

**PERBEDAAN PENGARUH METODE *RANDOM* DAN METODE *BLOK*
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMINAN
SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA KELAS VIII
SMP NEGERI I TELAGA**

SKRIPSI

*Diajukan ntuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar sarjana
program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga*

OLEH

NANANG HUNTOJOO

NIM : 832 412 043



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

2016

SURAT KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanang Huntojoo
Nim : 832 412 043
Fakultas : Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Perbedaan Pengaruh Metode *Random* dan Metode *Blok* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa Putera Kelas VIII SMP Negeri I Telaga", merupakan skripsi sendiri dan bukan merupakan karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan dan referensi yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ternyata pernyataan ini tidak benar atau terbukti melakukan plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik.

Gorontalo, Oktober 2016




Nanang Huntojoo
Nim. 832 412 043

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI YANG BERJUDUL:
PERBEDAAN PENGARUH METODE *RANDOM* DAN METODE *BLOK*
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA
PADA SISWA KELAS VIII PUTERA SMP NEGERI I TELAGA

OLEH

NANANG HUNTOJOO
NIM : 832 412 043

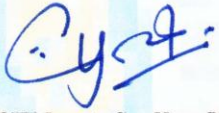
Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

DOSEN PEMBIMBING


PEMBIMBING I


Drs. Ruskin, M.Pd
NIP. . 19571231 198603 1 026

PEMBIMBING II


Syarif Hidayat, S.pdkor M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Syarif Hidayat, S.Pd. Kor, M. Or
Nip: 19790403 200501 1 003

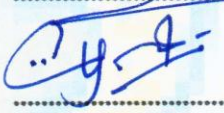
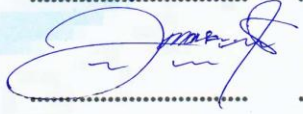
LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI YANG BERJUDUL :

PERBEDAAN PENGARUH METODE *RANDOM* DAN METODE *BLOK*
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA
PADA SISWA KELAS VIII PUTERA SMP NEGERI I TELAGA

Oleh :

NANANG HUNTOJOO
NIM : 832 412 043

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Hari / Tanggal : Kamis, 12 Oktober 2016
Waktu : 08.00 s/d selesai

No	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN	TANGGAL
1.	<u>Drs, Ruskin, M.Pd</u> NIP. 19571231 198603 1 026	
2.	<u>Syarif Hidayat S.Pd, Kor M.Or</u> NIP. 19790403 200501 1 003	
3.	<u>Dr. Hendro Kusworo, M.Pd</u> NIP: 19811230 200501 1 002		01/2016 H
4.	<u>Marsa Lie Tumbal, S.Pd M.Pd</u> NIP. 19760423 200501 1 015	



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Hi. Leticia Boekoesoe, M kes
NIP : 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Nanang Huntojoo, Nim 832 412 043, 2016 “Perbedaan Pengaruh Metode *Random* dan Metode *Blok* Terhadap Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa Putera Kelas VIII SMP Negeri I Telaga”. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo

Pembimbing I Drs. Ruskin, M.Pd, dan pembimbing II Syarif Hidayat, S.Pd, M.Or

Adapun yang menjadi permasalahan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan pengaruh antara metode *random* dan metode *blok* terhadap ketepatan *shooting* pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara metode *random* dan metode *blok*, terhadap ketepatan *shooting*. Adapun subjek dalam penelitian adalah seluruh siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga yang berjumlah 122 dengan semua berjenis kelamin laki-laki, dengan sampel dibagi dalam dua kelompok sebanyak 20 orang siswa putra kelas VIII. Kemudian latihan diberikan selama dua bulan dengan frekuensi latihan empat kali dalam seminggu, tes yang di gunakan yaitu tes ketepatan *shooting*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen, *two group pre test-post test design*,

Dari perhitungan hipotesis perbedaan Variabel X_1 dan X_2 diperoleh t hitung lebih besar dari t daftar/table atau $2.01 > 1.83$ pada taraf nyata $\alpha = 0,05$ atau tingkat kepercayaan 95%. Sehingga hipotesis yang berbunyi “ metode *blok* pengaruhnya lebih baik dibandingkan dengan metode *random* terhadap ketepatan *shooting*” dapat diterima pada tingkat kepercayaan 95%. Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini telah terjawab dan terbukti melalui pengolahan data dengan penggunaan rumus-rumus statistik yang akhirnya dapat diambil kesimpulan dari berbagai hipotesis-hipotesis tersebut.

Kata kunci : latihan Metode *random* latihan metode *blok* , ketepatan *shooting*, penelitian eksperimen *two group pre test-post test design*.

ABSTRACT

Nanang Huntojoo, Nim 832 412 043, 2016 “differences influence random method and the method to block the shooting accuracy in the game of football on the student grade son VIII SMP Country I Telaga” Sports Coaching Education Courses, the Faculty of Sport Health State University Gorontalo

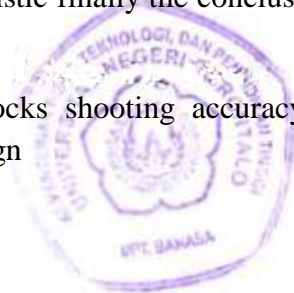
1 Supervisor Drs. Ruskin, M.Pd, and 2 Supervisor Syarif Hidayat, S.Pdkor, M.Or

As for which is the case in this study is to determine whether there are differences between the effects of random method and the method block of the accuracy of shooting at students' grade son VIII SMP Country I Telaga

The purpose of this study was to determine the effect of the difference between random method and the method to block the shooting accuracy, while the subjects in this study were all students in grade son VIII SMP Country I Telaga totaling 122 with all male sex, with the samples were divided in two groups of as many as 20 students the son of class VIII. The given exercises for 2 months with the frequency of exercise times a week, the test used is the test precision of shooting. The research method used is the method of experiment, two group pre test, post test design

From the calculation of the difference hypothesis X_1 and variables X_2 obtained t is greater or t table or $2,01 > 1,83$ the real level $\alpha = 0,05$ or a confidence level of 95 %. So the hypothesis that reads “ method blocks its influence better compared with the random method against the accuracy shooting” be accepted on trust level of 95 %. Thus the hypothesis in this study have been missed and proven through data processing with the use of formulas statistic finally the conclusion to be drawn from a variety of the hypothesis.

Keywords : Random method and the method blocks shooting accuracy this research experiment two group pre test, post test design



MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Tanpa ilmu dan pengetahuan, kita seperti berada di lorong yang gelap yang di paksa untuk berjalan ”

(Nanang Huntojoo)

“Pendidikan merupakan senjata yang paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia”

(Nelson Mandela)

Dengan segala puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Bapak dan Ibu yang telah meninggal, Min Huntojoo (Alm) Mastin Engahu (Almh), engkaulah guru pertama dalam hidupku, terimah kasih ayah, ibu yang telah mendidik, membesarkanku, sehingga aku tumbuh besar seperti saat ini.

Semoga amal ibadah kalian di terima oleh Allah SWT. Amiiin.

Kakak Saya (Mutia Huntojoo)

ALMAMATERKU TERCINTA

TEMPATKU MENIMBA ILMU

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadapan Tuhan Yang Maha Kuasa atas bimbingan dan penyertanyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Adapun judul Skripsi tersebut adalah:

“Perbedaan Pengaruh Metode *Random* dan Metode *Blok* Terhadap Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa Putera kelas VIII SMP Negeri I Telaga”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik guna menempuh ujian sarjana dalam menyelesaikan pendidikan program Strata 1 (S1) pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) Universitas Negeri Gorontalo.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak mengalami hambatan-hambatan yang dihadapi dan ditemui, namun berkat Ridho Allah SWT serta usaha dan bimbingan yang diperoleh baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing maka Alhamdulillah segala hambatan dan kesulitan dapat teratasi dengan tepat waktu.

Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati serta keikhlasan yang tulus maka perkenankanlah penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Syamsu Qomar Badu, M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan studi di Universitas Negeri Gorontalo.
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruadi, Selaku Wakil Rektor I Universitas Negeri Gorontalo
3. Edward Wolok, ST, MT, selaku Wakil Rektor II Universitas Negeri Gorontalo
4. Dr. Fence Wantu, SH, MH, selaku Wakil Rektor III Universitas Negeri Gorontalo
5. Prof. Dr. H. Hasanudin Fatsah, M. Hum, selaku wakil rektor IV Universitas Negeri Gorontalo.
6. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
7. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan
8. Dr. Zuhriana K Yusuf, M.Kes, selaku Pembantu Dekan II Fakultas

Olahraga dan Kesehatan

9. Ruslan, S.Pd, M.Pd, selaku Pembantu Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan
10. Syarif Hidayat, S.Pdkor, M.Or, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan
11. Edi Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd, selaku Wakil Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan
12. Pembimbing I (Drs. Ruskin, M.Pd) dan Pembimbing II (Syarif Hidayat, S.Pdkor, M.Or) yang tak pernah lelah dan ikhlas memberikan arahan dan bimbingan kepadaku
13. Seluruh staf dosen dan tata usaha Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah memberikan masukan selama penulis mengikuti perkuliahan
14. Kepala Sekolah SMP Negeri I Telaga ibu Oca Polontalo, S.Pd, yang telah memberikan kami kesempatan untuk melaksanakan penelitian di sekolah ini.
15. Yunus Adam, S.Pd, Azwar Adam, S.Pd selaku guru Pamong SMP Negeri I Telaga, yang turut membantu dalam penelitian, Tanpa Mereka kami pasti mengalami kesusahan dalam melaksanakan penelitian.
16. Kedua orang tua saya (Ayah Min Huntojoo, S.Pd (Alm) & Ibu Mastin Engahu, S.Pd (Almh)
17. Seluruh keluarga, terutama Saudara saya Mutia Huntojoo, Ama.Pd, Nila Nirmala Konijo, S.Km, Karlina Huntojoo, S.Pd, Taufik Huntojoo, S.Pd, yang selalu membantu baik secara moril maupun materi, serta selalu memberikan motivasi, dorongan dan doa yang tiada habisnya untuk menyelesaikan studi saya.
18. Teman-teman Pendidikan Keperawatan Olahraga angkatan 2012, terutama teman-teman kelas B (Herdiyanto, Agus, Candri, Melvin, Sehir, Zakir,) yang senantiasa ikut membantu dalam menyelesaikan studiku, terima kasih teman-teman atas canda dan tawa, pengorbanan yang pernah kita ukir bersama.

19. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan studiku

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan dan peningkatan ilmu pengetahuan dan semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa tetap melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya. Amin.....

Penulis

Nanang Huntojoo

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	3
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	4

BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS

2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Hakikat Permainan Sepak Bola	6
2.1.2 Keterampilan Dasar Sepak Bola.....	7
2.1.3 Teknik Menendang	8

2.1.4 Hakikat Ketepatan	9
2.1.5 Metode <i>Random</i> (acak).....	10
2.1.6 Metode <i>Blok</i> (terpusat)	11
2.2 Kerangka Berfikir	12
2.3 Hipotesis Penelitian	12

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelian.....	14
3.1.1 Tempat	14
3.1.2 Waktu.....	14
3.2 Desain Penelitian	14
3.3 Variabel Penelitian.....	15
3.4 Definisi Operasional Variabel	15
3.5 Populasi dan Sampel.....	15
3.5.1 Populasi	15
3.5.2 Sampel	15
3.6 Teknik Pengumpulan Data	18
3.7 Teknik Analisis Data	18
3.8 Hipotesis Statistik	20

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	22
4.1.1 Analisis dan Uji Statistik Deskriptif Latihan Metode <i>Random</i>	22
4.1.2 Analisis dan Uji Statistik Deskriptif Latihan Metode <i>Blok</i>	34
4.2 Analisis Uji Statistik Perbedaan Pengaruh Latihan dengan Metode <i>Random</i> dan metode <i>Blok</i> terhadap Ketepatan <i>shooting</i>	44
4.3 Pembahasan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Sajian Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Metode <i>Random</i>	23
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Tes Awal dan Tes Akhir.....	24
Tabel 3 Daftar Perhitungan Varians dan Standar Deviasi <i>Pre-tes</i>	27
Tabel 4 Daftar Perhitungan Varians dan Standar Deviasi <i>Post-tes</i>	28
Tabel 5 Uji Normalitas Data	30
Tabel 6 Menentukan X_d dan X^2d	32
Tabel 7 Sajian Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Metode <i>Blok</i>	34
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tes Awal dan Tes Akhir	35
Tabel 9 Daftar Perhitungan Varians dan Standar Deviasi <i>Pre-test</i>	38
Tabel 10 Daftar Perhitungan Varians dan Standar Deviasi <i>Post-tes</i>	39
Tabel 11 Uji Normalitas Data	41
Tabel 12 Menentukan X_d dan X^2d	43
Tabel 13 Perhitungan Besar-besaran Statistic Data Ketepatan <i>shooting</i> Metode <i>Random</i> dan Metode <i>Blok</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Teknik menendang bola dengan punggung kaki.....	8
Gambar 2 Teknik menendang bola dengan punggung kaki.....	9
Gambar 3 Desain/rancangan penelitian	14
Gambar 4 Instrumen penelitian <i>shooting</i> untuk tes ketepatan	17
Gambar 5 Histogram data tes awal dan tes akhir ketepatan dengan metode <i>random</i>	24
Gambar 6 Kurva penerimaan dan penolakan hipotesis.....	33
Gambar 7 Histogram data tes awal dan tes akhir ketepatan dengan metode blok.....	36
Gambar 8 Kurva penolakan dan penerimaan hipotesis.....	44
Gambar 9 Kurva penerimaan dan penolakan hipotesis.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelitian Metode <i>Random</i> dan Metode <i>Blok</i>	54
Lampiran 2 Tabel Statistik.....	66
Lampiran 3 Jadwal Latihan.....	72
Lampiran 4 Program Latihan	73
Lampiran 5 Dokumentasi.....	89
Lampiran 6 Rekomendasi	
Lampiran 7 Curriculum Vitae	