



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
Jl. Prof. Jhon Ariyo Katili No. 44 Telp. 821698 Kota Gorontalo

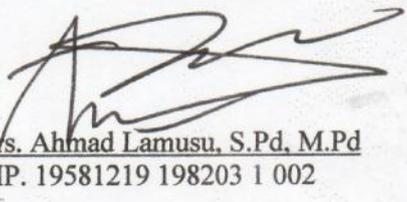
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
Skripsi Yang Berjudul

MENINGKATKAN GERAK DASAR LEMPAR CAKRAM GAYA
MENYAMPING MELALUI MODEL PEMBELAJARAN
***EXPLICIT INSTRUCTION* PADA SISWA KELAS**
VII² SMP NEGERI 1 TELAGA

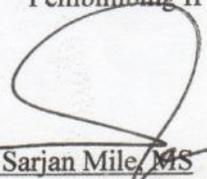
Nama : Rizky Apriyanto R. Happy
Nim : 831 412 162
Jurusan/Prodi : Pendidikan Keolahragaan/S1 Penjaskesrek

Telah diperiksa dan disetujui

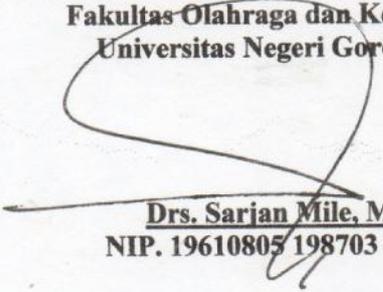
Pembimbing I


Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19581219 198203 1 002

Pembimbing II


Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 19610805 198703 1 003

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 19610805 198703 1 003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
Jl. Prof. Jhon Ariyo Katili No. 44 Telp. 821698 Kota Gorontalo

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**MENINGKATKAN GERAK DASAR LEMPAR CAKRAM GAYA
MENYAMPING MELALUI MODEL PEMBELAJARAN
EXPLICIT INSTRUCTION PADA SISWA KELAS
VII² SMP NEGERI 1 TELAGA**

Oleh :

Rizky Apriyanto R. Happy

Nim : 831 412 162

Telah Dipertahankan Di Dewan Penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 28 Oktober 2016

Pukul : 07:30 Pagi - Selesai

No	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19710721 200212 2 001	
2.	<u>Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19830725 200812 1 002	
3.	<u>Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19581219 198203 1 002	
4.	<u>Drs. Sarjan Mile, MS</u> NIP. 19610805 198703 1 003	

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes

NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Rizky Apriyanto R. Happy. 2012. NIM 831 412 162. “Meningkatkan Gerak Dasar Lempar Cakram Gaya Menyamping Melalui Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Pada Siswa Kelas VII² SMP Negeri 1 Telaga”. Program Studi S1 Penjaskesrek. Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Drs. Sarjan Mile, MS.

Masalah dalam penelitian tindakan kelas ini adalah siswa tidak dapat melakukan gerak dasar lempar cakram gaya menyamping dengan baik dan benar. Cara pemecahan masalah, dengan menggunakan model pembelajaran *Explicit Instruction* dalam proses pembelajaran. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan gerak dasar lempar cakram gaya menyamping melalui model pembelajaran *explicit instruction* pada siswa kelas VII² SMP Negeri 1 Telaga. Penelitian tindakan kelas ini dilakukan dengan menggunakan model pembelajaran *Explicit Instruction* pada siswa kelas VII² SMP Negeri 1 Telaga. Hasil penelitian ini terbukti signifikan, dimana terjadi peningkatan dengan melebihi indikator kinerja yang telah ditentukan 75% setelah dilakukan tindakan dalam 2 siklus dari jumlah siswa sebanyak 24 orang yang terdiri dari 12 orang putra dan 12 orang putri yang dikenai tindakan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gerak dasar lempar cakram gaya menyamping meningkat setelah diberi tindakan dan mencapai hasil sesuai dengan apa yang diharapkan yakni, nilai rata-rata pada observasi awal sebesar 47,22%, pada siklus I meningkat sebesar 15,97% menjadi 63,19%, dan pada siklus II meningkat sebesar 14,93% menjadi 78,12%, dengan demikian maka penelitian dianggap selesai. Berdasarkan uraian tersebut maka dapat disimpulkan dalam penelitian tindakan kelas ini jika model pembelajaran *explicit instruction* digunakan dalam pembelajaran penjas khususnya tentang lempar cakram, maka gerak dasar lempar cakram gaya menyamping pada siswa kelas VII² SMP Negeri 1 Telaga dapat meningkat.

Kata Kunci : Lempar Cakram Gaya Menyamping, Model Pembelajaran Explicit Instruction, Siswa kelas VII² SMP