



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN  
Jl. Prof. Jhon Ariyo Katili No.44 Telp. 821698 Kota Gorontalo

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi Yang Berjudul**

**MENINGKATKAN TEKNIK DASAR LOMPAT JAUH MELALUI  
MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE JIGSAW  
PADA SISWA KELAS VIII<sup>1</sup> SMPN 1 KABILA BONE**

Nama : Noldi Marali  
Nim : 831 412 174  
Jurusan : S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Drs. Ahmad Lamusu S.Pd.M.Pd  
Nip. 19581219 198203 1 002

Pembimbing II

Zulkifli A. Lamusu, S.Pd.M.Pd  
Nip. 19610805 198703 1 003

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan**  
**Fakultas Olahraga dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**

Drs. Sarjan Mije, MS  
Nip. 19610805 198703 1 003



**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**MENINGKATKAN TEKNIK DASAR LOMPAT JAUH MELALUI  
MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE JIGSAW  
PADA SISWA KELAS VIII<sup>1</sup> SMPN 1 KABILA BONE**

Oleh :

**Noldi Marali**

Nim : 831 412 174

Telah dipertahankan di dewan penguji pada

Hari/ tanggal : Jum'at, 28 Oktober 2016

Pukul : 07.30 Wita s/d Selesai

No	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Drs. Sarjan Mile, MS</u> Nip.19610805 198703 1 003		$\frac{09}{11}$ 016
2.	<u>Risna Podungge, S.Pd.M.Pd</u> Nip. 19710721 200212 2 001		$\frac{07}{11}$ 016
3.	<u>Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd.M.Pd</u> Nip.19581219 198203 1 002		$\frac{08}{11}$ 016
4.	<u>Zulkifli A. Lamusu, S.Pd.M.Pd</u> Nip.19830725 200812 1 002		$\frac{08}{11}$ 016

Gorontalo, Oktober 2016

Mengetahui  
**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**

**Dr. Lutfi Boekoesoe, M.Kes**  
Nip. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Noldi Marali. 2012. Nim 831 412 174** “Meningkatkan Teknik Dasar Lompat Jauh Melalui Model Pembelajaran *Cooperative Tipe Jigsaw* Pada Siswa Kelas VIII<sup>1</sup> SMP Negeri 1 Kabila Bone”. Program Studi S1 Penjaskesrek. Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Di bimbing oleh Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd.M.Pd selaku Pembimbing 1 dan Zulkifli Lamusu, S.Pd.M.Pd selaku Pembimbing 2.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar lompat jauh. Cara pemecahannya dilakukan dengan menggunakan model pembelajaran *Cooperative Tipe Jigsaw* dalam proses pembelajaran. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan teknik dasar lompat jauh melalui model pembelajaran *Cooperative Tipe Jigsaw* pada siswa kelas VIII<sup>1</sup> SMP Negeri 1 Kabila Bone. Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan dengan menggunakan model pembelajaran *Cooperative Tipe Jigsaw* dalam pembelajaran yang dilaksanakan di SMP Negeri 1 Kabila Bone. Hasil penelitian terbukti signifikan, dimana terjadi peningkatan dengan presentase 100% melebihi indikator kinerja yang ditentukan 70% setelah dilakukan tindakan dalam 2 siklus dari jumlah keseluruhan siswa yang dikenai tindakan. Dari data yang diperoleh melalui observasi awal diperoleh hasil rata-rata keseluruhan siswa sebesar 36,36%, setelah diberi tindakan pada siklus 1 terjadi peningkatan sebesar 20,47% sehingga rata-rata yang diperoleh siswa pada siklus ini sebesar 56,83%, namun pencapaian siswa pada siklus ini belum mencapai indikator, oleh karena itu perlu diberi tindakan lanjutan pada siklus 2, setelah diberi tindakan pada siklus 2 terjadi peningkatan sebesar 16,74% sehingga rata-rata yang diperoleh siswa pada siklus ini sebesar 73,57%. Melihat hasil perolehan siswa pada siklus ini maka dapat dinyatakan bahwa penelitian ini telah mencapai indikator sehingganya penelitian ini dinyatakan selesai dan berhasil. Berdasarkan uraian tersebut diatas dapat disimpulkan bahwa jika menggunakan model pembelajaran *Cooperative Tipe Jigsaw*, maka teknik dasar lompat jauh pada siswa kelas VIII<sup>1</sup> SMP Negeri 1 Kabila Bone dapat meningkat.

**Kata Kunci :** *Lompat Jauh, Pembelajaran Cooperative Tipe Jigsaw.*