

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

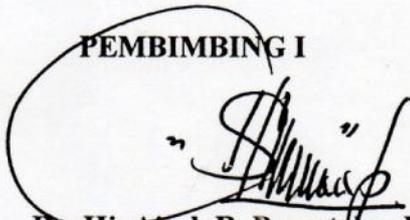
**MENINGKATKAN KETERAMPILAN *JUMP SHOOT* DALAM
PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI MODEL PEMBELAJARAN
EXPLICIT INSTRUCTION PADA SISWA KELAS VIII⁵
SMP NEGERI 1 DUNGALIYO**

Oleh

Talib Rajiku

831 412 184

PEMBIMBING I



Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes
NIP: 195805201982 03 2002

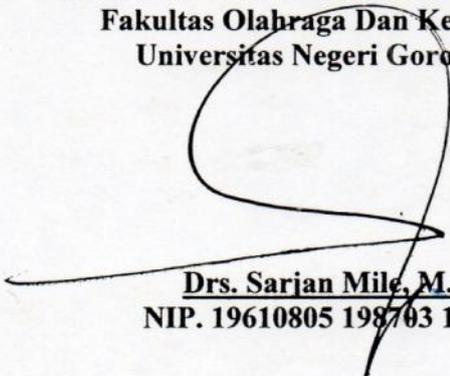
PEMBIMBING II



Ruslan, S.Pd, M.Pd
NIP: 19780817 200501 1003

Mengetahui

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Drs. Sarjan Mile, M.S

NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

MENINGKATKAN KETERAMPILAN *JUMP SHOOT* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI MODEL PEMBELAJARAN *EXPLICIT INSTRUCTION* PADA SISWA KELAS VIII⁵ SMP NEGERI 1 DUNGALIYO

**OLEH
TALIB RAJIKU
831 412 184**

Telah Di Pertahankan Di Dewan Penguji Pada

Hari / Tanggal : Jum'at, 28 Oktober 2016

Waktu : 07,30 Wita

Nama Penguji

Tanda tangan

1. **Drs. Sarjan Mile, M.S**
NIP. 19610805 198703 1 003

2. **Risna Podungge, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19710721 200212 2 001

3. **Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes**
NIP. 19580520 198203 2 002

4. **Ruslan, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19780817 200501 1 003

Mengetahui

**Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

TALIB RAJIKU, NIM 831412184 “Meningkatkan Keterampilan *Jump Shoot* Dalam Permainan Bola Basket Melalui Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Pada Siswa Kelas VIII⁵ SMP Negeri 1 Dungaliyo”. Skripsi, program S1 Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr.Hj.Aisah R.Pomatahu,Dra.M.Kes , Pembimbing II Ruslan, S.Pd, M.Pd

Permasalahan dalam penelitian ini yakni kurangnya keterampilan siswa dalam melakukan gerak dasar *jump shoot* dengan baik dan benar serta kurang optimalnya proses pembelajaran dan pemahaman siswa dalam melakukan tehnik dasar *jump shoot* dalam permainan bola basket Tujuan penelitian tindakan kelas ini adalah untuk meningkatkan keterampilan dasar *jump shoot* bola basket melalui model pembelajaran *explicit instruction* pada siswa kelas VIII⁵ SMP Negeri 1 Dungaliyo.Hipotesis tindakan yakni “jika guru menggunakan model pembelajaran *explicit instruction* maka keterampilan siswa dalam melakukan tehnik dasar *jump shoot* akan meningkat”. Indikator kinerja : apabila keterampilan siswa dalam hal pelaksanaan tehnik dasar *jump shoot* mencapai minimal 70% dari kemampuan siswa dalam penelitian dengan kriteria penilaian 70-79 maka penelitian tindakan kelas ini dinyatakan selesai.

Kesimpulan dalam penelitian ini yang di laksanakan di SMP Negeri 1 Dungaliyo. Dengan subyek penelitian ini adalah siswa kelas VIII⁵ SMP Negeri 1 Dungaliyo dengan jumlah siswa 29 orang, putra berjumlah 12 orang dan putri berjumlah 17 orang. Pengambilan data di lakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan lembar pengamatan kegiatan guru, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus kemudian di analisis baik secara kualitatif maupun kuantitatif, berdasarkan analisis data di ketahui terjadi peningkatan rata rata kemampuan tehnik dasar *jump shoot* yakni pada observasi awal 51,00 setelah di adakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 70,39 dan pada tindakan siklus II di peroleh hasil capaian sebesar 82,03 jadi hipotesis yang di nyatakan ”jika guru menggunakan model pembelajaran *explicit instruction* maka tehnik dasar *jump shoot* pada siswa kelas VIII⁵SMP Negeri 1 Dungaliyo dapat di tingkatkan.

Kata kunci : Tehnik Dasar *Jump Shoot* Dalam Permainan Bola Basket.. Model Pembelajaran *Explicit Instruction*.