

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan sebelumnya, maka dapat ditarik sebuah kesimpulan sebagai berikut:

Dari hasil survey dan tes kecepatan tendangan pesilat remaja se-kota Gorontalo, maka dapat diketahuilah bahwa tingkat kecepatan tendangan pesilat remaja yang ada di kota Gorontalo memiliki hasil keseluruhan tendangan sabit, tendangan lurus dan tendangan samping, yang dominannya hanya ada pada kaki kanan dengan kategori cukup, sedangkan kaki kiri berada pada kategori kurang.

Dan pengambilan data kecepatan tendangan untuk putra dan putri di sesuaikan dengan tabel penilaian kecepatan tendangan yang ada pada pembahasan sebelumnya.

5.2. Saran

Sehubungan dengan pembahasan dan kesimpulan di atas, maka penulis dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Dalam rangka memacu sportivitas guna meningkatkan prestasi pada atlet khususnya atlet pencak silat maka latihan kecepatan dianggap perlu untuk di tingkatkan kembali.
2. Penyusunan program latihan hendaknya di kaji dengan benar bentuk-bentuk latihan yang akan di gunakan agar kematangan latihan seorang atlet bisa mencapai titik puncak pada saat kompetisi di mulai.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi 1989 : 294. desain penelitian
 _____ 2010 : 161. Variabel penelitian
- Bompa. 1990. Theory and Methodology Of Training. The Key to Athletics Performance. Second Edition Kendall/Hunt : Publishing Company.
- _____ 1994. Power Training for Sport: Plyometric for Maximum Power Development. Ontario : Coaching Asssocation of Canada.
- DeBrun, 1990, -Remaja
- Harsono. 1988. Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching. Jakarta : Dirjendikti.
- Haryadi KS. 2003. Teknik Dasar Pencak Silat Tanding. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Irianto DP. 2002. Dasar Kepelatihan. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Yogyakarta UNY.
- Hariono, Awan. 2008 – 78 UNY Pres. Menu Latihan Kecepatan Maksimal Olahraga Pencak Silat.
- Jonath U, Haag A, and Krempel R. 1987. Atletik. Alih Bahasa Suparmo. Jakarta : PT Rosda Jaya Putra.
- Lubis, Johansyah
 Pencak silat: Panduan Praktis/Johansyah Lubis – Ed.2, - cet.2.- Jakarta: Rajawali Sport, 2014. PT RajaGrafindo.
- MUNAS IPSI. 2012. Peraturan Pertandingan Pencak Silat IPSI, Jakarta: PB. IPSI.
- Nossek. 1982. General Theory of Training. Logos : Pan African Press.
- Nugroho A. 2005. Pencak Silat Comparasi, Implementasi dan Manajemen. Yogyakarta: FIK UNY.
- Pate R and McClenaghan. 1993. Dasar-dasar Ilmiah Kepelatihan Alih Bahasa Kasiyo Dwijowinoto. Semarang : IKIP Semarang Press.
- Sukadiyanto 2002, Metode Latihan Untuk Meningkatkan Anaerobik Alaktik Power.
- Sugiyono. 2013 : 117-118. Populasi dan sampel
 _____ . Metodologi Pelatihan. Yogyakarta : IKIP Yogyakarta

LAMPIRAN

DOKUMENTASI

DOKUMENTASI PERGURUAN SATRIA MUDA INDONESIA



FOTO BERSAMA



TENDANGAN LURUS



TENDANGAN SABIT



TENDANGAN SAMPING

DOKUMENTASI PERGURUAN TERATAI MATAHARI



FOTO BERSAMA



TENDANGAN LURUS



TENDANGAN SABIT



TENDANGAN SAMPING

DOKUMENTASI PERGURUAN TAPAK SUCI



FOTO BERSAMA



TENDANGAN LURUS



TENDANGAN SABIT



TENDANGAN SAMPING

DOKUMENTASI PERGURUAN ULAR SAKTI



FOTO BERSAMA



TENDANGAN LURUS



TENDANGAN SABIT



TENDANGAN SAMPING

DOKUMENTASI PERGURUAN PERSINAS ASAD



FOTO BERSAMA



TENDANGAN LURUS



TENDANGAN SABIT



TENDANGAN SAMPING

DOKUMENTASI CLUB “PANJI BELADIRI SISTEM”



FOTO BERSAMA



TENDANGAN LURUS



TENDANGAN SABIT



TENDANGAN SAMPING

Tabel 1.1 Hasil Survey di Perguruan Satria Muda Indonesia

No	Nama	Usia	Tendangan Sabit		Tendangan Depan		Tendangan Samping	
			Kn	Kr	Kn	Kr	Kn	Kr
1	Rivadel. M	14	18	14	19	16	14	14
2	Moh Reza. T	14	20	15	15	15	16	12
3	Nazir. S	16	21	17	15	12	14	11
4	Moh. Z	17	20	15	17	17	13	17
5	Thaib M A	14	19	18	16	14	14	16
6	Moh Zainal	17	13	14	14	12	12	12
7	Ahmad A B	13	21	18	21	16	19	17
8	Ansar R M	12	19	16	17	15	15	14
9	Abduram H	13	16	13	15	15	16	14
10	Geraldo S	16	18	16	16	12	14	12
11	Hanifiya T	15	21	16	19	18	19	16
12	Adam A	17	22	21	19	16	18	15
13	Putri A H	13	14	12	15	13	12	12
	Jumlah		242	205	218	191	196	182
	Rata-rata		18	15	16	14	15	14

Tabel 1.2 Hasil Survey di Perguruan Teratai Matahari

No	Nama	Usia	Tendangan Sabit		Tendangan Depan		Tendangan Samping	
			Kn	Kr	Kn	Kr	Kn	Kr
1	Senipar Y	16	21	16	14	13	14	14
2	Febriyanto H	17	20	20	18	16	18	16
3	Moh Ikra T	16	21	20	22	21	19	15
4	Moh Fahri M	16	22	23	21	19	17	19
5	Nasir A	16	21	20	18	17	20	17
6	Moh Akbar R	14	14	10	16	15	16	14
7	Raflianto N	15	21	20	19	21	17	17
8	Septiani L	13	13	12	13	8	12	11
	Jumlah		153	141	141	130	133	123
	Rata-rata		19	17	17	16	16	15

Tabel 1.3 Hasil Survey di Perguruan Tapak Suci

No	Nama	Usia	Tendangan Sabit		Tendangan Depan		Tendangan Samping	
			Kn	Kr	Kn	Kr	Kn	Kr
1	Aziat M	15	21	19	20	13	19	14
2	Ibrahim B	15	20	15	19	15	15	15
3	Qodratul A	15	20	15	19	15	19	17
4	Herdianto O	16	18	15	15	15	14	12
5	Al Ismail	16	21	17	20	18	21	18
6	Agung D	15	16	15	18	18	17	16
7	Ismunandar P	15	19	17	21	17	18	17
8	Hidayatullah	17	19	17	20	17	19	17
9	Syahfitra M	12	20	16	16	13	18	17
10	Adinda M	13	17	15	15	15	16	14
11	Anisa L P	14	18	15	17	13	16	14
12	Siti F	14	17	13	13	13	14	12
13	Nurjamila H	15	12	11	12	12	13	14
14	Masayu A	14	10	14	17	14	15	13
15	Milawati T	15	16	15	17	13	17	13
16	Desinta L	15	16	11	14	13	14	13
17	Dita M	15	17	14	17	15	16	14
	Jumlah		297	254	290	249	281	250
	Rata-rata		17	14	17	14	16	14

Tabel 1.4 Hasil Survey di Perguruan Ular Sakti

No	Nama	Usia	Tendangan Sabit		Tendangan Depan		Tendangan Samping	
			Kn	Kr	Kn	Kr	Kn	Kr
1	Rizal Y	15	19	16	21	17	20	19
2	Riski H	17	18	18	17	17	18	15
3	Alexander A	19	16	16	20	19	21	16
4	Sulaiman L	18	22	20	21	18	18	16
5	Ulfa M	15	14	14	17	18	12	14
6	Siti M A	16	9	10	14	15	15	13
7	Musrifah I	15	10	15	16	17	12	16
8	Destra H	15	17	15	18	15	17	17
	Jumlah		125	124	144	136	133	126
	Rata-rata		15	15	18	17	16	15

Tabel 1.5 Hasil Survey di Perguruan Persinas Asad

No	Nama	Usia	Tendangan Sabit		Tendangan Depan		Tendangan Samping	
			Kn	Kr	Kn	Kr	Kn	Kr
1	Moh Panji	18	17	15	17	20	17	18
2	Ismail H D	12	13	12	16	14	14	11
3	Riski K	13	19	19	19	19	19	17
4	Moh Ilham	12	20	15	20	19	17	17
5	Moh Riski	17	18	16	19	16	15	14
6	Firmansyah	13	18	15	20	18	16	13
7	Rifaldi I	16	18	19	21	20	16	14
8	Ramon T	13	15	16	20	18	19	18
9	Ikbal N	15	22	21	19	18	18	16
10	Salsa Bila	12	16	14	17	15	13	16
11	Sri Rofalina	12	15	14	14	15	15	15
12	Putri Nabila	12	16	16	16	14	15	14
13	Sabrina S	12	12	11	13	13	12	15
14	Salsa B	12	15	14	16	15	15	13
15	Septianti K	13	16	15	15	14	15	14
16	Devi N	13	13	11	16	14	16	12
17	Salsa B	14	13	13	17	16	15	15
18	Gustiati L	13	16	13	17	14	15	13
	Jumlah		292	269	312	292	282	265
	Rata-rata		16	14	17	16	15	14

Tabel 1.6 Hasil Survey di Club Pencak Silat “Panji Beladiri Sistem”

No	Nama	Usia	Tendangan Sabit		Tendangan Depan		Tendangan Samping	
			Kn	Kr	Kn	Kr	Kn	Kr
1	Moh T	14	21	13	21	18	18	17
2	Moh Syafil	14	19	15	18	15	17	13
3	Novri A	14	16	15	16	14	16	14
4	Moh Firman	13	21	19	18	17	17	16
5	Muchtar K	14	21	19	21	20	21	19
6	Fahrul S	14	21	19	21	18	19	17
7	Bagaskara D	15	18	12	19	15	18	16
8	Riski S	15	22	18	22	16	20	16
9	Farlan N	15	19	16	17	13	20	16
10	Frans R	13	18	14	17	16	17	14

11	Rian F	15	16	14	17	15	18	16
	Jumlah		212	174	207	177	201	174
	Rata-rata		19	15	18	16	18	15

Tabel 1.7 Hasil Survey Keseluruhan Pesilat Remaja Se-Kota Gorontalo

No	Nama	Usia	Tendangan Sabit		Tendangan Depan		Tendangan Samping	
			Kn	Kr	Kn	Kr	Kn	Kr
1	Rivadel M	14	18	14	19	16	14	14
2	Moh R	14	20	15	15	15	16	12
3	Nazir S	16	21	17	15	12	14	11
4	Moh Z	17	20	15	17	17	13	17
5	Thaib M A	14	19	18	16	14	14	16
6	Moh Zainal	17	13	14	14	12	12	12
7	Ahmad A B	13	21	18	21	16	19	17
8	Ansar R	12	19	16	17	15	15	14
9	Abduram H	13	16	13	15	15	16	14
10	Geraldo S	16	18	16	16	12	14	12
11	Hanifiya T	15	21	16	19	18	19	16
12	Adam A	17	22	21	19	16	18	15
13	Putri A H	13	14	12	15	13	12	12
14	Aziat M	15	21	19	20	13	19	14
15	Ibrahim B	15	20	15	19	15	15	15
16	Qodratul A	15	20	15	19	15	19	17
17	Herdianto O	16	18	15	15	15	14	12
18	Al Ismail	16	21	17	20	18	21	18
19	Agung D	15	16	15	18	18	17	16
20	Ismunandar P	15	19	17	21	17	18	17
21	Hidayatullah	17	19	17	20	17	19	17
22	Syahfitra M	12	20	16	16	13	18	17
23	Adinda M	13	17	15	15	15	16	14
24	Anisa L P	14	18	15	17	13	16	14
25	Siti F	14	17	13	13	13	14	12
26	Nurjamila H	15	12	11	12	12	13	14
27	Masayu A	14	10	14	17	14	15	13
28	Milawati T	15	16	15	17	13	17	13
29	Desinta L	15	16	11	14	13	14	13
30	Dita M	15	17	14	17	15	16	14
31	Senipar Y	16	21	16	14	13	14	14

32	Febriyanto H	17	20	20	18	16	18	16
33	Moh Ikra T	16	21	20	22	21	19	15
34	Moh Fahri	16	22	23	21	19	17	19
35	Nasir A	16	21	20	18	17	20	17
36	Moh Akbar	14	14	10	16	15	16	14
37	Raflianto N	15	21	20	19	21	17	17
38	Septiani L	13	13	12	13	8	12	11
39	Rizal Y	15	19	16	21	17	20	19
40	Riski H	17	18	18	17	17	18	15
41	Alexander A	19	16	16	20	19	21	16
42	Sulaiman L	18	22	20	21	18	18	16
43	Ulfa M	15	14	14	17	18	12	14
44	Siti M A	16	9	10	14	15	15	13
45	Musrifah I	15	10	15	16	17	12	16
46	Destra H	15	17	15	18	15	17	17
47	Moh Panji	18	17	15	17	20	17	18
48	Ismail H	12	13	12	16	14	14	11
49	Riski K	13	19	19	19	19	19	17
50	Moh Ilham	12	20	15	20	19	17	17
51	Moh Riski	17	18	16	19	16	15	14
52	Firmansyah	13	18	15	20	18	16	13
53	Rifaldi I	16	18	19	21	20	16	14
54	Ramon T	13	15	16	20	18	19	18
55	Iqbal N	15	22	21	19	18	18	16
56	Salsa Bila	12	16	14	17	15	13	16
57	Sri Rofalina	12	15	14	14	15	15	15
58	Putri Nabila	12	16	16	16	14	15	14
59	Sabrina S	12	12	11	13	13	12	15
60	Salsa B P	12	15	14	16	15	15	13
61	Septianti K	13	16	15	15	14	15	14
62	Devi N	13	13	11	16	14	16	12
63	Salsa B	14	13	13	17	16	15	15
64	Gustiati L	13	16	13	17	14	15	13
65	Moh T	14	21	13	21	18	18	17
66	Moh Syafil	14	19	15	18	15	17	13
67	Novri A	14	16	15	16	14	16	14
68	Moh Firman	13	21	19	18	17	17	16
69	Muchtar K	14	21	19	21	20	21	19
70	Fahrul S	14	21	19	21	18	19	17

71	Bagaskara D	15	18	12	19	15	18	16
72	Riski S	15	22	18	22	16	20	16
73	Farlan N	15	19	16	17	13	20	16
74	Frans R	13	18	14	17	16	17	14
75	Rian F	15	16	14	17	15	18	16
	JUMLAH		1321	1167	1312	1175	1226	1120
	RATA-RATA		17	15	17	15	16	14

Tabel 2.1 Norma Penilaian Kecepatan Tendangan Pesilat

Kategori	Putri	Putra
Baik Sakali	> 24	> 25
Baik	19 – 23	20 – 24
Cukup	16 – 18	17 – 19
Kurang	13 – 15	15 – 16
Sangat Kurang	< 12	< 14

Sumber : PT RajaGrafindo Jakarta: Rajawali Sport, (Johansyah Lubis 2014 : 171-

172).



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
 Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Katili No.4 Telp. (0435)821698, Gorontalo
 Laman : www.fkk.ung.ac.id

SURAT MENELITI
 NO. 1673/UN47.B7.3/KM/2016

Diberikan kepada :

Nama : Satrio Pa'i
 NIM : 832412029
 Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul
 : **Survey Kecepatan Tendangan Pesilat Remaja Se Kota Gorontalo.**

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 26 Agustus 2016
 Wakil Dekan Bidang Akademik

 Risa Podungge, S.Pd, M.Pd
 NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Ketua IPSI Kota Gorontalo
2. Perguruan Tapak Suci Kota Gorontalo
3. Perguruan Ular Sakti Kota Gorontalo
4. Perguruan Ular Sakti Taichi Kota Gorontalo
5. Perguruan Teratai Matahari Kota Gorontalo
6. Perguruan Toosit Kota Gorontalo
7. Perguruan Persinas Asad Kota Gorontalo
8. Perguruan Satria Muda Indonesia Kota Gorontalo
9. Perguruan Merpati Putih Kota Gorontalo
10. Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga

11) Arsip

KETERANGAN EXPERT JUDGEMENT

PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Kompetensi : Kepala Pelatih Pencak Silat Kota Gorontalo

Menerangkan bahwa :

Nama : Satrio Pa'i

Nim : 832 412 029

Mahasiswa : S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Telah melakukan pengambilan data Survey dan tes Kecepatan Tendangan pada Pesilat Remaja se-Kota Gorontalo. Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat di pergunakan dengan semestinya.

Kepela Pelatih Pencak Silat

Kota Gorontalo



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN

Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0435) 821698

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
 Nomor : 891/UN47.B7/DT/2016

TENTANG

PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 PKO
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
SEMESTER GENAP T.A. 2015-2016
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

- Menimbang** :
- a. Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 PKO, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
 - b. Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
 - c. Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Prodi PKO;
- Mengingat** :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 2. Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
 3. Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
 5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
 6. Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
 7. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

Memperhatikan : 1. Usulan Ketua Program Studi S1 PKO tentang Dosen Pembimbing Skripsi Semester Genap Tahun Akademik 2015-2016

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama : Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua : Tugas Pembimbing
 1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
 Pada tanggal : 23 Mei 2016



Dekan,

Dr. Lintje Boekoesoc, M.Kes
NIP. 195901101986032003

Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan FOK Universitas Negeri Gorontalo
 Nomor : 891/UN47.B7/DT/2016
 Tanggal : 23 Mei 2016
 Tentang : Penetapan Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan
 Olahraga pada jalur Karya Tulis dan penunjukan Dosen Pembimbing
 Fakultas Olah Raga dan Kesehatan FOK Universitas Negeri Gorontalo

- I. Pengarah : Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes (Dekan)
 II. Penanggung Jawab : Risna Podungge, S.Pd, M.Pd (WD I FOK)
 dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes (WD II FOK)
 Ruslan, S.Pd, M.Pd (WD III FOK)
- III. Ketua : Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd (Ketua Jurusan)
 IV. Wakil Ketua : Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or (Sekretaris Jurusan)
 V. Sekretaris : Kudus, S.Pd, M.Pd (Kabag TU)
 VI. Anggota : 1. Ir. Suwarni Hasan
 2. Nur Winda Kono, S.KM
 3. Rani Marhamah Djula, SH
 4. Effendi Abdul

VII. Pembimbing

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
1	Hendrik Day 832 411 086	Pengaruh Latihan Spint Training Terhadap Kecepatan Power Tungkai dan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Kelas VII Putra SMPN 2 Batudaa	1. Marsa Lie Tumbal, S.Pd.M.Pd 2. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or
2	Yonis Adam Nadu 832 410 088	Perbedaan Latihan Sigle Leg Straight Jump Dan Straight Jum Crossover Terhadap Lompat Tinggi Gaya Guling Perut Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP N. 8 Kota Gorontalo	1. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd 2. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd
3	Oland Eka P. Kadjim 832 411 007	Pengaruh Latihan Sit Up dan Back Up Terhadap Jauhnya Heading Dalam Permainan Sepak Bola Siswa Putra Kelas VII SMP N 1 Telaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
4	Satrio Pa'i 832 412 029	Survey Kecepatan Tendangan Pesilat Remaja Se Kota Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
5	Efendi Tahir 832 412 034	Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan Dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMP N. 1 Telaga Kabupaten Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
6	Rahmat A. Gafur 832 412 062	Hubungan Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Berat Terhadap Hasil Lay Up Shoot Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMP N.1 Tlaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd
7	Nazir H.A.Ah. Monoarfa 832 412 047	Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VII SMP. 1 Telaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
8	Panca A. Malasanji 832 412 081	Survey Peran Masyarakat Dan Prestasi Olahraga Melalui Pemanfaatan Sarana Dan Prasarana Olahraga Di Kecamatan Bone Pantai Kabupaten Bone Bolango	1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd 2. Dr.Asry Syam,S.Pd.M.Pd
9	Muhamad S. Buta 832 412 070	Pemanfaatan Sarana Dan Prasarana Olahraga Di Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara	1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd 2. Ucol Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd.
10	Kardin Lebi 832 410 007	Pengaruh latihan barrier hops terhadap kemampuan servise atas ditinjau dari panjang tungkai pada siswa putra SMA Negeri 1 Randangan	1. Ucol Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
11	Agus Dahlan Taufik 832 412 030	Perbedaan Pengaruh Latihan Single Arm Dumble Overhead Extencion Dan Cable French Press Terhadap Kemampuan Lempar Lembing Siswa Putra Kelas VII SMP N 12 Kota Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Marsa Lie Tumbal,S.Pd.M.Pd
12	Amidin H. Ibrahim 832 412 044	Perbedaan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Ketepatan Tendangan Pinalti Pada Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI SMA Muhamadiya Batudaa Kabupaten Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
13	Agus R. Haryono 832 411 044	Pengaruh Latihan Stride Jump Crossover Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Olahraga Atletik Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP N.7 Kota Gorontalo	1. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd 2. Marsa Lie Tumbal,S.Pd.M.Pd
14	Yeti Renti 832 412 079	Survei Komponen Fisik Dominan Pada Cabang Olahraga Karate Di Tinjau Dari Penggolongan Umur Di Kota GTLO	1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
15	Ainul Timumu 832 412 023	Pengaruh Latihan Double Leg Bound Terhadap Peningkatan Ketepatan Melakukan Smash Pada Cabang Olahraga Bola Voli Siswa Putra SMK N 2 Kota Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
16	Rafin Asamani 832 412 093	Pengaruh Latihan Zig Zag Terhadap Peningkatan Kelincahan Dan Kecepatan Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Di SMK Negeri Model Gorontalo	1. Suryadi Datau,S.Pd.M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or



Dekan,

[Handwritten Signature]

Dr. Lintje Boekoesoe.,M.Kes
NIP. 195901101986032003

“ KURIKULUM VITAE ”



Satrio Pa'i, Anak Ketiga Dari 5 Bersaudara Pasangan Suami Istri Hamid Pa'i Dan Nurhaya Bagi. Tempat Tanggal Lahir Ikhwan 16 Juni 1994, Telah Menyelesaikan Pendidikan Dasar di SD Cokro Ikhwan Pada Tahun (2006). Sekolah Menengah Pertama di MTS Al-Ikhwan Pada Tahun (2009). Sekolah Menengah Atas di MA Kiay Modjo Al-Ikhwan Pada Tahun (2012).

Penulis juga aktif di berbagai kegiatan Kampus, Organisasi dan Olahraga, yaitu sebagai berikut :

1. Menjadi Peserta Orientasi Belajar Mahasiswa Baru (OBMB) di Universitas Negeri Gorontalo Tahun (2012).
2. Menjadi Anggota Himpunan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Tahun (2013-2014) dan (2014-2015).
3. Menjadi Anggota Komisi Pemilihan Langsung (KPL) Tahun (2014).
4. Menjadi Peserta Praktek Kerja Lapangan (PKL) di Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Tahun (2015).
5. Menjadi Peserta PPL II di SMKN 1 Kota Gorontalo (2015).
6. Menjadi Peserta Kuliah Kerja Sibermas (KKS) di Desa Tolango, Kabupaten Gorontalo Utara Tahun (2015).
7. Mengikuti Kejuaraan Open Tournament Uga Wiranto Cup di Gorontalo Cabang Olahraga Pencak Silat Tahun (2016).
8. Mendapatkan Sertifikat Pelatihan Komputer Dan Internet Tahun (2012).
9. Mengikuti Masa Orientasi Mahasiswa Baru (MOMB) Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Universitas Negeri Gorontalo Tahun (2012).
10. Mengikuti pelatihan komputer internet dalam kampus Universitas Negeri Gorontalo Tahun (2012).