

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian

Olahraga merupakan hal yang sangat dekat dengan manusia kapan dan dimana saja berada. Sebab olahraga merupakan salah satu kebutuhan hidup yang harus dipenuhi oleh setiap manusia. Olahraga menempati salah satu kedudukan terpenting dalam kehidupan manusia. Dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak bisa dipisahkan dari kegiatan olahraga baik sebagai salah satu pekerjaan khusus, sebagai tontonan, rekreasi, mata pencaharian, kesehatan maupun budaya.

Salah satu cabang olahraga yang saat ini sangat diminati oleh seluruh lapisan masyarakat, terutama kaum muda adalah olahraga Sepak bola. Hal ini disebabkan karena olahraga sepak bola mendatangkan kesenangan bagi yang bermain. Olahraga sepak bola yang dimainkan oleh dua regu yang saling berlawanan masing masing regu berjumlah 11 pemain sepak bola juga dapat dimainkan oleh siapa saja, baik anak-anak, usia muda maupun tua.

Menurut Khairul Hadziq dkk (2010:2) Olahraga bukanlah sesuatu yang membosankan. Beberapa jenis olahraga dikemas sedemikian rupa menjadi bentuk permainan yang menyenangkan. Salah satunya, yaitu permainan bola besar. Dinamakan demikian karena permainan ini menggunakan bola besar sebagai perlengkapan utamanya. Permainan ini membutuhkan kerja sama, tanggung jawab, dan kejujuran. Melalui permainan ini, Anda bisa meningkatkan rasa saling menghargai , meningkatkan semangat berkompetisi , dan pkepercayaan diri. Permainan bola besar yang akan Anda pelajari, yaitu permainan sepak bola.

Sepakbola mengalami perkembangan yang sangat pesat, ini terbukti dengan banyaknya klub-klub sepakbola dan banyaknya kompetisi sepakbola yang begulir mulai dari kompetisi kecil sampai dengan kompetisi yang besar. Hal ini tentunya mengakibatkan persaingan prestasi menjadi tujuan utama.

Mengamati dari beberapa sekolah , baik dari segi fisik, teknik, maupun mental, masih banyak yang perlu dibenahi. Salah satunya yaitu dari segi teknik. Para siswa smp negeri 1 telaga dalam penguasaan teknik masih terlihat kurang menguasai teknik bermain sepakbola dengan baik. Dari segi teknik, yang masih terlihat kurang maksimal dikuasai oleh Siswa Putra kelas VIII Smp Negeri 1 Telaga yaitu teknik menggiring bola. Hal ini menyebabkan permainan siswa tidak

begitu maksimal serta permainan terlihat kurang memiliki variasi dan kurang terlihat kompak dalam satu tim itu.

Melihat dari cara bermain Siswa Putra Smp Negeri 1 Telaga, penguasaan teknik perlu lebih ditingkatkan, terutama dalam menggiring bola. Masih banyak siswa yang kurang mampu menguasai teknik menggiring bola dengan baik. kelincahan saat menggiring bola menjadi salah satu kelemahan dalam siswa ini. Selain itu, para pemain pada saat menggiring bola dengan mudah kehilangan bola akibat kemampuan dalam melakukan gerakan-gerakan tipuan untuk menghindari lawan yang terkesan kaku.

Teknik menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam dan kura-punggung kaki masih kurang mampu dikuasai dengan baik oleh Siswa Putra kelas VIII Smp Negeri 1 Telaga guna mendapatkan kelincahna yang maksimal dalam menggiring bola. **Dari sini peneliti ingin meneliti mengenai perbedaan pengaruh latihan menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki terhadap kelincahan menggiring bola dalam sepak bola pada siswa putra kelas VIII smp negeri 1 telaga.**

1.2 Identifikasi masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang di atas, maka dapat diidentifikasi permasalahan-permasalahan sebagai berikut :

- 1.2.1 Hasil belajar pada mata pelajaran Pendidikan jasmani masih tergolong rendah.
- 1.2.2 Siswa belum bisa menguasai teknik dasar, seperti halnya teknik menggiring.
- 1.2.3 Siswa masih belum mampu mengontrol bola dalam bermain sepak bola

1.3 Rumusan masalah

Setelah memperhatikan masalah yang ada di SMP Negeri 1 Telaga tersebut, penulis ingin melakukan penelitian dengan permasalahan sebagai berikut :

- 1.3.1 Apakah ada perbedaan pengaruh latihan *menggunakan kaki bagian dalam terhadap kelincahan menggiring bola pada permainan sepak bola* siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga Kab. Gorontalo tahun 2016?
- 1.3.2 Apakah ada perbedaan pengaruh latihan *menggunakan punggung kaki terhadap kelincahan menggiring bola pada permainan sepak bola* siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga Kab. Gorontalo tahun 2016?

- 1.3.3 Apakah terdapat perbedaan pengaruh latihan menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki *terhadap kelincahan menggiring bola pada permainan sepak bola* siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga Kab. Gorontalo tahun 2016?

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah :

- 1.4.1 Untuk Mengetahui latihan menggunakan kaki bagian dalam terhadap kelincahan menggiring bola dalam sepakbola pada Siswa Putra kelas VIII Smp Negeri 1 Telaga tahun 2016.
- 1.4.2 Untuk Mengetahui pengaruh latihan menggunakan punggung kaki rterhadap kelincahan menggiring bola dalam sepak bola pada Siswa putra kelas VIII Smp Negeri 1 Telaga tahun 2016.
- 1.4.3 Untuk Mengetahui mana yang lebih baik antara latihan menggunakan kaki Bagian dalam dengan latihan menggunakan punggung kaki terhadap Kelincahan menggiring bola dalam sepakbola pada siswa putra kelas VIII smp negeri 1 telaga tahun 2016.

1.5 Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dari hasil penelitian ini adalah :

- 1.5.1 Bagi pelatih, dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi mengenai penyusunan program latihan tentang mana teknik latihan menggiring bola yang baik dan tepat guna mendapatkan kelincahan yang maksimal saat menggiring bola.
- 1.5.2 Sebagai bahan referensi kepada pembaca yang dapat menambah pemahaman tentang teknik dasar menggiring bola guna mendapatkan kelincahan yang maksimal.
- 1.5.3 Dapat menjadikan bahan perbandingan bagi yang berminat untuk mengadakan penelitian lebih lanjut.

