

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah hasil analisis data pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “Terdapat Pengaruh *Model Pembelajaran Kooperatif Type - Student Team Achievement divisions (STAD)* Terhadap Hasil belajar Keterampilan *Servis forehand dalam permainan tenis meja*. pada siswa Kelas VIII-5 Putra SMP Negeri 8 Gorontalo.” Dapat diterima .

Model pembelajaran *kooperatif type STAD* dapat memberikan kontribusi hasil belajar keterampilan *servis forehand*. Hal ini dipengaruhi oleh hasil yang dilakukan setelah eksperimen, untuk dapat dikatakan bahwa model pembelajaran *kooperatif type STAD ini*, dapat memberikan pengaruh yang baik terhadap hasil belajar *Servis Forehand* dalam cabang olahraga tenis meja pada siswa putra kelas VIII-5 SMP Negeri 8 Gorontalo.

1.2 Saran

Dengan hasil pembahasan dan simpulan penelitian diatas maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Untuk dapat meningkatkan hasil belajar keterampilan *servis forehand*, sangat tepat digunakan model pembelajaran *kooperatif type STAD*. diharapkan kepada guru penjaskes maupun pelatih agar dapat memberikan model pembelajaran *kooperatif type - Student Team Achievement divisions (STAD)* baik dalam pembelajaran maupun pada kegiatan latihan diluar jam sekolah.
2. Model pembelajaran *kooperatif type - Student Team Achievement divisions (STAD)* juga diharapkan mampu dilakukan oleh siswa secara berkelanjutan walaupun tidak dalam pengawasan guru atau pelatih maupun orang tua siswa diluar jam sekolah.
3. Dalam kegiatan pembelajaran penjaskes, guru diharapkan menjadikan model pembelajaran kooperatif tipe STAD sebagai suatu alternatif untuk meningkatkan hasil pembelajaran.

4. Dalam proses pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani hendaknya guru dapat memahami model - model pembelajaran yang sesuai dengan kondisi sekolah dan kemampuan siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati dan Teguh Santoso. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan kesehatan*. Jakarta Pusat : CV Setaji
- Achmad Sofyan Hanif dan Asry Syam. 2015. *Buku sepak Takraw Pantai*. Jakarta :PT rajagrafindo Persada.
- Ahmad Olih Solihin dan Khairul Hadziq. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta Pusat : CV. Mutiara Ilmu Bandung.
- Alex Kertamanah. 2015. *Tehnik dan Permaian Tennis Meja*. Jln ibu inggit Garnasih No.45 : PT Remaja Rosdakarya Offset-bandung
- Asry Syam. 2012. "Peningkatan Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Modeling" *Jurnal Inovasi* Volume 9, No.(1).
- Atmaja Budi Sarjana dan Bambang Trijono Joko Sunarto. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta Pusat : CV Teguh Karya
- Aunurrahman, 2014., *Belajar dan Pembelajaran*. Bandung: Cv Alfabeta.
- Bramasto. 2015. *Materi Tennis meja Kelas X-I*. 26 April 2016 : <https://gustiarab.files.wordpress.com>.
- Budi Sutrisno dan Muhammad Bazin Khafadi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta : CV Putra Nugraha
- Riduwan, 2013., *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

- Rosdiani Dini, 2013., *Perencanaan Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Dwi Sarjiyanto dan Surjawadi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta Pusat : PT Intan Pariwara.
- Farida Isnaini dan Sri Santo Sabarini. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta Pusat : MediaTama
- Hamalik Oemar, 2013., *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hariadi Said. 2012. *Peran Interval Sprint, Akselerasi Sprint, Hollow Sprint Terhadap Peningkatan Kecepatan Siswa Sekolah Sepak Bola Gorontalo*. Jurnal INOVASI Volume 9, No.1.
- Husdarta dan Saputra M. Yudha, 2014.. *Belajar dan Pembelajaran pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Cv Alfabeta.
- Miftahul Huda. 2010. *Cooperative learning*. Celaban Timur UH III/548 Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Mia Kusumawati, 2015., *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Cv Alfabeta.
- Mohammad Ali Mashar dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta Pusat : Swadaya Murni.
- Peter Simpson. 2014. Jln Sudirman 511 Bandung 40231 : Pioner Jaya.
- Roji dan eva Yulianti. 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta Pusat : Pusat Kurikulum Perbukuan Balitbang, Kemdikbud.

- Sarjono dan Sumarja. 2010. *Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : CV Aneka Ilmu.
- Sodikin Candra dan Achamd Esnoe Sanoesi. 2010 *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta Pusat : PT Arya Duta
- Sugiyono, 2015., *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutarmin. 2010. *Terampil Berolahraga Tennis meja*. Jln, Slamet Riyandi 485 Solo : Era Intermedia.
- Suryani Nunuk dan Agung Leo, 2012., *Strategi Belajar Mengajar*. Yogyakarta: Ombak Dua.
- Syahrial Bakhtir. 2015. *Merancang Pembelajaran Gerak Dasar Anak*. Jln Prof. Dr . Hamkah Air Tawar – Sumatra Barat : UNP Press Padang
- Tohoya. 2013. *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Melalui Media dinding Pada Siswa Kelas V SDN 02 Jetakkidul*. Semarang : Universitas Negeri Semarang
- Yusuf Hidayat, DKK. 2010 *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta Pusat : Armico.