabeta.
- Wahyuni Sri, Sutarmin, Pramono, 2010, *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta, PT Wangsa Jatra Lestari.
- Winarno Risdi, 2013, *Hubungan Antara Koordinasi Mata, Tangan, Dan Kaki Terhadap Kemampuan Dribbling, Passing, Dan Shooting Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Sma N 2 Wates*. Yogyakarta.
- Wisahati Sunjata Aan Dan Santosa Teguh, 2010, *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta, PT CV Setiaji.