

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, pengujian hipotesis dan pembahasan pada bab terdahulu dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Ada hubungan yang signifikan antara tinggi badan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa SMP Negeri 1 Telaga, yaitu sebesar $r_{hitung} > r_{tabel}$ ($0,428 > 0,367$). Jadi $r_{hitung} > r_{tabel}$ dengan demikian H_a diterima.
- b. Ada hubungan yang signifikan antara berat badan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa SMP Negeri 1 Telaga, yaitu sebesar $r_{hitung} > r_{tabel}$ ($0,438 > 0,367$). Jadi $r_{hitung} > r_{tabel}$ dengan demikian H_a diterima.
- c. Ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa SMP Negeri 1 Telaga, yaitu sebesar $r_{hitung} > r_{tabel}$ ($0,438 > 0,367$). Jadi $r_{hitung} > r_{tabel}$ dengan demikian H_a diterima.
- d. Ada hubungan yang signifikan antara tinggi badan, berat badan, dan panjang tungkai dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa SMP Negeri 1 Telaga, yaitu sebesar $r_{hitung} > r_{tabel}$ ($0,504 > 0,367$). Jadi $r_{hitung} > r_{tabel}$ dengan demikian H_a diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian ini, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

- a. Bagi guru / pelatih sepakbola hendaknya memperhatikan faktor-faktor yang lain selain tinggi badan, berat badan dan panjang tungkai tentunya yang dapat mempengaruhi keterampilan menggiring bola.
- b. Bagi orang tua/wali murid, diharapkan selalu memberikan dukungan dan dorongan agar kemampuan bermain sepakbola anaknya baik, dengan demikian nilai penjas siswa di sekolah pun juga akan terdorong naik.

- c. Bagi peneliti yang akan datang hendaknya mengadakan penelitian lanjut tentang keterampilan bermain sepak bola dengan mempertimbangkan faktor-faktor yang lain selain tinggi badan, berat badan dan panjang tungkai.

DAFTAR PUSTAKA

- Catur Baharudin. 2007.** *Hubungan Tinggi Badan Kemampuan Otot Perut Kekuatan Jari Tangan dan Kelentukan Terhadap Prestasi Bermain Bulu Tangkis.* Yogyakarta: FIK UNY Skripsi
- Heryana, Dadan dan Giri Verianti. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SD/MI Kelas V.* Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Isnaini Faridha dan Suranto. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.* Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional
- Juari, Dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan untuk SD/MI Kelas IV.* Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Kurniadi, Deni dan Suro Prapanca. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SD VI.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Lasinem dan Sri Santoso Sabarini. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 4 untuk SD dan MI Kelas IV.* Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Mitranto, Edy Sih dan Slamet. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Penjas Orkes untuk SD/MI Kelas IV.* Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Moeloek, Dangsina dan Arjatmo Tjokronegoro. 1984.** *Kesehatan dan Olahraga.* Jakarta: Universitas Indonesia Fakultas Kedokteran.
- M. Sajoto. 1998.** *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan dan Kondisi Fisik dalam Olahraga.* Semarang. Dahara Prize.
- Mufid dan Najib Sulhan. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan IV.* Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Muhajir dan Budi Sutrisno. 2013.** *Buku Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTs Kelas VII.* Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Mulyaningsih, Farida dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Kelas IV SMP/MTs.* Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.

Murtiantmo Wibowo Adi. 2008. *Hubungan antara Motor Ability, Tinggi Badan, dan Panjang Lengan terhadap Ketrampilan Lay Up Shoot Bolabasket Siswa Putra SMA N 1 Depok Sle3man.* Yogyakarta: FIK UNY Skripsi.

Priyanto dan Maryanto. 2010. *Cerdas dan Bugar: penjasorkes.* Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.

Sarjana, Atmaja Budi dan Bambang Trijono Joko Sunarto. 2010. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Keolahraagaan SMP IX.* Jakarta : Pusat perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional

Suharno HP. 1993. *Metodologi Pelatihan.* Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.

Sujarwadi dan Dwi Sarjiyanto. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

Wahyuni, Sri Dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 2 SMP VIII.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

Wahyuni, Sri Dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 3 SMP IX.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

Wisahati, Aan Sunjata dan Teguh Santosa. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan VIII.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

Widyastuti, Endang dan Agus Suci. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

Website :

- <https://tedjho.wordpress.com/tag/pengertian-antropometri/>
- https://id.wikipedia.org/wiki/Tinggi_badan_manusia
- <https://sportandfashion13.blogspot.co.id/2015/02/httpsdrive.html>
- <https://www.sarjanaku.com/2011/09/pengertian-berat-badan.html>

Lampiran 1

DATA UMUM

No.	Nama Siswa	Tinggi Badan (X_1)	Berat Badan (X_2)	Panjang Tungkai (X_3)	Menggiring Bola (Y)
1	Moh. Alfitra N.	145	52	83	23
2	Aldi Hasan	145	35	85	24
3	Algazel Bouta	163	46	95	37
4	Irsan Nani	142	30	78	24
5	Abdurrahman Lamusu	158	40	89	21
6	Ishak Taudih S.	153	44	84	25
7	Gilang Apobi	144	35	82	26
8	Abdurrajak Iman	159	44	96	26
9	Fadel Mohamad	150	32	89	26
10	Abdul Wahab Lamusu	165	73	108	32
11	Moh. Farel Ibrahim	135	40	85	26
12	Wahyudin Mantalib	134	27	71	21
13	Zulkifli Hunggule	149	30	89	27
14	Moh. Isram ke'i	150	45	85	26
15	Fadel Apalado	124	28	70	21
16	Gito Datukkramat	150	40	100	23
17	Adnan Yusuf	155	42	102	25
18	Adriansyah Dumbi	168	64	107	28
19	Aldi Niode	167	49	101	26
20	Riswan Danial	145	38	86	24
21	Ilham Rahman	162	60	106	26
22	Abdul Husain Ahmad	156	70	95	29
23	Haikal Kumai	150	65	85	28
24	Fazrin Abubakar	135	47	75	26
25	Mohamad Ansar	142	45	83	29
26	Adnan Yusuf	146	46	97	33
27	Suaib Sukat	150	70	85	25
28	Restu Mardani Yusuf	164	56	107	26
29	Fadli R. Angio	146	40	95	26
30	Riski Mohamad Hulotu	152	53	95	27
	Jumlah	4504	1386	2708	786

Lampiran 2

DATA STATISTIK

Frekuensi

		X1	X2	X3	Y
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0
Mean		150.13	46.20	90.27	26.20
Median		150.00	44.50	89.00	26.00
Mode		150	40	85	26
Std. Deviation		10.536	12.899	10.468	3.428
Range		44	46	38	16
Minimum		124	27	70	21
Maximum		168	73	108	37
Sum		4504	1386	2708	786

X1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	124	1	3.3	3.3	3.3
	134	1	3.3	3.3	6.7
	135	2	6.7	6.7	13.3
	142	2	6.7	6.7	20.0
	144	1	3.3	3.3	23.3
	145	3	10.0	10.0	33.3
	146	2	6.7	6.7	40.0
	149	1	3.3	3.3	43.3
	150	5	16.7	16.7	60.0
	152	1	3.3	3.3	63.3
	153	1	3.3	3.3	66.7
	155	1	3.3	3.3	70.0
	156	1	3.3	3.3	73.3
	158	1	3.3	3.3	76.7
	159	1	3.3	3.3	80.0
	162	1	3.3	3.3	83.3
	163	1	3.3	3.3	86.7
	164	1	3.3	3.3	90.0
	165	1	3.3	3.3	93.3
	167	1	3.3	3.3	96.7
168	1	3.3	3.3	100.0	
Total		30	100.0	100.0	

X2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	27	1	3.3	3.3	3.3
	28	1	3.3	3.3	6.7
	30	2	6.7	6.7	13.3
	32	1	3.3	3.3	16.7
	35	2	6.7	6.7	23.3
	38	1	3.3	3.3	26.7
	40	4	13.3	13.3	40.0
	42	1	3.3	3.3	43.3
	44	2	6.7	6.7	50.0
	45	2	6.7	6.7	56.7
	46	2	6.7	6.7	63.3
	47	1	3.3	3.3	66.7
	49	1	3.3	3.3	70.0
	52	1	3.3	3.3	73.3
	53	1	3.3	3.3	76.7
	56	1	3.3	3.3	80.0
	60	1	3.3	3.3	83.3
	64	1	3.3	3.3	86.7
	65	1	3.3	3.3	90.0
	70	2	6.7	6.7	96.7
	73	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

X3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	70	1	3.3	3.3	3.3
	71	1	3.3	3.3	6.7
	75	1	3.3	3.3	10.0
	78	1	3.3	3.3	13.3
	82	1	3.3	3.3	16.7
	83	2	6.7	6.7	23.3
	84	1	3.3	3.3	26.7
	85	5	16.7	16.7	43.3
	86	1	3.3	3.3	46.7
	89	3	10.0	10.0	56.7
	95	4	13.3	13.3	70.0
	96	1	3.3	3.3	73.3
	97	1	3.3	3.3	76.7
	100	1	3.3	3.3	80.0
	101	1	3.3	3.3	83.3
	102	1	3.3	3.3	86.7
	106	1	3.3	3.3	90.0
	107	2	6.7	6.7	96.7
	108	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Y

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	3	10.0	10.0	10.0
	23	2	6.7	6.7	16.7
	24	3	10.0	10.0	26.7
	25	3	10.0	10.0	36.7
	26	10	33.3	33.3	70.0
	27	2	6.7	6.7	76.7
	28	2	6.7	6.7	83.3
	29	2	6.7	6.7	90.0
	32	1	3.3	3.3	93.3
	33	1	3.3	3.3	96.7
	37	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lampiran 3

Perhitungan Uji Normalitas Data

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		X1	X2	X3	Y
N		30	30	30	30
Normal Parameters ^a	Mean	150.13	46.20	90.27	26.20
	Std. Deviation	10.536	12.899	10.468	3.428
Most Extreme Differences	Absolute	.105	.142	.126	.223
	Positive	.105	.142	.126	.223
	Negative	-.087	-.083	-.108	-.110
Kolmogorov-Smirnov Z		.575	.777	.690	1.223
Asymp. Sig. (2-tailed)		.895	.581	.729	.100

a. Test distribution is Normal.

Lampiran 4

UJI LINIERITAS
Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Y * X1	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
Y * X2	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
Y * X3	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

- Variabel X₁ dan Y

Report

Y

X1	Mean	N	Std. Deviation
124	21.00	1	.
134	21.00	1	.
135	26.00	2	.000
142	26.50	2	3.536
144	26.00	1	.
145	23.67	3	.577
146	29.50	2	4.950
149	27.00	1	.
150	25.60	5	1.817
152	27.00	1	.
153	25.00	1	.
155	25.00	1	.
156	29.00	1	.
158	21.00	1	.
159	26.00	1	.
162	26.00	1	.
163	37.00	1	.
164	26.00	1	.
165	32.00	1	.
167	26.00	1	.
168	28.00	1	.
Total	26.20	30	3.428

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X1	Between Groups	289.933	20	14.497	2.565	.074
	Linearity	62.396	1	62.396	11.040	.009
	Deviation from Linearity	227.537	19	11.976	2.119	.124
	Within Groups	50.867	9	5.652		
	Total	340.800	29			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y * X1	.428	.183	.922	.851

- Variabel X₂ dan Y

Report

X2	Mean	N	Std. Deviation
27	21.00	1	.
28	21.00	1	.
30	25.50	2	2.121
32	26.00	1	.
35	25.00	2	1.414
38	24.00	1	.
40	24.00	4	2.449
42	25.00	1	.
44	25.50	2	.707
45	27.50	2	2.121
46	35.00	2	2.828
47	26.00	1	.
49	26.00	1	.
52	23.00	1	.
53	27.00	1	.
56	26.00	1	.
60	26.00	1	.
64	28.00	1	.
65	28.00	1	.
70	27.00	2	2.828
73	32.00	1	.
Total	26.20	30	3.428

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X2	Between Groups	(Combined)	295.300	20	14.765	2.921	.051
		Linearity	65.416	1	65.416	12.939	.006
		Deviation from Linearity	229.884	19	12.099	2.393	.090
	Within Groups		45.500	9	5.056		
Total			340.800	29			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y * X2	.438	.192	.931	.866

- Variabel X₃ dan Y

Report

Y			
X3	Mean	N	Std. Deviation
70	21.00	1	.
71	21.00	1	.
75	26.00	1	.
78	24.00	1	.
82	26.00	1	.
83	26.00	2	4.243
84	25.00	1	.
85	25.80	5	1.483
86	24.00	1	.
89	24.67	3	3.215
95	29.75	4	4.992
96	26.00	1	.
97	33.00	1	.
100	23.00	1	.
101	26.00	1	.
102	25.00	1	.
106	26.00	1	.
107	27.00	2	1.414
108	32.00	1	.
Total	26.20	30	3.428

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X3	Between Groups	(Combined)	216.583	18	12.032	1.066	.472
		Linearity	67.865	1	67.865	6.010	.032
		Deviation from Linearity	148.718	17	8.748	.775	.692
	Within Groups		124.217	11	11.292		
Total			340.800	29			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y * X3	.446	.199	.797	.636

Lampiran 5

UJI KORELASI

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Y	26.20	3.428	30
X1	150.13	10.536	30
X2	46.20	12.899	30
X3	90.27	10.468	30

Correlations

		Y	X1	X2	X3
Y	Pearson Correlation	1	.428*	.438*	.446*
	Sig. (2-tailed)		.018	.015	.013
	N	30	30	30	30
X1	Pearson Correlation	.428*	1	.585**	.857**
	Sig. (2-tailed)	.018		.001	.000
	N	30	30	30	30
X2	Pearson Correlation	.438*	.585**	1	.544**
	Sig. (2-tailed)	.015	.001		.002
	N	30	30	30	30
X3	Pearson Correlation	.446*	.857**	.544**	1
	Sig. (2-tailed)	.013	.000	.002	
	N	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6

**UJI REGRESI
Variables Entered/Removed^b**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Panjang Tungkai, Berat Badan, Tinggi Badan ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Menggiring Bola

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.504 ^a	.254	.168	3.127	.254	2.951	3	26	.051

a. Predictors: (Constant), X3, X2, X1

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	86.571	3	28.857	2.951	.051 ^a
	Residual	254.229	26	9.778		
	Total	340.800	29			

a. Predictors: (Constant), X3, X2, X1

b. Dependent Variable: Y

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	12.858	9.711		1.324	.197
	X1	.016	.111	.050	.146	.885
	X2	.072	.056	.269	1.282	.211
	X3	.084	.108	.257	.778	.443

a. Dependent Variable: Y

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	22.77	29.85	26.20	1.728	30
Residual	-4.777	10.207	.000	2.961	30
Std. Predicted Value	-1.987	2.114	.000	1.000	30
Std. Residual	-1.528	3.264	.000	.947	30

a. Dependent Variable: Y

Lampiran 7

UJI T

a. X_1 dan Y

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 X1	150.13	30	10.536	1.924
Y	26.20	30	3.428	.626

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 X1 & Y	30	.428	.018

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 X1 - Y	123.933	9.584	1.750	120.355	127.512	70.826	29	.000

b. X_2 dan Y

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 X2	46.20	30	12.899	2.355
Y	26.20	30	3.428	.626

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 X2 & Y	30	.438	.015

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 X2 - Y	20.000	11.806	2.155	15.592	24.408	9.279	29	.000

c. X_3 dan Y

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 X3	90.27	30	10.468	1.911
Y	26.20	30	3.428	.626

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 X3 & Y	30	.446	.013

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 X3 - Y	64.067	9.450	1.725	60.538	67.595	37.132	29	.000

Lampiran 8. Tabel R

NILAI-NILAI r PRODUCT MOMENT

N	Tarf Signifikan		N	Tarf Signifikan		N	Tarf Signifikan	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	200	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,398	300	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	400	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	500	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	600	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	700	0,074	0,097
22	0,423	0,537	46	0,291	0,376	800	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	900	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	1000	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	0,388	0,496	50	0,279	0,361			

Sumber: Sugiyono.2008. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta. Hal. 373

Lampiran 9. Tabel F 5%

		DISTRIBUTION TABEL NILAI $F_{0,05}$																	
		DEGREES OF FREEDOM FOR NOMINATOR																	
Degrees of freedom for Denominator	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	15	20	24	30	40	60	120	∞
	1	161	200	216	225	230	234	237	239	241	242	244	246	248	249	250	251	252	253
2	18,5	19,0	19,2	19,2	19,3	19,3	19,4	19,4	19,4	19,4	19,4	19,4	19,4	19,5	19,5	19,5	19,5	19,5	19,5
3	10,1	9,55	9,28	9,12	9,01	8,94	8,89	8,85	8,81	8,79	8,74	8,70	8,66	8,64	8,62	8,59	8,57	8,55	8,53
4	7,71	6,94	6,59	6,39	6,26	6,16	6,09	6,04	6,00	5,96	5,91	5,86	5,80	5,77	5,75	5,72	5,69	5,66	5,63
5	6,61	5,79	5,41	5,19	5,05	4,95	4,88	4,82	4,77	4,74	4,68	4,62	4,56	4,53	4,50	4,46	4,43	4,40	4,37
6	5,99	5,14	4,76	4,53	4,39	4,28	4,21	4,15	4,10	4,06	4,00	3,94	3,87	3,84	3,81	3,77	3,74	3,70	3,67
7	5,59	4,74	4,35	4,12	3,97	3,87	3,79	3,73	3,68	3,64	3,57	3,51	3,44	3,41	3,38	3,34	3,30	3,27	3,23
8	5,32	4,46	4,07	3,84	3,69	3,58	3,50	3,44	3,39	3,35	3,28	3,22	3,15	3,12	3,08	3,04	3,01	2,97	2,93
9	5,12	4,26	3,86	3,63	3,48	3,37	3,29	3,23	3,18	3,14	3,07	3,01	2,94	2,90	2,86	2,83	2,79	2,75	2,71
10	4,96	4,10	3,71	3,48	3,33	3,22	3,14	3,07	3,02	2,98	2,91	2,85	2,77	2,74	2,70	2,66	2,62	2,58	2,54
11	4,84	3,98	3,59	3,36	3,20	3,09	3,01	2,95	2,90	2,85	2,79	2,72	2,65	2,61	2,57	2,53	2,49	2,45	2,40
12	4,75	3,89	3,49	3,26	3,11	3,00	2,91	2,85	2,80	2,75	2,69	2,62	2,54	2,51	2,47	2,43	2,38	2,34	2,30
13	4,67	3,81	3,41	3,13	3,03	2,92	2,83	2,77	2,71	2,67	2,60	2,53	2,46	2,42	2,38	2,34	2,30	2,25	2,21
14	4,60	3,74	3,34	3,11	2,96	2,85	2,76	2,70	2,65	2,60	2,53	2,46	2,39	2,35	2,31	2,27	2,22	2,18	2,13
15	4,54	3,68	3,29	3,06	2,90	2,79	2,71	2,64	2,59	2,54	2,48	2,40	2,33	2,29	2,25	2,20	2,16	2,11	2,07
16	4,49	3,63	3,24	3,01	2,85	2,74	2,66	2,59	2,54	2,49	2,42	2,35	2,28	2,24	2,19	2,15	2,11	2,06	2,01
17	4,45	3,59	3,20	2,96	2,81	2,70	2,61	2,55	2,49	2,45	2,38	2,31	2,23	2,19	2,15	2,10	2,06	2,01	1,96
18	4,41	3,55	3,16	2,93	2,77	2,66	2,58	2,51	2,46	2,41	2,34	2,27	2,19	2,15	2,11	2,06	2,02	1,97	1,92
19	4,38	3,52	3,13	2,90	2,74	2,63	2,54	2,48	2,42	2,38	2,31	2,23	2,16	2,11	2,07	2,03	1,98	1,93	1,88
20	4,35	3,49	3,10	2,87	2,71	2,60	2,51	2,45	2,39	2,35	2,28	2,20	2,12	2,08	2,04	1,99	1,95	1,90	1,84
21	4,32	3,47	3,07	2,84	2,68	2,57	2,49	2,42	2,37	2,32	2,25	2,18	2,10	2,05	2,01	1,96	1,92	1,87	1,81
22	4,30	3,44	3,05	2,82	2,66	2,55	2,46	2,40	2,34	2,30	2,23	2,15	2,07	2,03	1,98	1,94	1,89	1,84	1,78
23	4,28	3,42	3,03	2,80	2,64	2,53	2,44	2,37	2,32	2,27	2,20	2,13	2,05	2,01	1,96	1,91	1,86	1,81	1,76
24	4,26	3,40	3,01	2,78	2,62	2,51	2,42	2,36	2,30	2,25	2,18	2,11	2,03	1,98	1,94	1,89	1,84	1,79	1,73
25	4,24	3,39	2,99	2,76	2,60	2,49	2,40	2,34	2,28	2,24	2,16	2,09	2,01	1,96	1,92	1,87	1,82	1,77	1,71
30	4,17	3,32	2,92	2,69	2,53	2,42	2,33	2,27	2,21	2,16	2,09	2,01	1,93	1,89	1,84	1,79	1,74	1,68	1,62
40	4,08	3,23	2,84	2,61	2,45	2,34	2,25	2,18	2,12	2,08	2,00	1,92	1,84	1,79	1,74	1,69	1,64	1,58	1,51
50	4,08	3,18	2,79	2,56	2,40	2,29	2,20	2,13	2,07	2,02	1,95	1,87	1,78	1,74	1,69	1,63	1,56	1,50	1,41
60	4,00	3,15	2,76	2,53	2,37	2,25	2,17	2,10	2,04	1,99	1,92	1,84	1,75	1,70	1,65	1,59	1,53	1,47	1,39
100	3,94	3,09	2,70	2,46	2,30	2,19	2,10	2,03	1,97	1,92	1,85	1,80	1,68	1,63	1,57	1,51	1,46	1,40	1,28
120	3,92	3,07	2,68	2,45	2,29	2,18	2,09	2,02	1,96	1,91	1,83	1,75	1,66	1,61	1,55	1,50	1,43	1,35	1,22
∞	3,84	3,00	2,60	2,37	2,21	2,10	2,01	1,94	1,88	1,83	1,75	1,67	1,57	1,52	1,46	1,39	1,32	1,22	1,00

Lampiran 10. Dokumentasi

Gambar 1. Pengukuran Tinggi Badan



Gambar 2. Pengukuran Berat Badan



Gambar 3. Pengukuran Panjang Tungkai



Gambar 4. Gerakan menggiring bola secara zigzag





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0435) 821698

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 891/UN47.B7/DT/2016

TENTANG

PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 PKO
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
SEMESTER GENAP T.A. 2015-2016
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

- Menimbang** :
- Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 PKO, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
 - Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
 - Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Prodi PKO;
- Mengingat** :
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 - Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
 - Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
 - Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

Memperhatikan : 1. Usulan Ketua Program Studi S1 PKO tentang Dosen Pembimbing Skripsi Semester Genap Tahun Akademik 2015-2016

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama : Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua : Tugas Pembimbing
 1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
 Pada tanggal : 23 Mei 2016



Dekan,

[Signature]
Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003

Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan FOK Universitas Negeri Gorontalo
 Nomor : 891/UN47.B7/DT/2016
 Tanggal : 23 Mei 2016
 Tentang : Penetapan Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga pada jalur Karya Tulis dan penunjukan Dosen Pembimbing Fakultas Olah Raga dan Kesehatan FOK Universitas Negeri Gorontalo

- I. Pengarah : Dr. Lintje Boekoesoc, M.Kes (Dekan)
 II. Penanggung Jawab : Risna Podungge, S.Pd, M.Pd (WD I FOK)
 dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes (WD II FOK)
 Ruslan, S.Pd, M.Pd (WD III FOK)
- III. Ketua : Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd (Ketua Jurusan)
 IV. Wakil Ketua : Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or (Sekretaris Jurusan)
 V. Sekretaris : Kudus, S.Pd, M.Pd (Kabag TU)
 VI. Anggota : 1. Ir. Suwarni Hasan
 2. Nur Winda Kono, S.KM
 3. Rani Marhamah Djula, SH
 4. Effendi Abdul

VII. Pembimbing

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
1	Hendrik Day 832 411 086	Pengaruh Latihan Spint Training Terhadap Kecepatan Power Tungkai dan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Kelas VII Putra SMPN 2 Batudaa	1. Marsa Lie Tumbal, S.Pd.M.Pd 2. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or
2	Yonis Adam Nadu 832 410 088	Perbedaan Latihan Sigle Leg Straight Jump Dan Straight Jum Crossover Terhadap Lompat Tinggi Gaya Guling Perut Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP N. 8 Kota Gorontalo	1. Dra.Hj.Nurhayati Liputo, M.Pd 2. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd
3	Oland Eka P. Kadjim 832 411 007	Pengaruh Latihan Sit Up dan Back Up Terhadap Jauhnya Heading Dalam Permainan Sepak Bola Siswa Putra Kelas VII SMP N 1 Telaga	1. Drs.Ruskin, M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
4	Satrio Pa'i 832 412 029	Survey Kecepatan Tendangan Pesilat Remaja Se Kota Gorontalo	1. Drs.Ruskin, M.Pd 2. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or
5	Efendi Tahir 832 412 034	Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan Dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMP N. 1 Telaga Kabupaten Gorontalo	1. Drs.Ruskin, M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo, M.Pd

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
6	Rahmat A. Gafur 832 412 062	Hubungan Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Berat Terhadap Hasil Lay Up Shoot Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMP N.1 Tlaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd
7	Nazir H.A.Ah. Monoarfa 832 412 047	Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VII SMP. 1 Telaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
8	Panca A. Malasanji 832 412 081	Survey Peran Masyarakat Dan Prestasi Olahraga Melalui Pemanfaatan Sarana Dan Prasarana Olahraga Di Kecamatan Bone Pantai Kabupaten Bone Bolango	1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd 2. Dr.Asry Syam,S.Pd.M.Pd
9	Muhamad S. Buta 832 412 070	Pemanfaatan Sarana Dan Prasarana Olahraga Di Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara	1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd 2. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd
10	Kardin Lebi 832 410 007	Pengaruh latihan barrier hops terhadap kemampuan servise atas ditinjau dari panjang tungkai pada siswa putra SMA Negeri 1 Randangan	1. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
11	Agus Dahlan Taufik 832 412 030	Perbedaan Pengaruh Latihan Single Arm Dummble Overhead Extencion Dan Cable French Press Terhadap Kemampuan Lempar Lembing Siswa Putra Kelas VII SMP N 12 Kota Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Marsa Lie Tumbal,S.Pd.M.Pd
12	Amidin H. Ibrahim 832 412 044	Perbedaan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Ketepatan Tendangan Pinalti Pada Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI SMA Muhamadiya Batudaa Kabupaten Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
13	Agus R. Haryono 832 411 044	Pengaruh Latihan Stride Jump Crossover Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Olahraga Atletik Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP N.7 Kota Gorontalo	1. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd 2. Marsa Lic Tumbal, S.Pd.M.Pd
14	Yeti Renti 832 412 079	Survei Komponen Fisik Dominan Pada Cabang Olahraga Karate Di Tinjau Dari Penggolongan Umur Di Kota GTLO	1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd 2. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or
15	Ainul Timumu 832 412 023	Pengaruh Latihan Double Leg Bound Terhadap Peningkatan Ketepatan Melakukan Smash Pada Cabang Olahraga Bola Voli Siswa Putra SMK N 2 Kota Gorontalo	1. Drs.Ruskin, M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
16	Rafin Asamani 832 412 093	Pengaruh Latihan Zig Zag Terhadap Peningkatan Kelincahan Dan Kecepatan Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Di SMK Negeri Model Gorontalo	1. Suryadi Datau, S.Pd.M.Pd 2. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or



Dekan,

[Signature]
Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003



PEMERINTAH KABUPATEN GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jalan Samaun Pulubuhu Limboto Telp. 881328 Fax. 880129
Website : www.dikbudkabupatengorontalo.net e-Mail : diknaslimboto@yahoo.co.id

REKOMENDASI

Nomor : 420/Dikbud-Kab/Sekr/1862

Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Gorontalo berdasarkan Surat Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Nomor : 978a/UN47.B7.3/KM/2016, Tanggal 21 Juni 2016 dengan ini memberikan Rekomendasi kepada :

N a m a : EFENDI TAHIR
Stambuk : 832412034
Fakultas/Jurusan : FOK / Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Untuk mengadakan penelitian di SMPN 1 Telaga,

Sehubungan dengan penelitian, penulisan / penyusunan Skripsi yang berjudul :

"Hubungan antara Tinggi Badan, Berat Badan Dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMPN 1 Telaga Kabupaten Gorontalo"

Demikian Rekomendasi ini diberikan untuk dipergunakan seperlunya, dengan catatan setelah mengadakan penelitian melaporkan hasilnya kepada kami.

Dikeluarkan di : L i m b o t o
Pada tanggal : 24 Juni 2016

KEPALA DINAS,

Drs. TRIYANTO PAUWENI, M.Pd
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 19650110 199203 1 012

Tembusan :

1. Yth, Rektor Universitas Negeri Gorontalo
Di Gorontalo
2. Yth, Dekan Olah Raga Dan Kesehatan
3. Yth, Kepala Cabang Dinas Dikbud Kec. Telaga
4. Yth, Kepala SMPN 1 Telaga
5. Arsip



DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
SMP NEGERI 1 TELAGA
Jln Teknik Telaga Desa Bulila Telp. (0354)838055
Website : <http://www.smpn1telaga.org>

SURAT KETERANGAN
No : 420/SMPN 1/TLG/ 332/2016

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SMP Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo.

Dengan ini menerangkan bahwa :


Nama : **EFENDI TAHIR**
NIM : 831412034
Jurusan : PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN (FOK)

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA TINGGI BADAN, BERAT BADAN DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN MENGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA SMP NEGERI 1 TELAGA**”

yang dilaksanakan 05 Agustus di SMP Negeri 1 Telaga.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan, untuk dipergunakan seperlunya.

Telaga, Oktober 2016
Kepala SMP Negeri 1 Telaga,


OCA POLONTALO, S.Pd
NIP19601121 198112 2 005

CURRICULUM VITAE



- **BIODATA**

Nama : Efendi Tahir
NIM : 832412034
TTL : Bululi, 5 Maret 1995
JK : Laki-Laki
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Status Pernikahan : Belum Kawin
Golongan Darah : O
Alamat Asal : Desa Karya Indah, Kec. Asparaga, Kab. Gorontalo
Alamat Sekarang : Jl. Bengawan Solo, Kel. Sibatana, Kec. Kota Tengah

- **PENDIDIKAN**

- **Pendidikan Formal**

- a) SDN Inpres 02 Bululi, Tahun 2000-2006
- b) MTs. Bululi, Tahun 2006-2009
- c) SMA N 01 Asparaga, Tahun 2009-2012
- d) Universitas Negeri Gorontalo, Tahun 2012-2016

- **Pendidikan Non Formal**

- a) Menjadi Peserta Masa Orientasi Mahasiswa Baru (MOMB) di Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2012
- b) Menjadi Ketua Seksi Keamanan KPL BEM di Universitas Negeri Gorontalo, Tahun 2014
- c) Menjadi Peserta Penataran Pelatihan *Strength And Conditioning* dalam rangka Praktek Kerja Lapangan (PKL) di Gorontalo, Tahun 2014
- d) Menjadi peserta PPL II (Praktik Pengalaman Lapangan II) di SMP Negeri 11 Gorontalo Tahun 2015
- e) Menjadi Peserta KKS (Kuliah Kerja Sibermas) di Desa Molonggota, Kec. Gentuma Raya, Kab. Gorontalo Utara, Tahun 2015