

BAB V

P E N U T U P

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan di atas, maka penulis dapat menarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas yang dilakukan oleh peneliti bahwa terjadi peningkatan rata-rata keterampilan *chest pass* yakni ; pada observasi awal rata-rata kemampuan siswa dalam *chest pass* mencapai 60,42. Setelah di adakan tindakan siklus satu terjadi peningkatan mencapai 70,83. Namun pada nilai capaian dalam siklus satu ini belum memenuhi indikator kinerja.
2. Pada tindakan siklus satu ini juga belum mencapai indikator kinerja. Maka dilanjutkan lagi dengan tindakan siklus dua dan peroleh hasil capaian 81,67 atau terjadi peningkatan sebesar 10,84. Dengan demikian rata-rata peningkatan dari observasi awal sampai siklus dua sebesar 21,25.
3. Adanya peningkatan keterampilan *chest pass* dalam setiap siklusnya yakni rata-rata 21,25% dengan demikian hipotesis yang berbunyi “jika model pembelajaran *teams games tournament* diterapkan maka teknik dasar *chest pass* dalam permainan bolabasket pada siswa kelas VII^A SMP Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Bolango dapat ditingkatkan” dapat terbukti.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil Penelitian Tindakan Kelas (PTK) ini yang telah diuraikan di atas, maka dikemukakan saran sebagai berikut :

- a) Untuk mencapai hasil yang maksimal dalam proses pembelajaran khususnya mata pelajaran Penjasorkes, maka perlu seorang guru harus bisa memilih strategi pembelajaran yang sesuai dengan materi yang akan diajarkan.

- b) Seorang guru Penjasorkes harus banyak menguasai strategi pembelajaran sehingga tujuan pembelajaran yakni perubahan pada pola pikir (kognitif), pola sikap (afektif) dan keterampilan (psikomotor) dapat tercapai secara efektif dan efisien.
- c) Perlu guru memilih model pembelajaran *teams games tournament* sebagai salah satu alternatif yang harus diterapkan oleh seorang guru Penjasorkes dalam meningkatkan keterampilan pembelajaran Penjasorkes khususnya pada peningkatan keterampilan chest pass pada permainan bola basket.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Iin Khoiru dan Sofan Amri. 2011.** *Paikem Gembrot (Mengembangkan Pembelajaran Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif, Menyenangkan, Gembira dan Berbobot.* Jakarta : PT Prestasi Pustakaraya
- Chandra, Sodikin Dan Achmad Esnoe Sanoesi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan VII.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Hafid, Tarmudi B. dan Ahmad Rithahudin. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMA XI.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas
- Husdarta JS. Dan Yudha M. Saputra. 2013.** *Belajar dan Pembelajaran. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.* Bandung : Alfabet
- Mashar Mohammad Ali, dan Dwinarhayu. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP IX 3.* Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Muhajir dan Budi Sutrisno. 2013.** *Buku Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTs Kelas VII.* Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Nurhuda, Hilman dan Mia Kusumawaty. 2010.** *Arena Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.* Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Rosdiani Dini. 2013.** *Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan.* Bandung : Alfabeta
- Rusman. 2013.** *Model-Model Pembelajaran (Mengembangkan Profesional Guru) Edisi Kedua.* Jakarta : Rajawali Pers.
- Sagala Syaiful. 2013.** *Konsep Dan Makna Pembelajaran.* Bandung : Alfabeta
- Sani Ridwan Abdullah. 2013.** *Inovasi Pembelajaran.* Jakarta : Bumi Aksara
- Sanjaya Wina. 2011.** *Pembelajaran Dalam Implementasi (Kurikulum Berbasis Kompetensi).* Jakarta : Kencana
- Sarjana, Atmaja Budi dan Bambang Trijono Joko Sunarto. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Keolahragaan SMP IX.* Jakarta : Pusat perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Sarjono dan Sumarjo. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Sarjiyanto, Dwi dan Sujarwadi. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Slavin, Robert E. 2013.** *Cooperative Learning.* Bandung : NUSAMEDIA

Suprijono, Agus. 2013. *Cooperative Learning*. Yogyakarta : PUSTAKA PELAJAR.

Wahyuni, Sri Dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 2 SMP VIII*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

Widyastuti, Endang dan Agus Suci. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

Wisahati, Aan Sunjata dan Teguh Santosa. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan VIII*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

Yamin Martinis. 2012.*Strategi Pembelajaran Berbasis Kompetensi*. Ciputat : Referensi (GP Press Group)