

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul :

**Meningkatkan Keterampilan Dasar Lari Jarak Pendek (*Sprint*) Melalui  
Media Pembelajaran Modifikasi Pada Siswa Kelas IV  
SD Negeri 1 Suwawa**

Oleh

**Sopyan Radji**  
NIM. 831 413 305

Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

Pembimbing I



**Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19581219 198203 1 002

Pembimbing II



**Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19820419 200604 1 001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



**Drs. Sarjan Mijang**  
NIP. 19610508 198703 1 003

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Skripsi yang berjudul :

**Meningkatkan Keterampilan Dasar Lari Jarak Pendek (*Sprint*) Melalui Media Pembelajaran Modifikasi Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 1 Suwawa**

Oleh

**Sopyan Radji**  
**NIM. 831 413 305**

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari/Tanggal : ..... / ..... 2015  
Waktu : 08.00 Wita / Selesai

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan      Tanggal**

**Drs. Sarjan Mile, M.S**  
NIP. 19610508 198703 1 003

(.....) (23/12/15)

**Risna Podungge, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19710721 200212 2 001

(.....) (23/12/15)

**Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19581219 198203 1 002

(.....) (23/12/15)

**Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19820419 200604 1 001

(.....) (23/12/15)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



**Dr. Jiathe Hokkesoe, M.Kes**  
NIP. 19720116 198603 2 003

## ABSTRAK

**Sopyan Radji. NIM. 831 413 305.** “Meningkatkan Keterampilan Dasar Lari Jarak Pendek (*Sprint*) Melalui Media Pembelajaran Modifikasi Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 1 Suwawa”. Pembimbing I Risna Podungge, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd. 2015

Masalah dalam penelitian ini yaitu apakah melalui media pembelajaran *modifikasi* keterampilan dasar lari jarak pendek siswa kelas IV SD Negeri 1 Suwawa dapat ditingkatkan?. Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah Secara umum penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan melalui penerapan media pembelajaran *modifikasi*, tujuannya guna meningkatkan keterampilan lari jarak pendek siswa SD Negeri 1 Suwawa. Metode yang diterapkan dalam penelitian ini yaitu media pembelajaran *modifikasi*.

Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 1 Suwawa. Adapun Subyek dalam penelitian adalah siswa Kelas IV SD Negeri 1 Suwawa dengan jumlah siswa 20 orang yang terdiri dari 8 orang putra dan 12 orang putri.

Hasil Penelitian ini yaitu telah terjadi peningkatan keterampilan dasar lari jarak pendek setelah diterapkan modifikasi media pembelajaran. Peningkatan hasil belajar tersebut ditunjukkan oleh siswa yang memperoleh nilai yaitu observasi awal 58; Siklus I 70 dan pada siklus II meningkat menjadi 81.

Dengan demikian, hipotesis tindakan yang berbunyi “melalui media pembelajaran yang dimodifikasi maka keterampilan dasar lari jarak pendek pada siswa kelas IV SD Negeri 1 Suwawa dapat ditingkatkan” dapat diterima.

**Kata Kunci :** Atletik, Lari, Lari 40 Meter, Metode *Modifikasi*