

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasa, dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Terdapat pengaruh latihan menggiring bola dengan punggung kaki terhadap peningkatan keterampilan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 1 Telaga. Hasil pengujian menunjukkan bahwa $t_{hitung} = 17.31 > t_{table} = 1,833$ pada tingkat kepercayaan 95%.
2. Terdapat pengaruh latihan menggiring bola dengan kaki bagian dalam terhadap peningkatan keterampilan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 1 Telaga. Hasil pengujian menunjukkan bahwa $t_{hitung} = 13.18 > t_{table} = 1,833$ pada tingkat kepercayaan 95%.
3. Terdapat perbedaan pengaruh latihan menggiring bola dengan punggung kaki dan menggiring bola dengan kaki bagian dalam terhadap peningkatan keterampilan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 1 Telaga

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Kepada Guru, disarankan menggunakan latihan menggiring bola dalam proses pembinaan olahraga khususnya sepak bola, karena berdasarkan penelitian ini terbukti bahwa latihan dengan menggiring bola menggunakan punggung kaki mampu memberikan hasil yang lebih baik dibandingkan kaki bagian dalam.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Maksum. 2009. Metode Penelitian dalam Olahraga. FIK. UNS Surabaya
- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineke Cipta
- Darmawan Wawan. 2013. Skripsi. Perbedaan Ketepatan *Passing* Lambung (*Long Pass*) Antara Pemain Belakang Dengan Pemain Tengah Ukm Sepak Bola. Yogyakarta : FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Ghozali Prima.2013.Skripsi. Ketepatan *long pass* pemain ukm sepak bola Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta : FIK UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.
- Isnaini Suranto Faridha. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta : Karya Mandiri Nusa.
- Khanifah Ayu Idha. 2010. *Skripsi.Perbedaan Latihan Pengaruh Passing Bawah Berpasangan Menggunakan Rintang Tali Dan Tembok Sasaran Terhadap Kemampuan Passing Bawah Permainan Bola Voli*. Semarang : FIK Universitas Negeri Semarang.
- Kusmawaty Mia, Nurhada Hilman. 2010. Arena Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan. Jakarta : PT Sinergi Pustaka Indonesia.
- Margono, Aryanto Budi. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta : Pustaka Insan Madani.
- Ngurah Nala.1998.*prinsip pelatihan fisik olahraga*.Denpasar : program pasca sarjana program studi fisiologi olahraga.
- Mochamad Sajoto. 1988.*Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga*. Ikip semarang
- Sarjana Budi Atmaja,Sunarto Joko Trijono Bambang. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Suparjo Jojo.2014. Skripsi.Meningkatkan Keterampilan Gerakan *Passing* Bawah Pada Permainan Bola Voli Melalui Metode Tutorial Teman Sebaya.Bengkulu : FKIP Universitas Bengkulu.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta
- Sujarwadi, Sujiryanto Dwi. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta : PT. Intan Pariwara.

Pramono, Sutarmin, Wahyuni Sri. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta :
PT Wangsa Jatra Lestari

Tugimin. 2010. Aktif berolahraga. Jakarta: PD PERCADA

Supardi, Suroyo.2010. Penjasorkes. Jakarta: Pusat Perbukuan

Danny Mielke,2007 Dalam Yustinus Yusdiyanto, 2013: 16

Aan Sunjata, Teguh Santoso. 2010. Pendidikan Jasmani olahraga dan Kesehatan
Jakarata: CV Setiaji

Aip Syarifudin, Muhadi.1991.Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 1

Hari/tanggal : Rabu, 20 April 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istrahat	Set	Repetisi	Tujuan
1	<i>Warming up</i>	<i>Sretching</i> statis <i>Jogging</i> <i>Sretching</i> dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2.Latihan dengan punggung kaki	2 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	2	5	Meningkatkan keterampilan kelincahan menggiring bola
3	<i>Cooling down</i>	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 2

Hari/tanggal

: Kamis, 21 April 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istirahat	Set	Repetisi	Tujuan
1	Warming up	Stretching statis Jogging Stretching dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2. Latihan dengan punggung kaki	2 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	2	5	Meningkatkan keterampilan kelincihan menggiring bola
3	Cooling down	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 3

Hari/tanggal : Sabtu 23 April 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istirahat	Set	Repetisi	Tujuan
----	----------------	-----------	-----------	-----	----------	--------

1	<i>Warming up</i>	<i>Sretching</i> statis <i>Jogging</i> <i>Sretching</i> dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2.Latihan dengan punggung kaki	2	2	5	Meningkatkan keterampilan kelincahan menggiring bola
3	<i>Cooling down</i>	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 4

Hari/tanggal : selasa 25, april 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istrahat	Set	Repetisi	Tujuan
----	----------------	-----------	----------	-----	----------	--------

1	<i>Warming up</i>	<i>Sretching</i> statis <i>Jogging</i> <i>Sretching</i> dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2.Latihan dengan punggung kaki	2 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	3	7	Meningkatkan keterampilan kelincahan menggiring bola
3	<i>Cooling down</i>	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 5

Hari/tanggal : Rabu, 27 April 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istrahat	Set	Repetisi	Tujuan
----	----------------	-----------	----------	-----	----------	--------

1	<i>Warming up</i>	<i>Sretching statis</i> <i>Jogging</i> <i>Sretching</i> dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2.Latihan dengan punggung kaki	2 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	3	7	Meningkatkan keterampilan kelincahan menggiring bola
3	<i>Cooling down</i>	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 6

Hari/tanggal : Jum'at, 29 April 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istrahat	Set	Repetisi	Tujuan
----	----------------	-----------	----------	-----	----------	--------

1	<i>Warming up</i>	<i>Sretching</i> statis <i>Jogging</i> <i>Sretching</i> dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2.Latihan dengan punggung kaki	2 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	3	7	Meningkatkan keterampilan kelincahan menggiring bola
3	<i>Cooling down</i>	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 7

Hari/tanggal : Senin, 02 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istrahat	Set	Repetisi	Tujuan
----	----------------	-----------	----------	-----	----------	--------

1	Warming up	Stretching statis Jogging Stretching dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2. Latihan dengan punggung kaki	2 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	4	8	Meningkatkan keterampilan kelincihan menggiring bola
3	Cooling down	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 8

Hari/tanggal : Rabu, 04 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istirahat	Set	Repetisi	Tujuan
----	----------------	-----------	-----------	-----	----------	--------

1	Warming up	Stretching statis Jogging Stretching dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2. Latihan dengan punggung kaki	2 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	4	8	Meningkatkan keterampilan kelincihan menggiring bola
3	Cooling down	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 9

Hari/tanggal : Jum'at, 06 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istirahat	Set	Repetisi	Tujuan
----	----------------	-----------	-----------	-----	----------	--------

1	Warming up	Stretching statis Jogging Stretching dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2. Latihan dengan punggung kaki	3 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	4	8	Meningkatkan keterampilan kelincihan menggiring bola
3	Cooling down	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 10

Hari/tanggal : Senin, 16 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istirahat	Set	Repetisi	Tujuan
----	----------------	-----------	-----------	-----	----------	--------

1	<i>Warming up</i>	<i>Sretching</i> statis <i>Jogging</i> <i>Sretching</i> dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2.Latihan dengan punggung kaki	3 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	5	10	Meningkatkan keterampilan kelincahan menggiring bola
3	<i>Cooling down</i>	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 11

Hari/tanggal : Rabu, 18 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istrahat	Set	Repetisi	Tujuan
----	----------------	-----------	----------	-----	----------	--------

1	Warming up	Stretching statis Jogging Stretching dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2. Latihan dengan punggung kaki	3 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	5	10	Meningkatkan keterampilan kelincahan menggiring bola
3	Cooling down	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 12

Hari/tanggal : Jum'at, 20 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istirahat	Set	Repetisi	Tujuan
----	----------------	-----------	-----------	-----	----------	--------

1	<i>Warming up</i>	<i>Sretching statis</i> <i>Jogging</i> <i>Sretching</i> dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2.Latihan dengan punggung kaki	3 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	5	10	Meningkatkan keterampilan kelincahan menggiring bola
3	<i>Cooling down</i>	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 13

Hari/tanggal : Senin, 23 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istrahat	Set	Repetisi	Tujuan
-----------	-----------------------	------------------	-----------------	------------	-----------------	---------------

1	<i>Warming up</i>	<i>Sretching statis</i> <i>Jogging</i> <i>Sretching</i> dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2.Latihan dengan punggung kaki	3 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	5	10	Meningkatkan keterampilan kelincahan menggiring bola
3	<i>Cooling down</i>	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 14

Hari/tanggal : Selasa, 24 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istrahat	Set	Repetisi	Tujuan
-----------	-----------------------	------------------	-----------------	------------	-----------------	---------------

1	Warming up	Stretching statis Jogging Stretching dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2. Latihan dengan punggung kaki	3 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	6	12	Meningkatkan keterampilan kelincihan menggiring bola
3	Cooling down	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 15

Hari/tanggal : Rabu, 25 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istirahat	Set	Repetisi	Tujuan
----	----------------	-----------	-----------	-----	----------	--------

1	<i>Warming up</i>	<i>Sretching statis</i> <i>Jogging</i> <i>Sretching</i> dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2.Latihan dengan punggung kaki	3 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	6	12	Meningkatkan keterampilan kelincahan menggiring bola
3	<i>Cooling down</i>	Jogging ringan				Pendinginan

Rencana Latihan Harian

Latihan menggiring menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki

Pertemuan : 16

Hari/tanggal : Jum'at, 27 Mei 2016

No	Faktor Latihan	Aktivitas	Istrahat	Set	Repetisi	Tujuan
----	----------------	-----------	----------	-----	----------	--------

1	<i>Warming up</i>	<i>Sretching</i> statis <i>Jogging</i> <i>Sretching</i> dinamis				Meregangkan otot-otot dan menaikkan suhu badan
2	Latihan menggiring	1. Latihan dengan kaki bagian dalam 2. Latihan dengan punggung kaki	3 istirahat antar set 1 menit. (Dalam 1 minggu porsi latihan 4 hari)	6	12	Meningkatkan keterampilan kelincahan menggiring bola
3	<i>Cooling down</i>	Jogging ringan				Pendinginan

DOKUMENTASI



TES AWAL



PELAKSANAAN TES AWAL



TRETMENT







PELAKSANAAN TES AKHIR





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435)821698,Gorontalo
Laman : www.fikk.ung.ac.id

SURAT MENELITI
NO. 663/UN47.B7.3/KM/2016


Diberikan kepada :

Nama : Agus Uno
NIM : 832412060
Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul : **Perbedaan Pengaruh Latihan Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga.**

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 11 April 2016
Wakil Dekan Bidang Akademik

Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kab. Gorontalo
2. Kepala SMP Negeri 1 Telaga
3. Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
4. Arsip



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0435) 821698

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 537/UN47.B7/DT/2016

TENTANG

PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 PKO
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
SEMESTER GENAP T.A. 2015-2016
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

- Menimbang** :
- Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 PKO, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
 - Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
 - Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Prodi PKO;
- Mengingat** :
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 - Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
 - Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang Dosen;
 - Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

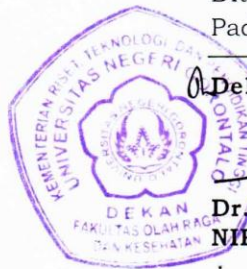
8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama : Mahasiswa Program Studi S1 PKO Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua : Tugas Pembimbing
1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
Pada tanggal : 4 April 2016



Dekan, *ll*
[Signature]
Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003

Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Prodi S1 PKO FOK Universitas Negeri Gorontalo.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo..
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

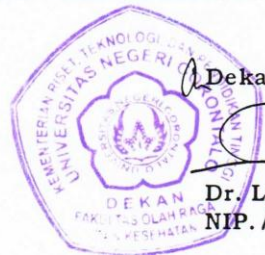
Lampiran : Surat Keputusan Dekan FOK Universitas Negeri Gorontalo
 Nomor : 537/UN47.B7/DT/2016
 Tanggal : 4 April 2016
 Tentang : Penetapan Mahasiswa Program Studi S1 PKO pada jalur Skripsi dan penunjukan Dosen Pembimbing Semester Genap T.A. 2015-2016 Fakultas Olah Raga dan Kesehatan FOK Universitas Negeri Gorontalo

- I. Pengarah : Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes (Dekan)
 II. Penanggung Jawab : Risna Podungge, S.Pd, M.Pd (WD I FOK)
 dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes (WD II FOK)
 Ruslan, S.Pd, M.Pd (WDIII FOK)
- III. Ketua : Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd (Kaprosi D3)
 IV. Wakil Ketua : Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or (Sekjur)
 V. Sekretaris : Kudus, S.Pd, M.Pd (Kabag TU)
 VI. Anggota : 1. Ir. Suwarni Hasan
 2. Nur Winda Kono, S.KM
 3. Effendi Abdul, S.Pd
 4. Rani Marhamah Djula, SH
- VII. Pembimbing

No	Nama Mahasiswa/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing
1	Erwin B. Balo 832 412 031	Perbedaan Pengaruh Latihan Dumbell Forward Raise Dan Cable Single Arm Low Fly Terhadap Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII SMP N. 12 Kota Gorontalo	1. Drs. Ruskin, M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
2	Yopin Atuna 832 411 011	Perbedaan Pengaruh Latihan Dumbell Curl Dan Front Raises Terhadap Kemampuan Melakukan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VIII Putra SMP N 1 Tapa Kab. Bone Bolango	1. Marsa Lie Tumbal, S.Pd. M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
3	Ahmad Abdul Hasan 832 412 024	Pengaruh Latihan Long Passing Menggunakan Punggung Kaki Terhadap Ketepatan Passing Melambung Pada Permainan Sepak Bola Siswa Putra Kelas XI SMA N 1 Telaga	1. Drs. Ruskin, M.Pd 2. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd
4	Ruli Papatungan 832 411 051	Perbedaan Latihan Dumbell Overhead Extension dan Latihan Dumbell Fly Terhadap Tolak Peluru Gaya Menyamping Pada Siswa SMP N 1 Telaga	1. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd 2. Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd

5	Arlan Abidin 832 412 038	Pengaruh Lompat Rintangan Terhadap Lompat Jauh Gaya Gantung Pada Siswa Putra SMP N 1 Telaga Kab. Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd
6	Abd.Rahman I. Ibrahim 832 411 119	Partisipasi Masyarakat Dan Prestasi Olahraga Melalui Pemanfaatan Sarana Prasarana Olahraga Di Kab. Gorontalo	1. Edy Dharma Putra Duhe,S.Pd.M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
7	Herdianto Karim 832 412 040	Perbedaan Pengaruh Latihan Umpan Sepak Sila Berpasangan Aktif Dan Pasif Terhadap Ketepatan Mengumpukan Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Siswa Kelas Olahraga SMP N 1 Telaga Kab. Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dr.Asry Syam,S.Pd.M.Pd
8	Agus Uno 832 412 060	Perbedaan Pengaruh Latihan Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP N 1 Telaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
9	Nanang Huntojoo 832 412 043	Perbedaan Pengaruh Latihan Drill Menggunakan Metode Random Dan Latihan Drill Menggunakan Metode Block Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada Putra Kelas VIII SMP N 1 Telaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
10	Ronal Adalai 832 411 038	Perbandingan Pengaruh Latihan Knee Tuck Jump Dan Barrier Hops Terhadap Hasil Tendangan (Shooting) Kegawang Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMP Negeri 1 Telaga.	1. Ucok Hasian Refiater,S.Pd.M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
11	Mansyur Bin S.Jajili 832 412 071	Perbandingan Latihan Lari Cepat Dengan Metode Piramida Normal Dan Metode Piramida Terbalik Terhadap Kecepatan Lari 100 M Pada Siswa SMP Negeri 1 Gorontalo	1. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe,S.Pd.M.Pd
12	Nasrudin Belembele 832 412 087	Perbedaan Pengaruh Latihan Dumbbel High Swing Dan Dumbbel Low Swing Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas XI SMK Tirtayasa	1. Ucok Hasian Refiater,S.Pd.M.Pd 2. Suryadi Datau,S.Pd.M.Pd

13	Zulmahri Umar 832 411 095	Perbedaan Pengaruh Latihan Dumbbell Concentration Curl Dan Dumbbell Front Raise Terhadap Ketepatan Service Bawah Pada Permainan Bola Voli Sisw Kelas II SMP Negeri 1 Telaga	1. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd 2. Marsa Lie Tumbal,S.Pd.M.Pd
14	Rustam Suleman 832 412 080	Perbedaan Latihan Double Leg Bound Dan Depth Jump' Terhadap Peningkatan Lompat Jauh Gaya Menggantung Pada Siswa SMP Negeri 1 Gorontalo	1. Edy Dharma Putra Duhe,S.Pd.M.Pd 2. Marsa Lie Tumbal,S.Pd.M.Pd
15	Rifan Ishak 832 412 090	Pengaruh Latihan Ball Handling Terhadap Keterampilan Dribble Pada Permainan Bola Basket Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Gorontalo	1. Ucok Hasian Refiater,S.Pd.M.Pd 2. Zulkifli Lamusu,S.Pd.M.Pd
16	Yanto Suga 832 412 075	Perbedaan Pengaruh Latihan Split Jump Dan Scissor Jump Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Siswa Putra Kelas X SMK Negeri 4 Gorontalo	1. Edy Dharma Putra Duhe,S.Pd.M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or



Dekan, *ll*

Dr. Lintje Boekoesoe
Dr. Lintje Boekoesoe, .M.Kes
NIP. 195901101986032003



PEMERINTAH KABUPATEN GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jalan Samaun Pulubuhu *L i m b o t o* Telp. 881328 Fax. 880129
Website : www.dikbudkabupatengorontalo.net e-Mail : diknaslimboto@yahoo.co.id

REKOMENDASI

Nomor : 420/Dikbud-Kab/Sekr/ 1028

Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Gorontalo berdasarkan Surat Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Nomor : 663a/UN47.B7.3/KM/2016, Tanggal 11 April 2016 dengan ini memberikan Rekomendasi kepada :

N a m a : **AGUS UNO**
N I M : 832412060
Fakultas/Jurusan : Pendidikan Kwalifikasi Olahraga

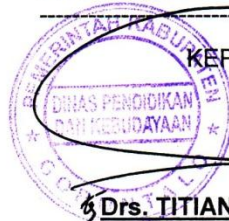
Untuk mengadakan penelitian di SMPN 1 Telaga

Sehubungan dengan penelitian, penulisan / penyusunan Skripsi yang berjudul :

“Perbedaan Pengaruh Latihan Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga”

Demikian Rekomendasi ini diberikan untuk dipergunakan seperlunya, dengan catatan setelah mengadakan penelitian melaporkan hasilnya kepada kami.

Dikeluarkan di : *L i m b o t o*
Pada tanggal : 14 April 2016



KEPALA DINAS,

Drs. TITANTO PAUWENI, M.Pd
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 19650110 199203 1 012

Tembusan :

1. Yth, Rektor Universitas Negeri Gorontalo
Di Gorontalo
2. Yth, Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan ✓
3. Yth, Kepala Cabang Dinas Dikbud Kec. Telaga
4. Yth, Kepala SMPN 1 Telaga



**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
SMP NEGERI 1 TELAGA**
Jln Teknik Telaga Desa Bulila Telp. (0354)838055
Website : <http://www.smpn1telaga.org>

SURAT KETERANGAN
No : 420/SMPN 1/TLG/ 318/2016

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SMP Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo.

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **AGUS UNO**
NIM : 832412060
Jurusan : PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN (FOK)

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian dengan judul “**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM DAN PUNGGUNG KAKI TERHADAP KELINCAHAN MENGGIRIG BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA**”

yang dilaksanakan mulai tanggal 19 April 2016 sd 18 Juli 2016 di SMP Negeri 1 Telaga.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan, untuk dipergunakan seperlunya.

Telaga, Oktober 2016
Kepala SMP Negeri 1 Telaga,

OCA POLONTALO, S.Pd
NIP19601121 198112 2 005

CURRICULUM VITAE

A. IDENTITAS

Nama : Agus Uno
Nim : 832412060
TTL : DUWANGA, 01 AGUSTUS 1992
Angkatan : 2012-2013
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga/SI Kepelatihan
Fakultas : FOK (olahraga dan kesehatan
Status : Mahasisiwa
Agama : Islam
Asal Daerah : Desa Duwanga, Kecamatan Dungaliyo, Kabupaten Gorontalo



B. Pendidikan Formal

1. SDN Inpres 1 Bongomeme, sekarang di ubah menjadi SDN 09 Dungaliyo
2. SMP Negeri 2 dungaliyo 2005-2008
3. SMA Negeri 1 Bongomeme, sekarang di ubah menjadi SMA Negeri 1 Dungaliyo 2008-2011
4. Universitas Negeri Gorontalo, tahun 2012 – 2016

C. Pendidikan Non Formal

- Peserta Masa Orientasi Mahasiswa Baru (MOMB) tahun 2012
- Peserta PPL II (Praktek Pengalaman Lapangan II) Di Smp negeri 7 Gorontalo tahun 2015

- Peserta KKS (Kuliah Kerja Sibermas) Desa Durian. Kec, Gentuma Raya. Kab. Gorontalo Utara Prov. Gorontalo tahun 2015