

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan di atas, dapat disimpulkan: berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilaksanakan, disimpulkan bahwa dengan menggunakan model pembelajaran *Teams Games Tournament* (TGT) untuk meningkatkan keterampilan *passing* atas pada permainan bolavoli siswa/i kelas VIII³ SMP Negeri 1 Dungaliyo pada mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan khususnya materi pembelajaran *passing* atas meningkat. Ini terlihat dari peningkatan skor yang diperoleh setelah peneliti memberikan tindakan sebanyak Tiga kali pada setiap siklus dan dilanjutkan dengan evaluasi pada setiap akhir pembelajaran. Dengan memberikan solusi atas masalah yang dihadapi yaitu dengan menggunakan model pembelajaran TGT. Kemudian bisa dilihat di bawah ini proses peningkatan kualitas siswa dalam melakukan *passing* atas permainan bolavoli dengan menggunakan model pembelajaran *Teams Games Tournament* (TGT).

pada observasi awal nilai rata-rata keseluruhan siswa melakukan *Passing Atas* sebesar 50,29. Setelah dilaksanakan tindakan pada siklus I terjadi peningkatan sebesar 17,81% menjadi 68,10. Kemudian pada siklus II terjadi peningkatan sebesar 12,65% menjadi 80,75. Secara keseluruhan, peningkatan dari observasi awal hingga hasil dari evaluasi siklus II adalah sebesar 30.46%.

5.2 Saran

Adapun saran dalam penelitian tindakan kelas (PTK) yaitu dapat diuraikan sebagai berikut:

5.2.1 Bagi sekolah, penggunaan model pembelajaran TGT dapat menjadi salah satu cara untuk mengatasi permasalahan dalam pembelajaran, khususnya pembelajaran keterampilan dasar pada materi pembelajaran bolavoli.

- 5.2.2 Guru harus pintar memilih cara atau metode dalam pelaksanaan pembelajaran agar pembelajaran terciptanya pembelajaran yang menarik dan efektif sehingga tujuan dari pembelajaran pun akan tercapai.
- 5.2.3 Keterampilan dasar *passing* atas mengacu pada tiga indikator yaitu sikap awal, pelaksanaan dan sikap akhir. Pada pembelajaran ini, tahap pelaksanaan gerakan yang harus menjadi fokus utama agar keterampilan dasar *passing* atas pada permainan bolavoli dapat dipraktekkan dengan baik oleh peserta didik.

DAFTAR PUSTAKA

- Aryanto B, Margono**; Penjasorkes; Jakarta; Pustaka Insan Madani
- Chandra S, Sanoesi E A**; 2010; *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*; Jakarta; PT Arya Duta
- Hidayat Y, Dkk**; 2010; *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*; Jakarta; Armico
- Huda M**, 2011. *Model-Model pembelajaran dan pembelajaran*; Yogyakarta; Pustaka Pelajar
- Husdarta S J, Maryani E**; 2010. *Pendidiksn Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional. Jakarta:Armico
- Komalasari K**; 2010; *Pembelajaran Kontekstual Konsep Dan Aplikasi*; Bandung;PT Refika Aditama
- Kusumawati**; 2015; *Penelitian Pendidikan Penjasorke (Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan)*; Bandung; Alfabeta
- Margono, Aryanto B**; 2010; *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*; Jakarta; Pustaka Insan Madani
- Mashar A M, Dwinarhayu**; 2010; *Pendidkan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*; Jakarta; Penerbit Swadaya Murni
- Muhajir, Sutrisno B**. 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional: Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balikpapan, Kemendikbud*
- Ngatiyono, Riswanty P D**, 2010; *Mari Sehat Bergembira*;Jakarta; CV Usaha Makmur
- Nurhuda H, Kusumawati M**; 2010; *Arena Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*; Jakarta; PT Sinerji Pustaka Indonesia
- Ridwan**. 2013. *Dasar-Dasar Statistika.*; Bandung; Alfabeta
- Rusman**; 2013; *Model-Model Pembelajaran Mengembangkan Profesionalisme Guru*; PT Rajagrafindo Persada; Jakarta

- Sarjana B A, Sunarto J T B;** 2010; *Pendidikan, Olahraga, dan Kesehatan*; Jakarta;CV Teguh Karya
- Sarjiyanto D, Sujawardi;** 2010; *Pendidikan, Olahraga, dan Kesehatan*; Jakarta PT. Intan Pariwara
- Sarjono, Sumarjo;** 2010; *Pendidikan, Olahraga, dan Kesehatan*; Jakarta; CV Aneka Ilmu.
- Shoimin A;** 2014; *68 Model Pembelajaran Inovatif Dalam Kurikulum 2013*; Yogyakarta; Ar Ruzz
- Sumpeno J, Santoso B J D;** 2010; *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*; Jakarta; CV Teguh Karya
- Sutrisno B, Muhammad Bazin Khafadi;** 2010; *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*; Jakarta; CV Putra Nugraha
- Taniredja T, Faidli M E, Harmianto S;** 2013; Model-modelm pembelajaran Yang efektif;Bandung;Alfabeta.CV
- Trianto;** 2010; *Mendesain Model Pembelajaran Inovatif-Progresif*; Jakarta; Kencana Media Group
- Wahyuni S, Dkk; ;** 2010; *Pendidikan, Olahraga, dan Kesehatan*; Jakarta;PT Wangsa Jatra Lestari
- Wisahati S A, Santosa T;** 2010; *Pendidikan, Olahraga, dan Kesehatan*; Jakarta;CV Setiaji