

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan pada pembahasan BAB Sebelumnya, maka hasil penelitian yang dilakukan selama penelitian dapat disimpulkan bahwa:

Terdapat pengaruh latihan horizontal swing terhadap kemampuan jauhnya jarak lempar lembing pada siswa putra kelas X SMK N 1 Batudaa. Latihan horizontal swing juga dapat memberikan dampak yang signifikan terhadap hasil jauhnya jarak lempar lembing.

#### 5.2 saran

sehubungan dengan hasil penelitian yang dikemukakan di atas, maka penelitian dapat memberikan saran-saran yang kiranya dapat dijadikan pedoman bagi para pelatih dan mahasiswa, sertasiswa yang ada diluar maupun didalam pendidikan sebagai berikut :

Dalam rangka memacu seorang siswa maupun atlit guna meningkatkan kemampuan keterampilannya khususnya dalam kemampuan lempar lembing dalam olahraga cabang Atletik, maka sangat efektif di terapkan latihan *horizontal swing*.

1. Dalam merencanakan program latihan, hendaklah dikaji dengan benar bentuk bentuk latihan yang akan digunakan, sebab prinsip latihan berbeda halnya dengan melatih komponen fisik latihan lainnya.
2. Perlu mengetahui tentang sistem-sistem energi yang dibutuhkan dalam latihan khususnya latihan kemampuan untuk lemparan lembing dalam olahraga cabang Atletik, sebab tanpa pengetahuan tentang ini gerakan tidak mungkin akan tercapai dengan maksimal.

3. Perlu diadakan penelitian yang lebih lanjut sejalan dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi terlebih khusus dalam dunia olahraga.
4. .Pelatih/guru pendidikan jasmani diharapkan dapat menerapkan pelatihan *horizontal swing* pada latihan lempar lembing dalam cabang olahraga Atletik, terutama untuk peningkatan *power otot* lengan dalam upaya meningkatkan hasil jauhnya jarak lempar lembing
5. Pentingnya penggunaan latihan *horizontal swing* terhadap hasil jauhnya jarak lempar lembing dalam cabang olahraga Atletik diharapkan pengadaan fasilitas ini yang berkaitan dengan perkembangan Atletik Lempar lembing khususnya yang berada di sekolah.

## DAFTAR PUSTAKA

Aan Sunjata Wisahati, Teguh Santosa. 2010 *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional,

James C. Radcliffe & Robert C. Farentinos Terjemahan oleh M. Furqon H. & Muchsin Doewes : *Plaiometrik Untuk Meningkatkan Power*. Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta 2002.

Budi Aryanto, Margono. 2010 : *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta :Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional,

Mohammad Ali Mashar,Dwinarhayu. 2010: *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional

Tarmudi B. Hafid, Ahmad Rithaudin. 2011 *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan* Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional

Giri Wiranto. 2013 *Fisologi dan Olahraga*. Edisi Pertama – Yogyakarta.

Graha Ilmu. 2013 Harsono 1998 coaching dan aspek aspek psikologi dan coaching

Jakarta : dep dik bud.

Luthan, Rusli, ddk. 1996 *Manusia dan Olahraga bandung* : ITB

Redclife, Jems c 1985 *PLYOMETRIK explosive power training*. United states of America : unitd graphics

*Sajoto, 2003 peningkatan dan pembinaan kekuatan kondisi pisik dalam olahraga*

*Semarang: dahara prize.*

Sugiarto, icuk 1983 strategi mencapai juara bulutangkis Jakarta:setyaki eka anugrah.

*Bompa, tudor* O,2004 kemampuan *biometric* dan metode pengembanganya oratorio canada: unp

Mcfarland. Joes spangki.19963 melatih *piching baseball*. Bandung:camerlang gemilang

Arikunto, suharsimi. 2006. Prosedur penelitian. Jakarta: PT. rineka cipta harzuk. 2003 perkembangan olahraga terkini. Jakarta: raja grafindo

Hazir, moh.1983. metode penelitian bogor. *Ghalia Indonesia* winarsunu (ali maskum 2009:49) (“arikunto)

**Format pree Test (Test awal) jauhnya jarak lempar lembing pada siswa  
putra kelas X SMK Negeri 1 Batudaa**

NO	NAMA	KESEMPATAN			Ideal
		1	2	3	
1	A	8.9	8.17	7.49	8.9
2	B	7.11	9.3	8.22	9.3
3	C	7.22	8.7	8.14	8.7
4	D	8.14	8.11	7.51	8.14
5	E	8.16	8.42	9.4	9.4
6	F	7.54	8.3	8.27	8.3
7	G	9.22	8.49	8.41	9.22
8	H	8.27	9.6	9.2	9.6
9	I	8.13	8.14	9.22	9.22
10	J	7.41	8.14	9.41	9.41
11	K	7.32	8.21	8.17	8.21
12	L	7.48	9.4	8.11	9.4
13	M	8.2	7.44	8.3	8.3
14	N	9.12	9.1	9.12	9.12
15	O	7.4	8.6	8.46	8.6
16	P	8.14	7.53	8.3	8.3
17	Q	8.4	8.44	9.12	9.12
18	R	8.26	8.22	8.11	8.26
19	S	7.23	7.22	8.46	8.46
20	T	8.21	8.22	8.3	8.3

**Mengetahui**

**Guru Mitra**

**Mahasiswa peneliti**

**Rukia puluhulawa S.pd**

**Kamin Patunru**

**Format Pree Post (Test akhir) Jauhnya jarak lempar lembing pada siswa putra kelas X SMK Negeri 1 Batudaa**

NO	NAMA	KESEMPATAN			Ideal
		1	2	3	
1	A	21.5	21.34	20.56	21.5
2	B	17.54	18.4	19.36	19.36
3	C	22.4	21.47	17.54	22.4
4	D	15.13	17.26	19.37	19.37
5	E	17.51	16.52	18.51	18.51
6	F	18.21	18.54	18.48	18.54
7	G	20.11	20.21	18.16	20.21
8	H	22.9	19.24	19.36	22.9
9	I	19.32	17.23	20.29	20.29
10	J	18.41	18.19	19.52	19.52
11	K	21.28	19.38	19.58	21.28
12	L	15.55	19.14	20.57	20.57
13	M	15.47	16.31	17.61	17.61
14	N	17.28	19.21	18.55	19.21
15	O	17.42	22.2	19.14	22.2
16	P	18.41	21.41	20.31	21.41
17	Q	17.21	19.56	19.8	19.8
18	R	18.33	21.24	21.14	21.24
19	S	18.26	17.38	19.21	19.21
20	T	19.21	19.52	18.43	19.52

**Mengetahui**

**Guru Mitra**

**Mahasiswapeneliti**

**Rukia Puluhulawa S.pd**

**Kamin Patunru**

**PROGRAM LATIHAN BULAN FEBRUARI S/D BULAN APRIL**

**RANCANGAN PROGRAM LATIHAN PENGARUH LATIHAN HORIZONTAL  
SWING TERHADAP KEMAMPUAN JAUHNYALEMPAR LEMBING**

**MINGGU PERTAMA**

No	Hari/Tgl	Kelompok	Materi Inti Perlakuan					Recovery/set	Coling Down	Durasi
			Warm-Up	Intensitas	Set	Rep	Waktu			
Pre Test	TES AWAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pre Test</li> </ul>	15 menit	Max	3	1	60 menit	1 menit	10 menit	
	1 RABU,17 Februari 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15 menit		3	10	60 menit	1 menit 30 Detik	10 menit	

**MINGGU KEDUA**

2	JUM'AT,19 Februari 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15 tmenit		3	10	60 menit	interval	10 menit	
								1 menit 30 Detik		
3	SELASA,23 Februari 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15 menit		3	10	60 menit	1 menit	10 menit	
								30 Detik		

4	JUM'AT, 26 Februari 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15 menit		3	12	60 menit	1 menit 30 Detik	10 menit	

### MINGGU KETIGA

5	SENIN, 29 Februari 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15		3	12	60 Menit	1 menit 30 Detik	10 menit	
6	SELASA, 01 Maret 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15		3	14	60 menit	1 menit 30 Detik	10 menit	
7	JUM'AT, 04 Maret 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15		3	14	60 menit	1 menit 30 Detik	10 menit	



## MINGGU KE EMPAT

8	SENIN, 07 Maret 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15 menit		4	14	60 menit	1 menit 30 Detik	10 menit	
9	KAMIS, 10 Maret 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15 menit		4	14	60 menit	1 menit 30 Detik	10 menit	
10	SELASA, 15 Maret 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15 menit		4	16	60 menit	1 menit 30 Detik	10 menit	

**MINGGU KELIMA**

<b>11</b>	KAMIS,17 Maret 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15 menit		4	16	60 menit	1 menit 30 Detik	10 menit	
<b>12</b>	SABTU, 19 Maret 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15 menit		4	18	60 menit	1 menit 30 Detik	10 menit	
<b>13</b>	SELASA, 22 Maret 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15 menit		4	18	60 menit	1 menit 30 Detik	10 menit	

**MINGGU KE ENAM**

<b>14</b>	KAMIS,24 Maret 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15 menit		5	18	60 menit	1 menit 30 Detik	10 menit	
<b>15</b>	SABTU,26 Maret 2016	<i>Horizontal Swing</i>	15 menit		5	18	60 menit	1 menit 30 Detik	10 menit	



<i>P o s t  T e s t</i>	<b>TEST AKHIR</b> Kamis 1	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Post Test</b></li></ul>	15 menit	Max	3	1	60 menit	1 menit	
---------------------------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	----------	-----	---	---	-------------	---------	--

**Jadwal latihan**

No	Hari	Tanggal	Tahun	Materi latihan
1	Rabu	17 Februari	2016	Test awal

No	Hari	Tanggal	Tahun	Materi latihan
2	Jumat	19 Februari	2016	Horizontal swing
3	Selasa	23 Februari	2016	Horizontal swing
4	Jumat	26 Februari	2016	Horizontal swing

No	Hari	Tanggal	Tahun	Materi latihan
5	Senin	29 Februari	2016	Horizontal swing
6	Selasa	1 Maret	2016	Horizontal swing
7	Jumat	4 Maret	2016	Horizontal swing

No	Hari	Tanggal	Tahun	Materi latihan
8	Senin	7 Maret	2016	Horizontal swing
9	Kamis	10 Maret	2016	Horizontal swing
10	Selasa	15 Maret	2016	Horizontal swing

No	Hari	Tanggal	Tahun	Materi latihan
11	Kamis	17 Maret	2016	Horizontal swing
12	Sabtu	19 Maret	2016	Horizontal swing
13	Selasa	22 Maret	2016	Horizontal swing

No	Hari	Tanggal	Tahun	Materi latihan
14	Kamis	24 Maret	2016	Horizontal swing
15	Sabtu	26 Maret	2016	Horizontal swing
16	Rabu	30 Maret	2016	Horizontal swing

No	Hari	Tanggal	Tahun	Materi latihan
17	Jumat	1 April	2016	Horizontal swing
18	Selasa	5 April	2016	Horizontal swing
19	Jumat	8 April	2016	Horizontal swing

No	Hari	Tanggal	Tahun	Materi latihan
20	Rabu	13 April	2016	Test Akhir























KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN  
Jl. Prof. DR. Jhon Ario Katili No.44 Telp. (0435) 821698 Kampus III

**SURAT MENELITI**

NO. 2270/UN47.B7/KM/2015

Diberikan kepada :

**Nama** : Kasmin  
**NIM** : 832411107  
**Fakultas/Jurusan** : FIKK/Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

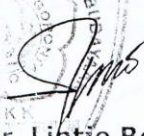
Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul : **Pengaruh Latihan Horizontal Swing Terhadap Kemampuan Jauhnya Lempar Lembing Pada Siswa Putra Kelas X SMK Negeri 1 Batudaa**

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 27 Juli 2015

Dekan

  
Dr. Lintje Boekoesoe.,M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kab. Gorontalo
2. Kepala SMK Negeri 1 Batudaa
3. Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
- ④ 4. Arsip





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN**

Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0435) 821698

**SURAT KEPUTUSAN  
DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
Nomor : 739/UN47.B7/DT/2015**

**TENTANG**

**PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN (FIKK)  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

**DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA**

**DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

**Menimbang** :

1. Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program S1 Prodi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
2. Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu di tetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
3. Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga;

**Mengingat** :

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
3. Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
6. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 54 Tahun 2004 tentang Perubahan IKIP Gorontalo menjadi Universitas Negeri Gorontalo;
7. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

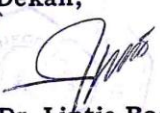
8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 193/MPK.A4/KP/2014 tentang Pengangkatan **Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd** sebagai Rektor Universitas Negeri Gorontalo Periode Tahun 2014-2018;
11. Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 1638/UN47/KP/2014 tentang pengangkatan **Dr. Lintje Boekoesoe, Dra., M.Kes** sebagai Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo Periode Tahun 2014-2018.

### MEMUTUSKAN

#### Menetapkan

- Pertama : Mahasiswa Program S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua : Tugas Pembimbing
1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
  2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo  
Pada tanggal : 06 Juli 2015

Dekan,  
  
**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
**NIP. 195901101986032003**

#### *Tembusan Yth :*

1. Yth Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Yth para Wakil Rektor di Lingkungan Universitas Negeri Gorontalo.
3. Yth Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan FIKK Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo..
5. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
6. Arsip.


Lampiran : Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan  
Universitas Negeri Gorontalo  
Nomor : 739 /UN47.B7/DT/2015  
Tanggal : 06 Juli 2015  
Tentang : Penetapan Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Pada Jalur Skripsi  
Dan Penunjukkan Dosen Pembimbing Fakultas Ilmu- Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan  
Universitas Negeri Gorontalo

No	Nama / NIM	Judul Skripsi	Pembimbing
1	Irsan Yusuf NIM. 832411004	Pengaruh Latihan Lari Sprint 60 Meter Terhadap Peningkatan Prestasi Lompat Jauh Siswa Kelas XI Putra	1 Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd 2 Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or
2	Iiwus Pakaya NIM. 832411054	Perbedaan Pengaruh Antara Latihan Single Leg Speed Hop Dan Double Leg Speed Hop Terhadap Peningkatan Smash Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Limboto	1 Drs. Sarjan Mile, MS 2 Edy Dharma P. Duhe, S.Pd M.Pd
3	Linto Suleman NIM. 832411088	Pengaruh Latihan Kecepatan Lari 60 M Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas VIII Putra SMPN 3 Kota Gtlo	1 Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd 2 Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or
4	Moh. Restu Tuamaji NIM. 832411103	Pengaruh Latihan Dumble Overhead Extension Terhadap Pukulan Smash Cabang Olahraga Bulutangkis Pada Siswa Putra Kelas VII SMP N 1 Telaga	1 Risna Podungge, S.Pd M.Pd 2 Ucok H. Refiater, S.Pd M.Pd
5	Moh. Purwanto NIM. 832411043	Perbedaan Pengaruh Latihan High Box Jump Dan Latihan High Depth Jump Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Menggantung Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga	1 Ucok H. Refiater, S.Pd M.Pd 2 Ruslan, S.Pd M.Pd
6	Darfendi Olli NIM. 832411018	Hubungan Anatar Kecepatan lari 30 M Dan Panjang Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Siswa Kelas XI Putra	1 Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd 2 Ucok H. Refiater, S.Pd M.Pd
7	Kasmin NIM. 832411107	Pengaruh Latihan Horizontal Swing Terhadap Kemampuan Jauhnya Lempar Lembing Pada Siswa Putra Kelas X SMK N. 1 Batudaa	1 Drs. Ruskin, M.Pd 2 Edy Dharma p. Duhe, S.Pd M.Pd
8	Citrawati NIM. 832410155	Pengaruh Latihan Squat Jump Pada Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa SMK 4 Gorontalo	1 Drs. Ruskin, M.Pd 2 Edy Dharma p. Duhe, S.Pd M.Pd
9	La Ode Abdul Mukrasi NIM. 832411118	Perbedaan Antara Pengaruh Latihan Depth Jump Dan Jump To Box Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Menggantung Pada Siswa Putra Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga	1 Drs. Ruskin, M.Pd 2 Edy Dharma p. Duhe, S.Pd M.Pd
10	Erick Riawan Daud NIM. 832410121	Pengaruh Latihan Depth Jump Terhadap Lompat Jauh Gaya Jongkok Putra Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Biluhu Kab. Gorontalo	1 Ruslan, S.Pd M.Pd 2 Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or

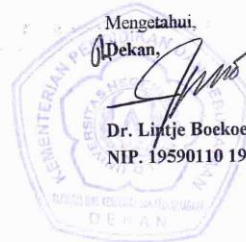
11	Rahmat Apriliyanto Adam NIM. 832411009	Pengaruh Latihan Juggling Terhadap Ketepatan Passing Dan Stopping Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putra SMK N 1 Batudaa	1 Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd 2 Ucok H. Refiater, S.Pd M.Pd
12	Abd. Rizal Hunowu NIM. 832411132	Pengaruh Latihan Plyometric Double Front Jump Terhadap Power Otot Tungkai Dan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Pesilat PPLP Gorontalo	1 Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd M.Pd 2 Edy Dharma p. Duhe, S.Pd M.Pd
13	Citra Musa NIM. 832411006	Pengaruh Latihan Single Leg Speed Hop Terhadap Frekuensi Tendangan Sabit Pada Olahraga Silat Mahasiswa Pendidikan Jasmani Semester III UNG	1 Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd 2 Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd M.Pd

Mengetahui,

Dekan.



Dr. Lijte Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003





## DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jalan Samaun Pulubuhu L i m b o t o Telp. 881328 Fax. 880129  
Website : www.dikbudkabupatengorontalo.net e-Mail : diknaslimboto@yahoo.co.id

### REKOMENDASI

Nomor : 420/Dikbud-Kab/Sekr/ 30 Jy

Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Gorontalo berdasarkan Surat Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo Nomor : 2270a/UN47.B7/KM/2015 tanggal 27 Juli 2015, dengan ini memberikan Rekomendasi kepada :

N a m a : KASMIN  
N I M : 832411107  
Fakultas/Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Untuk mengadakan penelitian di SMK Negeri 1 Batudaa  
Sehubungan dengan penelitian, penulisan / penyusunan Skripsi yang berjudul :  
**"Pengaruh Latihan Horizontal Swing Terhadap Kemampuan Jauhnya Lempar Lembing Pada Siswa Putra Kelas X SMK Negeri 1 Batudaa"**

Demikian Rekomendasi ini diberikan untuk dipergunakan seperlunya, dengan catatan setelah mengadakan penelitian melaporkan hasilnya kepada kami.

Dikeluarkan di : L i m b o t o  
Pada tanggal : 31 Juli 2015

KEPALA DINAS,

**Drs. TITANTO PAUWENI, M.Pd**  
PEMBINA UTAMA MUDA  
NIP. 19650110 199203 1 012

Tembusan :

1. Yth, Rektor Universitas Negeri Gorontalo di Gorontalo.
2. Yth. Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan
3. Kepala Cabang Dinas Dikbud Kec. Batudaa
4. Kepala SMK Negeri 1 Batudaa



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN**  
*Jl. Prof. DR. Jhon Ario Katili No.44 Telp. (0435) 821698 Kampus III*

Nomor : 2270a/UN47.B7/KM/2015  
 Lampiran : 1 (satu) Lembar  
 Hal : Rekomendasi Penelitian

27 Juli 2015


Kepada Yth.  
**Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kab. Gorontalo**

Di  
 Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo, dengan ini menerangkan bahwa :

**Nama : Kasmin**  
**NIM : 832411107**  
**Fakultas/Jurusan : FIKK/Pendidikan Keperawatan Olahraga**

Adalah benar-benar mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Tahun Akademik 2014/2015 yang akan mengadakan penelitian mengenai **Pengaruh Latihan Horizontal Swing Terhadap Kemampuan Jauhnya Lempar Lembing Pada Siswa Putra Kelas X SMK Negeri 1 Batudaa**. Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami mohon dengan hormat agar yang bersangkutan diberikan izin/rekomendasi untuk mengadakan penelitian guna penyusunan skripsi.  
 Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

**Dekan**  
  
**Dr. Lintje Boekoesoe.,M.Kes**  
**NIP. 19590110 198603 2 003**