

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian pada pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa telah terjadi peningkatan keterampilan dasar lari jarak pendek setelah diterapkan modifikasi media pembelajaran. Peningkatan hasil belajar tersebut ditunjukkan oleh siswa yang memperoleh nilai yaitu observasi awal 58; Siklus I 70 dan pada siklus II meningkat menjadi 81. Dengan demikian, hipotesis tindakan yang berbunyi “melalui media pembelajaran yang dimodifikasi maka keterampilan dasar lari jarak pendek pada siswa kelas IV SD Negeri 1 Suwawa dapat ditingkatkan” dapat diterima.

#### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian di atas, dapat direkomendasikan hal-hal sebagai berikut:

1. Keterampilan lari jarak pendek siswa perlu ditingkatkan secara terus menerus dengan terus meningkatkan minat latihan peserta didik agar hasil belajar yang diperoleh sesuai yang diharapkan.
2. Hendaknya guru menerapkan modifikasi media dalam pembelajaran terutama dalam meningkatkan keterampilan dasar lari jarak pendek dan menerapkan model-model lainnya yang sesuai dengan materi pelajaran.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Kristiyanto, dkk. 2013. *Modul Pendidikan dan Latihan Profesi Guru (PLPG) Model, Media, dan Evaluasi Pembelajaran Guru Penjasorkes*. Surakarta: Panitia Srtifikasi Guru Rayon 13
- Agus Margono dkk. 2012. *Modul Pendidikan dan Latihan Profesi Guru (PLPG) Pendalaman Materi Penjas*. Surakarta: Panitia Sertifikasi Rayon 13
- Cucu Suhana. 2014. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: Refika Aditama
- Dwi Sarjiyanto & Sujarwadi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas IVII*. Jakarta. Pusat Pembukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Feri Kurniawan. 2012. *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara
- Mikanda Rahmani. 2014. *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas
- Muhammad Bazin Khafadi & Budi Sutrisno. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas IVII*. Jakarta. Pusat Pembukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Muhammad Rohman & Sofan Amri. 2013. *Strategi & Desain Pengembangan Sistem Pembelajaran*. Jakarta: Prestasi Pustakarya
- Sodikin Chandra & Achmad Esnoe Sanoesi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas IVI*. Jakarta. Pusat Pembukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Sri Wahyuni, dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas IVI*. Jakarta. Pusat Pembukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Sri Wahyuni, dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas IVII*. Jakarta. Pusat Pembukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Yutha Saputra. 2010. *Modul Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Universitas Pendidikan Nasional
- Yoyo Bahagia. 2009. *Pembelajaran Atletik*. Jakarta. Pusat Pembukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Yoyo Bahagia. 2010. *Modul 2 Fasilitas dan Perlengkapan Penjas*. Jakarta. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan