

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“MENINGKATKAN KETERAMPILAN LARI JARAK PENDEK
MELALUI MODEL PEMBELAJARAN *DIRECT*
INSTRUCTION PADA SISWA KELAS VII 5
SMP NEGERI 1 TELAGA”**

Oleh:

RUSLAN S. NGENTU


831 412 103

Telah Diperiksa Dan Disetujui Oleh Pembimbing

DOSEN PEMBIMBING

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II


Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd
Nip. 19581219 198203 1 002


Drs. Sarjan Mite, MS
Nip. 19610805 198703 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Sarjan Mite, MS
Nip. 19610508 198703 1 003


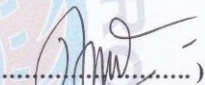

LEMBAR PENGESAHAN

**“MENINGKATKAN KETERAMPILAN LARI JARAK PENDEK
MELALUI MODEL PEMBELAJARAN *DIRECT*
INSTRUCTION PADA SISWA KELAS VII 5
SMP NEGERI 1 TELAGA”**

Ruslan S. Ngentu
831 412 103

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Pada:
Hari/tanggal : Jumat, 09 Desember 2016
Pukul : 07:00 s/d Selesai

DEWAN PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN
1. <u>Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1 001	()
2. <u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19710721 200212 2 001	()
3. <u>Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19581219 198203 1 002	()
4. <u>Drs. Sarjan Mile, MS</u> NIP. 19610805 198703 1 003	()



Mengetahui :
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Dr. H. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Ruslan S. Ngentu / 831412103 Meningkatkan Keterampilan Lari Jarak Pendek Melalui Model Pembelajaran *Direct Instruction* Pada Siswa Kelas VII 5 SMP Negeri 1 Telaga. Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing I dan Drs. Sarjan Mile, Ms. Selaku Pembimbing II.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan siswa dalam mengikuti proses pembelajaran lari jarak pendek. Cara pemecahannya dilakukan dengan menggunakan model pembelajaran *Direct Instruction* dalam proses pembelajaran. Tujuan penelitian ini adalah Untuk meningkatkan keterampilan lari jarak pendek melalui Model Pembelajaran *Direct Instruction* Pada siswa kelas VII 5 SMP Negeri 1 Telaga, Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan dengan menggunakan model pembelajaran *direct instruction* dalam pembelajaran yang dilaksanakan di SMP Negeri 1 Telaga 2016/2017. Hasil penelitian ini terbukti signifikan, dimana terjadi peningkatan dengan presentase 100% melebihi indikator kinerja yang ditentukan 80% setelah dilakukan tindakan dalam 2 siklus dari jumlah keseluruhan siswa yang dikenai tindakan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan siswa dalam melakukan lari jarak pendek meningkat setelah diberikan tindakan dan mencapai hasil sesuai dengan apa yang diharapkan yakni rata-rata nilai 56,94% pada observasi awal, siklus 1 meningkat sebesar 13,54% menjadi 70,84% dan siklus 2 meingkat sebesar 11,11% menjadi 81,59%. Dengan demikian maka penelitian dianggap selesai. Berdasarkan data yang ada maka dapat disimpulkan bahwa: Melalui Model Pembelajaran *Direct Instruction* keterampilan Lari Jarak Pendek siswa kelas VII 5 SMP Negeri 1 Telaga meningkat dan dapat diterima.

Kata Kunci: Lari Jarak Pendek, *Direct Instruction*, Siswa Kelas VII 5 SMP Negeri 1 Telaga.