

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Olahraga merupakan aktivitas fisik yang dilakukan untuk mendapatkan tubuh sehat dan kuat, aktivitas itu sendiri cenderung yang menyenangkan dan menghibur. Olahraga pendidikan dilaksanakan di sekolah, olahraga prestasi dilakukan di club-club olahraga melalui induk cabang olahraga, sedangkan olahraga rekreasi dilakukan hanya untuk mengisi waktu luang, seperti kita ketahui bersama bahwa olahraga yang saat ini populer adalah sepak bola, Sepak bola merupakan olahraga yang paling terkenal di dunia, tidak hanya oleh orang dewasa, anak-anak, pria, bahkan wanitapun memainkan olahraga ini.

Menurut Dwi Sarjiyanto dkk (2010:1) Sepak bola adalah menjadi salah satu jenis olahraga yang paling digandrungi di seluruh pelosok Indonesia, tua muda, besar kecil, dewasa anak-anak, terutama para lelaki pasti pernah memainkan olahraga yang mengendalikan organ kaki ini. Bahkan kaum hawa pun tidak ketinggalan banyak yang tergila-gila meskipun hanya batas rasa menyukai olah raga tersebut.

Akhir-akhir ini perkembangan ilmu dan teknologi berjalan sangat pesat, begitu juga dengan perkembangan bidang olah raga terutama cabang sepak bola. Dan kita sudah mengenal cabang olahraga sepak bola dimana dalam permainan ini membutuhkan keterampilan, skiil, teknik dan bakat khusus,

Terutama pada siswa SMP Negeri I Telaga yang bakal nantinya penulis akan jadikan sebagai sampel untuk penelitian, perlu kita ketehui bersama bahwa di SMP Negeri 1 Telaga sudah banyak melahirkan Atlet altet muda berbakat yang telah berprestasi di tingkat Regional, Nasional, bahkan sampai tingkat Internasional. Ini membuktikan bahwa SMP Negeri 1 Telaga sangat berperan aktif dalam hal pengembangan minat dan bakat di bidang olahraga terutama cabang olahraga Sepak bola.

SMP Negeri 1 Telaga juga sebagai salah satu sekolah yang memiliki kelas olahraga, dimana seorang siswa yang berbakat bisa mengembangkan dirinya melalui bimbingan kelas olahraga ini, dan salah satu cabang olahraga unggulan yang dibina pada kelas olahraga SMP Negeri 1 Telaga adalah cabang olahraga Sepak bola. Keberadaan kelas olahraga ini akan sangat besar manfaatnya terhadap pembinaan cabang olahraga Sepak bola ke depan terutama dalam upaya mempertahankan prestasinya, hanya saja dalam pelaksanaannya belum terlaksana secara maksimal. Hal ini disebabkan oleh keterbatasan Sumber Daya Manusia (SDM) keolahragaan terutama Pelatih yang dimiliki oleh SMP Negeri 1 Telaga selaku pengelola kelas olahraga dimaksud belum memenuhi kualifikasi seperti yang diharapkan sehingga latihan yang dilakukan belum memenuhi kaidah-kaidah yang telah dipersyaratkan baik dalam penentuan perbandingan antara volume dan intensitas latihan, variasi model latihan maupun pemilihan metode latihan.

Berdasarkan hasil pengamatan penulis selaku Guru PPL II, pada saat mengajar Mata pelajaran Panjas kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga, didapati bahwa hasil belajar pada mata pelajaran Pendidikan jasmani masih tergolong rendah, banyak juga ditemukan berbagai macam ketidak sempurnaan dalam tehnik bermain Sepak bola terutama disaat melakukan tendangan, sering terjadi kesalahan dalam hal akurasi menendang ke arah sasaran, misalkan memberikan bola ke teman, dan menendang bola ke gawang,

Pemilihan metode, strategi, maupun media pembelajaran yang tepat, akan menangani permasalahan yang dihadapi siswa sehingga siswa tidak akan mengalami kesulitan. Oleh karena itu, penulis mencoba memilih suatu metode pembelajaran dalam bentuk experiment, agar nantinya akan diketahui apakah metode pembelajaran tersebut mampu menangani permasalahan yang dihadapi oleh siswa. Dalam hal ini penulis memilih metode *Random* (acak), Metode *Blok* (terpusat).

Nuruddin BS (2011:9) mengemukakan Metode latihan dengan system random/acak adalah suatu urutan latihan dimana siswa melakukan sejumlah

tugas / latihan yang berbeda dalam urutan yang tidak tertentu sehingga menghindar atau meminimalisasi pengulangan salah satu tugas secara berturut - turut. Menurut Wibowo H (2012:4) pola pikir metode mengajar *Blok* (terpusat) yaitu mempelajari satu teknik dasar passing dalam beberapa kali pertemuan sampai teknik dasar passing tersebut dikuasai oleh siswa setelah itu baru pindah ke teknik dasar passing yang lainnya.

Dari uraian di atas, maka penulis ingin melakukan penelitian dengan judul tentang “Perbedaan Pengaruh Metode *Random* Dan Metode *Block* Terhadap Ketepatan *Shooting* dalam permainan sepak bola Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri I Telaga”

Penulis akan berkerja sama dengan SMP Negeri 1 Telaga untuk melaksanakan penelitian. Penulis melibatkan siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga sebagai subyek, yang nantinya mereka akan mengikuti proses pelatihan sepak bola dengan menggunakan progam latihan yang telah disusun. Siswa-siswa ini selama 2 bulan akan mengikuti kegiatan penelitian.

1.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang diatas, maka dapat diidentifikasi permasalahan-permasalahan sebagai berikut

- 1.2.1 Hasil belajar pada mata pelajaran Pendidikan jasmani masih tergolong rendah
- 1.2.2 Siswa belum bisa menguasai semua teknik dasar, seperti halnya teknik menendang bola
- 1.2.3 Siswa belum mampu menendang bola dengan baik

1.3. Pembatasan Masalah

Dalam penelitian ini akan dijelaskan arah penelitian, sehingga tidak terjadi salah penafsiran. Untuk memperjelas arah penelitian, maka disini akan dijelaskan bahwa pada penelitian ini membahas tentang Perbedaan pengaruh metode *random* dan metode *blok* terhadap ketepatan *Shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri I Telaga

1.4. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka dapat dirumuskan permasalahannya sebagai berikut:

- 1.4.1 Apakah terdapat pengaruh metode *random* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri I Telaga ?
- 1.4.2 Apakah terdapat pengaruh metode *blok* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri I Telaga ?
- 1.4.3 Apakah terdapat perbedaan pengaruh metode *random*, dan metode *blok* terhadap ketepatan *Shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri I Telaga ?

1.5. Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah

- 1.5.1 Untuk mengetahui pengaruh metode *random* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri I Telaga
- 1.5.2 Untuk mengetahui pengaruh metode *blok* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri I Telaga
- 1.5.3 Untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode *random*, dan metode *blok* terhadap ketepatan *Shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri I Telaga

1.6. Manfaat Penelitian

Berdasarkan ruang lingkup dan permasalahan yang diteliti, penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat sebagai berikut :

- 1.6.1 Manfaat Teoretis
Agar dapat digunakan sebagai bahan informasi serta kajian penelitian selanjutnya khususnya bagi para pemerhati

peningkatan prestasi sepak bola maupun seprofesi dalam membahas peningkatan kemampuan.

1.6.2 Manfaat Praktis

Untuk memperoleh pengalaman praktis dalam melakukan penelitian sebagai

Bekal dan pengalaman dibidang penelitian yang sesuai dengan ilmu keolahragaan yang kita pelajari, khususnya sepak bola