

**HUBUNGAN ANTARA TINGGI BADAN, BERAT BADAN DAN PANJANG
TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM
PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA SMP N 1 TELAGA
KABUPATEN GORONTALO**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Oleh

**EFENDI TAHIR
NIM. 832412034**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
2016**



**HUBUNGAN ANTARA TINGGI BADAN, BERAT BADAN DAN PANJANG
TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM
PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA SMP N 1 TELAGA
KABUPATEN GORONTALO**

SKRIPSI

Oleh

**EFENDI TAHIR
NIM. 832412034**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
2016**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Efendi Tahir
Nim : 832412034
Fakultas : Olahraga Dan Kesehatan
Jurusan Studi : S1 Pend. Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan Dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMP N 1 Telaga Kabupaten Gorontalo” merupakan skripsi sendiri, bukan merupakan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan dan referensi yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ternyata pernyataan ini tidak benar atau terbukti plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik.

Gorontalo, Oktober 2016
Penulis



EFENDI TAHIR
NIM. 832412034

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan Dan Panjang
Tungkai Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada
Siswa SMP N 1 Telaga Kabupaten Gorontalo”

Oleh Efendi Tahir

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Drs. Ruskin, M.Pd

NIP. 19571231 198603 1 026

Pembimbing II



Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd

NIP. 19570902 1998203 2 001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Syarif Hidayat, S.Pd. Kor, M.Or

NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan Dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMP N 1 Telaga Kabupaten Gorontalo”

Oleh Efendi Tahir

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 11 November 2016

Waktu : 08.00– Selesai

Penguji

1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd

NIP. 19810615 200812 1 001

1.....

2. Marsa Lie Tumbal, M.Pd

NIP. 19760423 200501 1 015

2.....

3. Drs. Ruskin, M.Pd

NIP. 19571231 198603 1 026

3.....

4. Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd

NIP. 19570902 1998203 2 001

4.....

MENGETAHUI
DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN



Dr. Hj. Elnie Boekoesoe, M.Kes

NIP. 19590710 198603 2 003

ABSTRAK

Tahir, Efendi. 2016. Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan Dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMP N 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. Skripsi, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Ruskin, M.Pd, dan Pembimbing II Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini sebagai berikut : Adakah hubungan tinggi badan, berat badan dan panjang tungkai dengan kemampuan menggiring bola dan bila ada seberapa besar hubungan tersebut? Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan tinggi badan, berat badan dan panjang tungkai dengan kemampuan menggiring bola dan bila ada seberapa besar hubungan tersebut. Hipotesis penelitian ini adalah “Terdapat hubungan antara tinggi badan, berat badan, dan panjang tungkai dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola”.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tinggi badan, berat badan, dan panjang tungkai dengan kemampuan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 1 Telaga. Dalam hal ini ditunjukkan pada rata-rata capaian 26,20. Hubungan antara variabel antara X1, X2, X3 dengan Y dinyatakan dalam nilai korelasi dikonsultasikan dengan rtabel dengan $df = N-2 : (0,05) = 28$, diperoleh rtabel $(0,05) = 0,367$. Ternyata rhitung $(X 1,2,3) 0,504 >$ rtabel $(0,05) 0,367$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tinggi badan, berat badan dan panjang tungkai dengan kemampuan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 1 Telaga. Jadi rhitung $>$ rtabel dengan demikian H_a diterima.

Ketiga komponen tersebut mempunyai peran penting dalam mendukung siswa untuk dapat melakukan permainan sepakbola dengan baik. Performa keterampilan menggiring bola dipengaruhi oleh kondisi fisik dan penguasaan teknik yang baik. Menggiring bola membutuhkan ketahanan fisik yang kuat untuk dapat mendekati jarak sasaran, melewati lawan, dan melakukan serangan. Keterampilan menggiring bola terbentuk dari beberapa komponen kondisi fisik yang bekerja secara bersamaan.

Kata Kunci : Tinggi Badan, Berat Badan, Panjang Tungkai, Menggiring Bola, Permainan Sepakbola.

ABSTRACT

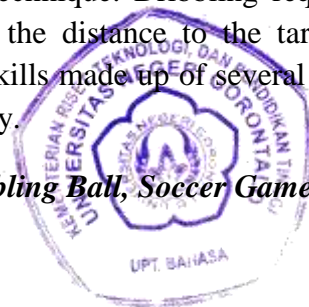
Tahir, Efendi. 2016. Relationship Between Height, Weight And Long Legs With Capabilities to Drive the ball in Game Football Students of SMP N 1 Ponds district of Gorontalo. Thesis, Sports Coaching Education Program, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Supervisor I Drs. Ruskin, M.Pd, and Advisor II Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd.

The problem in this study as follows: Is there a relationship of height, weight and length of the leg with the dribbling ability and if there is how big this relationship? The purpose of the study was to determine whether there is a relationship of height, weight and length of the leg with the dribbling ability and if there is how much the relationship. The hypothesis of this study is "There is a relationship between height, weight, and long legs with dribbling ability in the game of football".

Based on the results of the study indicate that there is a significant relationship between height, body weight and limb length with the ability to dribble at students of SMP Negeri 1 Ponds. In this case shown in an average performance 26.20. The relationship between variables among X1, X2, X3 and Y is expressed in consultation with the correlation value r_{tabel} with $df = N-2$ (0.05) = 28, obtained r_{tabel} ($0,05$) = 0.367. Turns rhitung (X 1,2,3) $0.504 > r_{tabel}$ (0.05) 0.367. It can be concluded that there is a significant relationship between height, body weight and limb length with the ability to dribble at students of SMP Negeri 1 Ponds. So rhitung $> r_{tabel}$ thus H_a accepted.

All three of these components play an important role in supporting students to be able to play good football. Performance dribbling skills are influenced by the physical condition and a good mastery of technique. Dribbling requires strong physical endurance to be able to approach the distance to the target, passing opponents, and carry out attacks. Dribbling skills made up of several components of physical condition that work simultaneously.

Keywords: Height, Weight, Long Legs, Dribbling Ball, Soccer Game.



Motto dan Persembahan

“.....Dan janganlah kamu seperti orang-orang yang keluar dari kampungnya dengan rasa angkuh dan dengan rasa riya kepada manusia serta menghalangi (orang) dari jalan Allah. Dan (jalan) Allah meliputi apa yang mereka kerjakan”.

(Q.S. Al Anfaal : 47)

“.....Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha”

(Efendi)

Kupersembahkan karya ini sebagai tanda cinta dan kasih sayang kepada :

Ayah (Yahya Tahir) dan Bundaku (Aswin Suleman) tercinta yang telah melahirkan dan membesarkanku, selalu membimbingku serta menengadahkan tangan mendoakanku demi keberhasilan studiku.

Kakak-kakakku tersayang (MasrinTahir, Arlin Tahir, DJafar Tahir, dan Wawan Tahir) yang selalu memberikan motivasi dan dukungan disetiap kegiatanku.

Serta rekan-rekan angkatan 2012 (Rahmat Gafur,S.Pd, Satrio Pai,S.Pd, Agus Taufik,S.Pd, Rahmad Ishak,S.Pd, Ahmad Hasan,S.Pd, Soni Harsono, S.Pd, Zulfikar Limonu,S.Pd, serta teman-teman lain yang tidak sempat disebutkan satu-persatu) yang senantiasa menemaniku serta memberiku motivasi untuk keberhasilan studiku.

**ALMAMATERKU TERCINTA
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
TEMPAT AKU MENIMBA ILMU
2016**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala nikmat dan rahmat yang dilimpahkan. Sehingga penulis memperoleh kekuatan serta kesehatan untuk menyelesaikan penulisan penelitian tindakan kelas ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penyusunan penelitian ini sebagai realisasi tri dharma perguruan tinggi khususnya dalam bidang penelitian, penelitian merupakan syarat untuk menyelesaikan program studi strata satu (S-1) Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo.

Ucapan terima kasih penulis khususkan kepada Pembimbing I Ruskin, M.Pd, dan Pembimbing II Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd, yang senantiasa selalu membimbing penulis hingga menyelesaikan studi.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga peneliti pada kesempatan ini menyampaikan terima kasih :

1. Prof. Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd selaku rektor Universitas Negeri Gorontalo yang memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Perguruan Tinggi,
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruadi, M.P, selaku Wakil Rektor I, Edward Wolok, ST, MT, selaku Wakil Rektor II, Dr. Fence M. Wantu, SH.MH, selaku Wakil Rektor III dan Prof. Dr. H. Hasanudin Fatsah, M.Hum selaku Wakil Rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
3. Dr. Ha. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, selaku Wakil Dekan I, Dr. Zuhriana Yusuf, M.Kes, selaku Wakil Dekan II dan Ruslan, S.Pd, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
5. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or, dan Edy Dharma Putera Duhe, S.Pd, M.Pd selaku ketua jurusan dan Sekertaris Jurusan pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan,

6. Bapak/Ibu dosen, dan pegawai dalam lingkungan Universitas Negeri
Gorontalo,

Akhirnya semoga penelitian ini dapat berguna bagi kita semua, khususnya
dalam proses pembelajaran pendidikan keolahragaan.

Gorontalo, Oktober 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
LOGO UNG	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIS DAN HIPOTESIS	7
2.1 Kajian Teoretis.....	7
2.2 Kajian Penelitian Yang Relevan.....	26
2.3 Kerangka Berpikir.....	26
2.4 Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Tempat Dan Waktu Lokasi.....	31
3.2 Desain Penelitian.....	31
3.3 Variabel Penelitian.....	32
3.4 Populasi dan Sampel.....	35
3.5 Teknik pengumpulan Data.....	36
3.6 Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	44
4.2 Analisis Data.....	49
4.3 Pembahasan.....	55

BAB V PENUTUP	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN
CURRICULUM VITAE

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Hasil Penelitian Tinggi Badan Siswa	44
Tabel 2. Deskripsi Hasil Penelitian Berat Badan Siswa	45
Tabel 3. Deskripsi Hasil Penelitian Panjang Tungkai Siswa.....	47
Tabel 4. Deskripsi Hasil Penelitian Menggiring Bola Siswa	48
Tabel 5. Rangkuman Data Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	49
Tabel 6. Rangkuman Uji Linieritas Data Penelitian.....	50
Tabel 7. Rangkuman Uji Korelasi <i>Product Moment</i> Tinggi Badan dengan Keterampilan Menggiring Bola	51
Tabel 8. Rangkuman Uji Korelasi <i>Product Moment</i> Berat Badan dengan Keterampilan Menggiring Bola	52
Tabel 9. Rangkuman Uji Korelasi <i>Product Moment</i> Panjang Tungkai dengan Keterampilan Menggiring Bola	53
Tabel 10. Rangkuman Uji Korelasi <i>Product Moment</i> Tinggi Badan, Berat Badan dengan Panjang Tungkai	54
Tabel 11. Rangkuman Uji Korelasi <i>Product Moment</i> Tinggi Badan, Berat Badan, Panjang Tungkai dengan Keterampilan Menggiring Bola ...	55