

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasa, dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Terdapat pengaruh latihan berpasangan aktif terhadap peningkatan ketepatan umpan sepaktakraw pada siswa kelas Olahraga SMP Negeri 1 Telaga. Hasil pengujian menunjukkan bahwa $t_{hitung} = 14 > t_{table} = 1,833$ pada tingkat kepercayaan 95%.
2. Terdapat pengaruh latihan berpasangan pasif terhadap peningkatan ketepatan umpan sepaktakraw pada siswa kelas Olahraga SMP Negeri 1 Telaga. Hasil pengujian menunjukkan bahwa $t_{hitung} = 8.82 > t_{table} = 1,833$ pada tingkat kepercayaan 95%.
3. Terdapat perbedaan pengaruh latihan berpasangan aktif dan berpasangan pasif terhadap terhadap peningkatan ketepatan umpan pada siswa kelas kelas Olahraga SMP Negeri 1 Telaga

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Kepada Guru, disarankan menggunakan latihan berpasangan aktif dalam proses pembinaan olahraga khususnya sepaktakraw, karena berdasarkan

penelitian ini terbukti bahwa latihan berpasangan aktif mampu memberikan hasil yang lebih baik dibandingkan berpasangan pasif.

DAFTAR PUSTAKA

Achmad Sofyan Hanif, *Ilmu Kepelatihan Dasar sepak takraw*, Jakarta: PT RajaGrafindo persada, 2015

Ahmad Jamalong dan Asry Syam, *Teknik dasar permainan Sepak Takraw*, Yogyakarta: Ombak 2014

Achmad Sofyan Hanif dan Asry Syam, *teknik dasar sepak takraw pantai*, Jakarta; PT Raja Grafindo, 2015

Ahmad Wafi Mohamad, *Sepak Takraw (Selangor; Fajar Bakti sdn, 1991)*

PB Persetasi, *peraturan perwasitan , Permainan dan Pertandingan Sepak Takraw*, Jakarta; PB. Perstuan Sepak Takraw Seluruh Indonesia

Ruskin. *Proses belajar mengajar dan evaluasi keterampilan jasmani dan olahraga renang*

PB Persetasi, *peraturan perwasitan , Permainan dan Pertandingan Sepak Takraw*, Jakarta; PB. Perstuan Sepak Takraw Seluruh Indonesia

Sulaiman. (2008). *Sepak Takraw Pedoman Bagi Guru Olahraga, Pembina, Pelatih dan Atlit*, Semarang

Yusup Ucup. (2014). *Pembelajaran permainan sepak takraw*, Jakarta : Ditjan Olahraga Depdiknas.

Rencana Latihan Harian
Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Pertama
 Pertemuan : Satu
 Hari/tanggal : Selasa, 19 April 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan bola berpasangan dengan sekali kontrol - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok dengan sekali kontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian
Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Pertama
 Pertemuan :Dua
 Hari/tanggal : Kamis,21 April 2016

No	Faktor	Aktivitas	Waktu	Tujuan
----	--------	-----------	-------	--------

	Latihan			
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan bola berpasangan dengan sekali kontrol - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok tanpa dikontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Pertama
 Pertemuan :Tiga
 Hari/tanggal : Sabtu,23 April 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikan suhu badan
		<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif 	Masing-	Meningkatkan

2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> • Umpan dengan pola 123 - Umpan di tembok • Umpan di tembok sekali kontrol 	masing 35 menit	keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Pertama
 Pertemuan :Empat
 Hari/tanggal : Senin,25 April 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan dengan pola 321 - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok tanpa kontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

	down			
--	------	--	--	--

Rencana Latihan Harian
Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Kedua
 Pertemuan : Satu
 Hari/tanggal : Kamis, 28 April 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan bola berpasangan dengan sekali control - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok dengan sekali control 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian
Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Kedua
 Pertemuan : Dua
 Hari/tanggal : Sabtu, 30 April 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan dengan tanpa kontrol - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok tanpa dikontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian
Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Kedua

Pertemuan : Tiga
 Hari/tanggal : Senin, 2 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan dengan pola 123 - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok sekali kontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian
Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Kedua
 Pertemuan : Empat
 Hari/tanggal : Rabu, 4 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan

2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan dengan pola 321 - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok tanpa kontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Ketiga
 Pertemuan : Satu
 Hari/tanggal : Sabtu, 7 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan bola berpasangan dengan sekali kontrol - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan

		dengan sekali kontrol		
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian
Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Ketiga
 Pertemuan : Dua
 Hari/tanggal : Senin, 9 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan bola berpasangan dengan tanpa dikontrol - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok tanpa dikontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian
Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Ketiga
 Pertemuan : Ketiga
 Hari/tanggal : Rabu, 11 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan dengan pola 123 - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok sekali kontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian
Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Ketiga
 Pertemuan : Keempat
 Hari/tanggal : Sabtu ,14 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan dengan pola 321 - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok tanpa kontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down		5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Keempat
 Pertemuan : Satu
 Hari/tanggal : Senin, 16 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
		<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan

1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit 	menaikkan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan bola berpasangan dengan sekali kontrol - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok dengan sekali kontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian
Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Keempat
 Pertemuan : Kedua
 Hari/tanggal : Rabu,18 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan

2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan bola berpasangan dengan tanpa dikontrol - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok tanpa dikontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan

Rencana Latihan Harian
Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Keempat
 Pertemuan : Ketiga
 Hari/tanggal : Sabtu, 21 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan dengan pola 123 - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok sekali kontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan

3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan
----------	-----------------	----------------	---------	-------------

Rencana Latihan Harian
Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Latihan Berpasangan Pasif

Minggu : Keempat
 Pertemuan : Empat
 Hari/tanggal : Senin, 23 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Waktu	Tujuan
1	Warming up	<ul style="list-style-type: none"> - Sretching statis - Jogging - Sretching dinamis 	<ul style="list-style-type: none"> - 5 menit - 5 menit - 5 menit 	Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan umpan	<ul style="list-style-type: none"> - Umpan sepak sila berpasangan aktif <ul style="list-style-type: none"> • Umpan dengan pola 321 - Umpan di tembok <ul style="list-style-type: none"> • Umpan di tembok tanpa kontrol 	Masing-masing 35 menit	Meningkatkan keterampilan ketepatan mengumpan
3	Cooling down	Jogging ringan	5 menit	Pendinginan



POSTEST



PERLAKUAN LATIHAN BERPASANGAN AKTIV



PERLAKUAN LATIHAN BERPASANGAN PASIF

DOKUMENTASI



FOTO BERSAMA SAMPEL



PRETEST



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
 Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435)821698, Gorontalo
 Laman : www.fikk.ung.ac.id

SURAT MENELITI
NO. 662/UN47.B7.3/KM/2016

Diberikan kepada :

Nama : Herdianto Karim
 NIM : 832412040
 Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul : **Perbedaan Pengaruh Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Pasif Terhadap Ketepatan Mengumpan Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Siswa Kelas Olahraga SMP Negeri 1 Telaga Kab. Gorontalo.**

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 11 April 2016
 Wakil Dekan Bidang Akademik

 Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
 NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kab. Gorontalo
2. Kepala SMP Negeri 1 Telaga
3. Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
- (4.) Arsip



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN

Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0435) 821698

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
 Nomor : 537/UN47.B7/DT/2016

TENTANG

PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 PKO
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
SEMESTER GENAP T.A. 2015-2016
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

- Menimbang** : a. Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 PKO, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
- b. Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
- c. Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Prodi PKO;
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
3. Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang Dosen;
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
6. Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
7. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama : Mahasiswa Program Studi S1 PKO Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua : Tugas Pembimbing
1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
 Pada tanggal : 4 April 2016



Dekan, *sl*

Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003

Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Prodi S1 PKO FOK Universitas Negeri Gorontalo.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo..
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan FOK Universitas Negeri Gorontalo
 Nomor : 537/UN47.B7/DT/2016
 Tanggal : 4 April 2016
 Tentang : Penetapan Mahasiswa Program Studi S1 PKO pada jalur Skripsi dan
 penunjukan Dosen Pembimbing Semester Genap T.A. 2015-2016
 Fakultas Olah Raga dan Kesehatan FOK Universitas Negeri Gorontalo

- | | | | |
|------|------------------|---|--|
| I. | Pengarah | : Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes | (Dekan) |
| II. | Penanggung Jawab | : Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes
Ruslan, S.Pd, M.Pd | (WD I FOK)
(WD II FOK)
(WDIII FOK) |
| III. | Ketua | : Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd | (Kaprod D3) |
| IV. | Wakil Ketua | : Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or | (Sekjur) |
| V. | Sekretaris | : Kudus, S.Pd, M.Pd | (Kabag TU) |
| VI. | Anggota | : 1. Ir. Suwarni Hasan
2. Nur Winda Kono, S.KM
3. Effendi Abdul, S.Pd
4. Rani Marhamah Djula, SH | |
| VII. | Pembimbing | | |

No	Nama Mahasiswa/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing
1	Erwin B. Balo 832 412 031	Perbedaan Pengaruh Latihan Dumbell Forward Raise Dan Cable Single Arm Low Fly Terhadap Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII SMP N. 12 Kota Gorontalo	1. Drs. Ruskin, M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
2	Yopin Atuna 832 411 011	Perbedaan Pengaruh Latihan Dumbell Curl Dan Front Raises Terhadap Kemampuan Melakukan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VIII Putra SMP N 1 Tapa Kab. Bone Bolango	1. Marsa Lie Tumbal, S.Pd. M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
3	Ahmad Abdul Hasan 832 412 024	Pengaruh Latihan Long Passing Menggunakan Punggung Kaki Terhadap Ketepatan Passing Melambung Pada Permainan Sepak Bola Siswa Putra Kelas XI SMA N 1 Telaga	1. Drs. Ruskin, M.Pd 2. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd
4	Ruli Paputungan 832 411 051	Perbedaan Latihan Dumbell Overhead Extention dan Latihan Dumbell Fly Terhadap Tolak Peluru Gaya Menyamping Pada Siswa SMP N 1 Telaga	1. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd 2. Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd

5	Arlan Abidin 832 412 038	Pengaruh Lompat Rintangan Terhadap Lompat Jauh Gaya Gantung Pada Siswa Putra SMP N 1 Telaga Kab. Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd
6	Abd.Rahman I. Ibrahim 832 411 119	Partisipasi Masyarakat Dan Prestasi Olahraga Melalui Pemanfaatan Sarana Prasarana Olahraga Di Kab. Gorontalo	1. Edy Dharma Putra Duhe,S.Pd.M.P 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
7	Herdianto Karim 832 412 040	Perbedaan Pengaruh Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Pasif Terhadap Ketepatan Mengumpan Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Siswa Kelas Olahraga SMP N 1 Telaga Kab. Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dr.Asry Syam,S.Pd.M.Pd
8	Agus Uno 832 412 060	Perbedaan Pengaruh Latihan Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP N 1 Telaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
9	Nanang Huntojoo 832 412 043	Perbedaan Pengaruh Latihan Drill Menggunakan Metode Random Dan Latihan Drill Menggunakan Metode Block Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada Putra Kelas VIII SMP N 1 Telaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
10	Ronal Adalai 832 411 038	Perbandingan Pengaruh Latihan Knee Tuck Jump Dan Barrier Hops Terhadap Hasil Tendangan (Shooting) Kegawang Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMP Negeri 1 Telaga.	1. Ucok Hasian Refiater,S.Pd.M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
11	Mansyur Bin S.Jajili 832 412 071	Perbandingan Latihan Lari Cepat Dengan Metode Piramida Normal Dan Metode Piramida Terbalik Terhadap Kecepatan Lari 100 M Pada Siswa SMP Negeri 1 Gorontalo	1. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe,S.Pd.M.Pd
12	Nasrudin Belembele 832 412 087	Perbedaan Pengaruh Latihan Dumbbel High Swing Dan Dumbbel Low Swing Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas XI SMK Tirtayasa	1. Ucok Hasian Refiater,S.Pd.M.Pd 2. Suryadi Datau,S.Pd.M.Pd

13	Zulmahri Umar 832 411 095	Perbedaan Pengaruh Latihan Dumbbell Concentration Curl Dan Dumbbell Front Raise Terhadap Ketepatan Service Bawah Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas II SMP Negeri 1 Telaga	1. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd 2. Marsa Lie Tumbal,S.Pd.M.Pd
14	Rustam Suleman 832 412 080	Perbedaan Latihan Double Leg Bound Dan Depth Jump Terhadap Peningkatan Lompat Jauh Gaya Menggantong Pada Siswa SMP Negeri 1 Gorontalo	1. Edy Dharma Putra Duhe,S.Pd.M.Pd 2. Marsa Lie Tumbal,S.Pd.M.Pd
15	Rifan Ishak 832 412 090	Pengaruh Latihan Ball Handling Terhadap Keterampilan Dribble Pada Permainan Bola Basket Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Gorontalo	1. Ucok Hasian Refiater,S.Pd.M.Pd 2. Zulkifli Lamusu,S.Pd.M.Pd
16	Yanto Suga 832 412 075	Perbedaan Pengaruh Latihan Split Jump Dan Scissor Jump Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Siswa Putra Kelas X SMK Negeri 4 Gorontalo	1. Edy Dharma Putra Duhe,S.Pd.M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003



PEMERINTAH KABUPATEN GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jalan Samaun Pulubuhu *L i m b o t o* Telp. 881328 Fax. 880129
 Website : www.dikbudkabupatengorontalo.net e-Mail : diknaslimboto@yahoo.co.id

REKOMENDASI

Nomor : 420/Dikbud-Kab/Sekr/102/

Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Gorontalo berdasarkan Surat Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Nomor : 662a/UN47.B7.3/KM/2016, Tanggal 11 April 2016 dengan ini memberikan Rekomendasi kepada :

N a m a : **HERDIANTO KARIM**
 N I M : 832412040
 Fakultas/Jurusan : Pendidikan Kepalatihan Olahraga

Untuk mengadakan penelitian di SMPN 1 Telaga

Sehubungan dengan penelitian, penulisan / penyusunan Skripsi yang berjudul :

"Perbedaan Pengaruh Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif dan Pasif Terhadap Ketepatan Mengumpan Dalam Permainan Sepak Takraw pada Siswa Kelas Olahraga SMP Negeri 1 Telaga Kab. Gorontalo"

Demikian Rekomendasi ini diberikan untuk dipergunakan seperlunya, dengan catatan setelah mengadakan penelitian melaporkan hasilnya kepada kami.

Dikeluarkan di : *L i m b o t o*
 Pada tanggal : *14* April 2016

KEPALA DINAS,
DINAS PENDIDIKAN
DAN KEBUDAYAAN
Drs. NITIANO PAUWENI, M.Pd
PEMBINA UTAMA MUDA
 NIP. 19650110 199203 1 012

Tembusan :

1. Yth, Rektor Universitas Negeri Gorontalo
 Di Gorontalo
2. Yth, Dekan Fakultas Olah raga dan Kesehatan
3. Yth, Kepala Cabang Dinas Dikbud Kec. Telaga
4. Yth, Kepala SMPN 1 Telaga
5. Arsip



DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
SMP NEGERI 1 TELAGA
Jln Teknik Telaga Desa Bulila Telp. (0354)838055
Website : <http://www.smpn1telaga.org>

SURAT KETERANGAN
No : 420/SMPN 1/TLG/201/2016

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SMP Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo.

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **HERDIANTO KARIM**
 NIM : 832412040
 Fakultas/ Jurusan : FOK/ Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Bahwa yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan Penelitian dengan Judul ***“Perbedaan Pengaruh Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Pasif Terhadap Ketepatan Mengumpukan Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Siswa Kelas Olahraga SMP Negeri 1 Telaga”***. yang dilaksanakan mulai tanggal 18 April – 03 Juni 2016 di SMP Negeri 1 Telaga.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan, untuk dipergunakan seperlunya.

Telaga, 04 Juni 2016
Kepala SMP Negeri 1 Telaga

OGA POLONTALO, S.Pd
 NIP. 19601121 198112 2 005

CURICULUM VITAE

IDENTITAS DIRI

Nama	: Herdiyanto Karim
NIM	: 8324 12040
Tempat, Tanggal, Lahir	: Gorontalo, 28 Januari 1994
Angkatan	: 2012/2013
Jurusan	: S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Agama	: Islam
Anak ke	: 1
Alamat	: Jln. Raja Bulango Desa Suka Damai Kecamatan Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango



RIWAYAT HIDUP

1. Pendidikan Formal

- 1) SDN Inpres Bendungan, Lulus Tahun 2006
- 2) SMP Negeri 2 Tapa Kabupaten Bone Bolango, Lulus Tahun 2009
- 3) SMK Negeri 1 Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango, Lulus Tahun 2012
- 4) Universitas Negeri Gorontalo Fakultas Olahraga dan Kesehatan Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Angkatan 2012/2013

2. Pendidikan Informal

- 1) Peserta Masa Orientasi Mahasiswa Baru (MOMB)
- 2) Peserta Kepelatihan Komputer dan Internet di Universitas Negeri Gorontalo
- 3) Peserta PPL 2 tahun 2015 di SMP Negeri 1 Telaga
- 4) Peserta KKS Pengabdian tahun 2015 di Desa Botungobungo Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara