



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN  
Jl. Prof Jhon Ario katili NO.44 Tlp. 0821698 Kota Gorontalo

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi Yang Berjudul**

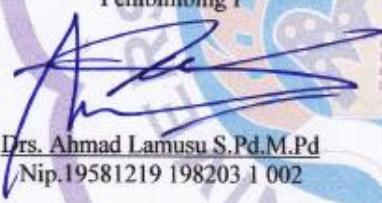
**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI JARAK PENDEK  
MELALUI MODEL PEMBELAJARAN *COOPERATIVE TIPE  
STAD (STUDEN TEAM ACHIEVEMENT DIVISION)*  
PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA**

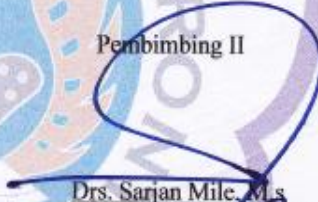
Nama : Siswanto Dihuma  
Nim : 831 412 161  
Jurusan : S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Drs. Ahmad Lamusu S.Pd.M.Pd  
Nip.19581219 198203 1 002

  
Drs. Sarjan Mile, M.s  
Nip.19610805 198703 1 003

Mengetahui  
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

  
Drs. Sarjan Mile, M.s  
Nip.19610805 198703 1 003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN  
Jl. Prof Jhon Ario katili NO.44 Tlp. 0821698 Kota Gorontalo

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI JARAK PENDEK  
MELALUI MODEL PEMBELAJARAN COOPERATIVE TIPE  
STAD (STUDEN TEAM ACHIEVEMENT DIVISION)  
PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA**

Oleh :  
**Siswanto Dihuma**  
Nim : 831 412 161

Telah dipertahankan di dewan penguji pada  
Hari/ tanggal : Jumat 09 Desember 2016  
Pukul : 07.30 pagi - selesai

No	Nama Penguji	Tanda Tangan
1.	<u>Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd</u> Nip.19670511 200501 2 001	
2.	<u>Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19830725 200812 1 002	
3.	<u>Drs. Ahmad Lamusu S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19581219 198203 1 002	
4.	<u>Drs. Sarjan Mile, M.s</u> Nip. 19610805 198703 1 003	

Mengetahui  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo  
  
Dekan  
Fakultas Olahraga  
Dr. H. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
Nip.19590710 198603 2 003

## ABSTRAK

**Siswanto Dihuma. 2012. Nim 831 412 161**“Meningkatkan Hasil Belajar Lari Jarak Pendek Melalui Model Pembelajaran *Cooperative Tipe STAD (Studen Team Achievement Division)* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga ” dengan pembimbing 1 Drs. Ahmad Lamusu S.Pd, M.Pd dan dosen pembimbing 2 Drs. Sarjan Mile, Ms.

Masalah dalam penelitian tindakan kelas ini adalah kurangnya hasil belajar siswa dalam pembelajaran lari jarak pendek. Cara pemecahannya dilakukan dengan menggunakan model pembelajaran *Cooperative Tipe STAD (Studen Team Achievement Division)* dalam proses pembelajaran. Tujuan penelitian ini adalah Meningkatkan Hasil Belajar Lari Jarak Pendek Melalui Model Pembelajaran *Cooperative Tipe STAD (Studen Team Achievement Division)* pada Siswa Kelas VIII Smp Negeri 1 Telaga. Penelitian tindakan kelas ini dilakukan dengan menggunakan model pembelajaran *Cooperative Tipe STAD (Studen Team Achievement Division)* pada siswa kelas VIII Smp Negeri 1 Telaga tahun ajaran 2016/2017. Hasil penelitian terbukti signifikan, dimana terjadi peningkatan dengan presentase 100% melebihi indikator kinerja yang telah ditentukan 75% setelah dilakukan tindakan dalam 2 siklus dari jumlah siswa sebanyak 26 orang, 12 putra dan 14 putri yang dikenakan tindakan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil belajar siswa dalam melakukan lari jarak pendek meningkat setelah diberikan tindakan dan mencapai hasil sesuai dengan apa yang diharapkan yakni rata-rata pada observasi awal sebesar 50.96%, siklus 1 terjadi peningkatan sebesar 10.53% menjadi 61.22% dan pada siklus 2 meningkat 16.34% menjadi 77.56%. Dengan demikian maka penelitian tersebut dikatakan berhasil. Berdasarkan uraian tersebut maka dapat disimpulkan bahwa dalam penelitian tindakan kelas ini jika model pembelajaran *Cooperative Tipe STAD (Studen Team Achievement Division)* digunakan dalam pembelajaran penjas, khususnya lari jarak pendek, maka hasil belajar lari jarak pendek siswa kelas VIII SMP Negeri I Telaga dapat ditingkatkan.

**Kata Kunci:** Lari Jarak Pendek . *Cooperative Tipe STAD (Studen Team Achievement Division)*. Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga