

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
Skripsi Yang Berjudul

MENINGKATKAN KETERAMPILAN PUKULAN *FOREHAND DRIVE*
PADA PERMAINAN TENISMEJA MELALUI METODE
PEMBELAJARAN *DISCOVERY* PADA SISWA
KELAS VII³ SMP N 1 TELAGA

Nama : Zakir Lapalewo
Nim : 831 412 191
Jurusan/Prodi : Pendidikan Keolahragaan/S1 Penjaskesrek

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Ruslan, S.Pd, M.Pd
NIP. 19780817 200501 1 003


Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 19610805 198703 1 003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAHA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAHAAN
Jl. Prof. Jhon Ariyo Katili No. 44 Telp. 821698 Kota Gorontalo

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN PUKULAN *FOREHAND DRIVE*
PADA PERMAINAN TENISMEJA MELALUI METODE
PEMBELAJARAN *DISCOVERY* PADA SISWA
KELAS VIII³ SMP N 1 TELAGA**

Oleh :

Zakir Lapalewo

Nim : 831 412 191

Telah Dipertahankan Di Dewan Penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 28 Oktober 2016

Pukul : 07:30 Pagi - Selesai

No	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd</u> NIP. 19670511 200501 2 001	
2.	<u>Marsa Lie Tumbal, M.Pd</u> NIP. 19760423 200501 1 015	
3.	<u>Ruslan, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19780817 200501 1 003	
4.	<u>Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1 001	

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Zakir Lapalewo. 2012. Nim 831 412 191. “*Meningkatkan Keterampilan Pukulan Forehand Drive Pada Permainan Tenismeja Melalui Metode Pembelajaran Discovery Pada Siswa Kelas VIII³SMP Negeri 1 Telaga*”. Program studi S1 Penjaskesrek. Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Fakultas Olahraga Dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I. Ruslan, S.Pd, M.Pd Pembimbing II. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah melalui Metode Pembelajaran *Discovery* dapat meningkatkan keterampilan pukulan *Forehand Drive* pada siswa kelas VIII³ SMP Negeri 1 Telaga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan pukulan *Forehand Drive* melalui Metode Pembelajaran *Discovery*. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana siswa dalam melakukan keterampilan pukulan *Forehand Drive*.

Subjek penelitian adalah siswa kelas VIII³ SMP Negeri 1 Telaga, dengan jumlah siswa 27 orang yang terdiri dari 8 orang putra dan 19 orang putri. Berdasarkan hasil pengamatan pada hasil observasi awal keterampilan siswa kurang yakni mencapai nilai rata-rata 50,93. Sehingga di lakukan siklus I, setelah diberikan tindakan maka mengalami peningkatan yakni mencapai rata-rata 62,73, Sehingga dilanjutkan lagi ke siklus II dengan memperbaiki dan menyempurnakan kembali proses pembelajaran maka pada siklus II mengalami peningkatan dengan rata-rata 85,9. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan format skala liker dengan melihat hipotesis dan indikator kinerja 75. Dari keseluruhan siswa sudah menunjukkan keterampilan hingga sudah mencapai kategori baik 85,9. Hal ini mencapai target yang diharapkan sesuai indikator kinerja 75 sehingga penelitian dinyatakan tuntas.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui melalui Metode Pembelajaran *Discovery* dapat meningkatkan gerak keterampilan pukulan *Forehand Drive*, dengan diberikan tindakan penelitian ini berhasil.

Kata Kunci : Pukulan Forehand Drive, Metode Pembelajaran Discovery