



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Jln. Prof. Dr. Jhon Ario Katili, No 4. Telp. (0435)821698

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

MENINGKATKAN KEMAMPUAN PUKULAN *FOREHAND DRIVE* DALAM
PERMAINAN TENIS MEJA MELALUI MODEL PENDEKATAN
PEMBELAJARAN *EXPLICIT INSTRUCTION* PADA SISWA
KELAS VIII³ SMP N 1 TILONGKABILA

Nama : Sukriyanto Usu
Nim : 831412115
Program Studi : SI Penjaskesrek
Jurusan : Pendidikan Keolahragaan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah diperiksa dan di setujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Prof. Dr. H. Hariadi Said, M.S
Nip.19610316 198702 1001


Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd
Nip.19840503 200812 2004

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Sarjan Mile, M.S
Nip.19610805 198703 1003



PENGESAHAN SKRIPSI

MENINGKATKAN KEMAMPUAN PUKULAN *FOREHAND DRIVE* DALAM
PERMAINAN TENIS MEJA MELALUI MODEL PENDEKATAN
PEMBELAJARAN *EXPLICIT INSTRUCTION* PADA SISWA
KELAS VIII³ SMP N 1 TILONGKABILA

Oleh

Sukriyanto Usu
Nim. 831412115

Telah di pertahankan di depan dewan penguji pada
Hari/ tanggal : Jum'at, 09 Desember 2016
Pukul : 08.00 Pagi/Sampai dengan selesai

No.	Nama Penguji/Pembimbing	Tanda Tangan
1.	<u>Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd</u> Nip. 19670511 200501 2001	
2.	<u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19710721 200212 2001	
3.	<u>Prof. Dr. H. Hariadi Said, M.S</u> Nip.19610316 198702 1001	
4.	<u>Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd</u> Nip.19840503 200812 2004	

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Dekan
DEKAN
FAKULTAS OLAHRAGA
DAN KESEHATAN
Dr. Lantje Boekoesoe, M.Kes
Nip.19590110 198603 2003

INTISARI

SUKRIYANTO USU. Nim 831412115. Meningkatkan kemampuan pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis meja melalui model pendekatan pembelajaran *explicit instruction* pada siswa kelas VIII³ SMP N 1 Tilongkabila. Skripsi. Prodi S1 Penjaskesrek. Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Prof. Dr. H. Hariadi Said, M.S, dan Pembimbing II, Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian tindakan kelas adalah rendahnya kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *forehand drive*. Tujuan penelitian untuk mengetahui peningkatan kemampuan pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis meja melalui model pendekatan pembelajaran *explicit instruction* pada siswa kelas VIII³ SMP N 1 Tilongkabila. Hipotesis tindakan yaitu jika melalui model pendekatan pembelajaran *explicit instruction* maka kemampuan pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis meja kelas VIII³ SMP N 1 Tilongkabila dapat meningkat. Indikator kinerja apabila kemampuan siswa kelas VIII³ SMP N 1 Tilongkabila pada pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis meja melalui model pendekatan pembelajaran *explicit instruction* dapat meningkat Minimal 78% maka penelitian dinyatakan selesai.

Kesimpulan dalam penelitian tindakan kelas yang dilaksanakan di SMP N I Tilongkabila dengan subjek penelitian adalah siswa kelas VIII³ dengan jumlah siswa 26 orang, yang terdiri 15 laki-laki dan 11 perempuan. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa, serta evaluasi terhadap materi yang diajarkan pada setiap siklus kemudian dianalisis secara kuantitatif, berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan yang signifikan rata rata kemampuan pukulan *forehand drive* siswa yakni pada observasi awal 51.07% setelah di adakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 19.02% menjadi 70.09% dan pada siklus II terjadi peningkatan 11.21% menjadi 81.30%. Dengan demikian maka penelitian dinyatakan selesai karena telah mencapai indikator kinerja yaitu 78%. Jadi hipotesis yang dinyatakan, jika melalui model pendekatan pembelajaran *explicit instruction* maka kemampuan pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis meja kelas VIII³ SMP N 1 Tilongkabila dapat meningkat, dan diterima.

Kata Kunci: Pukulan *Forehand Drive*, Model Pendekatan Pembelajaran *Explicit Instruction*