

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dengan model *Cooperative Tipe STAD (Student Team Achievement Division)* dapat meningkatkan hasil belajar lari jarak pendek pada siswa kelas VIII Smp Negeri 1 Telaga.

Penelitian yang telah dilaksanakan di SMP Negeri 1 Telaga dan penerapan model pembelajaran *Cooperative Tipe STAD (Student Team Achievement Division)* sebagai perangkat pembelajaran penjas dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan pembelajaran lari jarak pendek. Adapun yang menjadi masalah dalam penelitian tindakan kelas ini adalah rendahnya hasil belajar siswa pada mata pelajaran penjas khususnya cabang olahraga atletik lari jarak pendek siswa yang ada kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. Dilihat dari data observasi awal menunjukkan bahwa rata-rata klasikal yang diperoleh siswa sebesar 50.96%.

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya diketahui peningkatan hasil rata-rata capaian siswa dari observasi awal meningkat sebesar 10.53% pada siklus I menjadi 61.22%. Peningkatan hasil rata-rata yang diperoleh siswa dari siklus I ke siklus II sebesar 16.34% menjadi 77.56%. Hasil keseluruhan dari observasi awal sampai pada hasil pelaksanaan siklus II meningkat sebesar 26.6% yakni dari hasil data observasi awal diperoleh hasil sebesar 50.96% menjadi 77,56% pada siklus II.

#### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

- a. Setiap peneliti yang menetapkan jenis penelitian tindakan kelas (PTK) dalam melaksanakan penelitian hendaknya mempersiapkan segala konsep yang dibutuhkan selama proses penelitian berlangsung agar supaya penelitian terlaksana dengan baik.
- b. bagi guru pendidikan jasmani, maupun mahasiswa yang akan meneliti diharapkan dapat memberikan kontribusi positif pada setiap siswa yakni penetapan metode di setiap mata pelajaran khususnya pelajaran penjas hendaknya

menetapkan model pembelajaran cooperative tim siswa kelompok prestasi perangkat pembelajaran agar lebih memudahkan siswa dalam meningkatkan prestasi belajarnya.

c. Mengingat pelaksanaan teknik dasar lari jarak pendek yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam menuntaskan indicator atau aspek-aspek pembelajaran yang ada di SMP Negeri 1 Telaga khususnya siswa yang ada di kelasVIII maka perlu adanya pembinaan secara berkesinambungan agar hasilnya tercapai dengan baik.

## DAFTAR PUSTAKA

- AqibZainal. 2013.***Model-Model, Media, dan Strategi Pembelajaran Kontektual (Inovatif)*, CV YRAMA WINDA Jl. Permai 28 No. 100 Margahayu Permai, bandung
- Candra Sodikin dan Ahmad E Esnoe.2010.** *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SMP/MTS kelas VII*. Jakarta Pusat Perbukuan.
- Daryanto. 2013.** *inovasi pembelajaran eveftif*. Cv Yrama WidyaJl. Permai 28 no. 100 Margahayu Permai, Bandung
- Erwin. 2010.***Perbedaan Pengaruh Latihan Lari Dengan Jarak Tetap Dan Jarak Bertahap Terhadap Kemampuan Lari 40 meter Pada Siswa Putra Kelas IV SD Negeri Gumpang I Kartasura Kabupaten Sukoharjo Tahun 2010*. Skripsi. Surakarta. Universitas Sebelas Maret
- Huda Miftahul.2013.***Cooperative LearningMetode, Teknik, Struktur, dan Model Penerapan*. Yogyakarta
- Hanafiah Nanang dan Cucu Suhana. 2012.** *Konsep strategi pembelajaran*. PT Refika Aditama. Bandung
- Kusumawati Mia. 2015.** *Penelitian pendidikan penjaskes (pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan)*. ALFABETA,cv. Bandung
- Komara Endang. 2014,** *Belajar Dan PembelajaranInteraktif*, PtRevika Aditama Jl MenggerGirang No 98, Bandung
- Komala K Sari.2010.** *Pembelajaran Kontekstual Konsep dan Aplikasi*, PT Refika Aditama., Bandung
- Ngatiyono dan Rismawati. 2010.** *Mari Hidup Sehat, Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Kementerian Pendidikan Nasiona. CV Usaha Makmur.
- Rahman Muhammad & SofanAmri. 2013.***Strategi&Desain Pengembangan Sistem Pembelajaran*, Prestasi Pustakarya 2013, Jakarta
- Rusman. 2013.** *Belajar Dan Pembelajaran Berbasis Komputer Mengembangkan Propesoinalisme Abad 21*, Alfabet.Cv, Bandung

- Shoimin Aris.2014.***68 Model Pembelajaran Inovatif Dalam Kurikulum 2013.*AR-RUZZ MEDIA.Yogyakarta.
- Sutrisno Budi dan Muhammad BazinKhafadi.2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan Untuk SMP/MTS Kelas IX.* Jakarta Pusat perbukuan
- Taniredja Tukiran dkk. 2013.** *model-model pembelajaran inofatif dan efektif.* AFABETA, Bandung
- Wisahati Aan Sunjata dan TeguhSantoso. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII.* Jakarta : CV Sejati.
- WahyuniSri, dkk. (2010),** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas VII SMP/MTs.* Jakarta. PT Wangsa Jatra Lestari.
- Yulianti Eva dan Roji. 2014.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud.
- Zuraidah dan Kemala. 2013.** *Pengaruh Olahraga Tradisional Terhadap Ketrampilan Gerak Dasar Lari Jarak Pendek.* Jurnal. Universitas Pendidikan Indonesia