PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skipsi yang berjudul : "Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Shooting Pada Cabang Olahraga Bola Basket Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Tilango"

Oleh

Sugito Mahmud

NIM : 831 412 217

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra., M.Kes	**Drs. Sarjan Mile, M.S**
NIP. 19580520 198203 2 002	**NIP. 19610508 198703 1 003**

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP. 19610508 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : "Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Shooting* PadaCabang Olahraga Bola Basket Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Tilango"

Oleh

SUGITO MAHMUD
NIM : 831 412 217

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

1. **Dr. Hendro Kusworo, M.Pd** (.....)
   NIP. 198112302005011002

2. **Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd** (.....)
   NIP. 19820419 200604 1 001

3. **Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes** (.....)
   NIP. 19580520 198203 2 002

4. **Drs. Sarjan Mile, M.S** (.....)
   NIP. 196105081987031003

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

SUGITO MAHMUD. NIM. 831 412 217. (Skripsi 2016). "PENGARUH LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* PADA CABANG OLAHRAGA BOLA BASKET PADA SISWA KELAS IX SMP NEGERI 1 TILANGO". Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu Dra. M.Kes dan Pembimbing II. Drs. Sarjan Mile, M.S.

Masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah latihan *Kekuatan Otot Lengan* dapat meningkatkan *Kemampuan Shooting pada* cabang olahraga bola basket pada siswa kelas IX SMP Negeri 1 Tilango. Tujuan penelitian : untuk mengetahui seberapa besar pengaruh *Kekuatan Otot Lengan* terhadap peningkatan *Kemampuan Shooting pada* cabang olahraga bola basket pada siswa kelas IX SMP Negeri 1 Tilango. Metode penelitian ini merupakan penelitian Eksperimen. Populasi seluruh siswa kelas IX SMP Negeri 1 Tilango. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 16 orang. Desain penelitian ini adalah *One Group Pre test and Post test.*

Berdasarakan hasil perhitungan diperoleh t*hitung = 13.18* lebih besar dari tabel nilai t atau t *tabel* pada alfa α = *0.05*; dk = *n-1 (16-1 =15)* diperoleh harga t *tabel = 2.093* dengan demikian t*hitung* lebih besar dari pada t*tabel*, kriteria pengujian menyatakan bahwa tolak *H0* jika t *hitung* (*th*) > (*tt*), oleh karena itu *Hipotesis alternative Ha* dapat diterima atau terdapat pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *shooting* pada bola basket.

Sehingga hipotesis *H0* yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh latihan kekuatan otot lengan, terhadap kemampuan *shooting* bola basket, ditolak dan menerima hipotesis *Ha* yang menyatakan; diterima atau terdapat pengaruh latihan kekuatan otot lengan, terhadap kemampuan *shooting* pada bola basket.

Kata kunci: Kekuatan Otot Lengan, Kemampuan *Shooting* Permainan Bola Basket.