

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan observasi dapat disimpulkan bahwa kemampuan gerak lokomotor anak kelompok B TK Negeri Pembina Kihadjar Dewantoro Kecamatan Duingi Kota Gorontalo, terdapat 20 orang anak yang terdiri dari 11 laki-laki dan 9 perempuan. Usia kelompok B adalah anak usia 5-6 tahun. Berdasarkan observasi Kemampuan gerak lokomotor pada anak

Kemampuan gerak lokomotor jalan, dari 20 anak, yang sudah mampu mencapai jarak 3 meter dalam waktu 16 detik berjumlah 4 anak yang mampu mencapai jarak 6 meter dalam waktu 16 detik berjumlah 6 anak. dan yang mampu mencapai jarak 10 meter dalam waktu 16 detik berjumlah 10 anak

Kemampuan gerak lokomotor lari, dari 20 anak, yang sudah mampu mencapai jarak 10 meter dalam waktu 30 detik berjumlah 3 anak, yang sudah dapat mencapai jarak 15 meter dalam waktu 30 detik berjumlah 7 anak. dan yang mampu mencapai jarak 20 meter dalam waktu 30 detik berjumlah 11 anak.

Kemampuan gerak lokomotor lompat dari 20 anak, yang mampu mencapai jarak 2 meter dalam waktu 10 detik berjumlah 3 anak, yang sudah mampu mencapai jarak 4 meter dalam waktu 10 detik berjumlah 10 anak. yang mampu mencapai jarak 7 meter dalam waktu 10 detik berjumlah 7 anak.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan dapat dikemukakan saran sebagai berikut:

Kepala sekolah diharapkan dapat menyediakan media yang lebih bervariasi dalam mendukung kegiatan lokomotor anak. Guru diharapkan dapat lebih giat memberikan motivasi kepada anak agar anak tetap bersemangat dan anak mampu lebih percaya diri ketika melakukan kegiatan gerakan lokomotor, Kepala sekolah diharapkan dapat menyediakan media yang lebih bervariasi dalam mendukung kegiatan lokomotor anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus mahendra (2000) . *Bola tangan*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional
- Aip Syarifudin dan Mudhadi (2000). *Pendidikan jasmani dan kesehatan*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Astuti Rahim. 2011.*Faktor-faktor yang mempengaruhi motorik kasar pada anak*.Jakarta,Departemen Pendidikan.
- Bambang Sujiono. (2010:4). *Metode pengembangan fisik*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Endang Rini Sukamti, M.S (2007) *diktat perkembangan motorik*. Yogyakarta: UNY
- Hadiati, 2012 *pengertian kemampuan*. [http://idtesis.com/Pengertian_Kemampuan_Diakses Pukul 21:5 Pm 24 November 2016](http://idtesis.com/Pengertian_Kemampuan_Diakses_Pukul_21:5_Pm_24_November_2016)
- <http://eprints.uny.ac.id/13474/1/2014/skripsi.pdf> *Meningkatkan Kemampuan Gerak Lokomotor Diakses* pada 26 Juli 2016
- [http://eprints.uny.ac.id/15390/1/Skripsi Fitri%20Purwanti .pdf](http://eprints.uny.ac.id/15390/1/Skripsi_Fitri%20Purwanti_.pdf) /2013/ *Meningkatkan Kelincahan Anak Melalui Gerakan Lokomotor: Diakses* pada 29 Juli 2016
- Janice J. Beaty 2013. *Observasi Perkembangan Anak Usia Dini*, Jakarta: Direktorat Pembinaan Taman Kanak Kanak Dan Sekolah Dasar.
- Maimunah Hasan (2010). *PAUD (pendidikan anak usia dini)* Yogyakarta : Diva press
- Maimunah Hasan (2010). *PAUD (pendidikan anak usia dini)* Yogyakarta : Diva press
- Maimunah Hasan. maret 2009. *Pendidikan anak usia dini ak kelompok B*. Yogyakarta. UNY
- Margona.(2002). *Athletik*. Yogyakarta: Diktat UNY FIK
- Ma,mun, Amung dan Saputra, Yudha M.2000. *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta: Ditjen Pendidikan Dasar dan Menengah
- Rahyubi. 2012. *Tori-teori belajar dan aplikasi pembelajaran motorik*. Jawa Barat.Nusa media.

- Rahyubi. 2012. *Tori-teori belajar dan aplikasi pembelajaran motorik*. Jawa Barat.Nusa media.
- Rahyubi, Heri. 2012. *Teori-Teori Belajar Dan Aplikasi Pembelajaran Motorik*, Jawa Barat, Nusa Media
- Robbin. 20012 *pengertian kemampuan*. [http://idtesis.com/pengertian kemampuan](http://idtesis.com/pengertian_kemampuan) [diakses pukul 21:15](#) pm 24 november 2016
- Samsudin (2007). *Pembelajaran motorik di taman kanak-kanak*. Jakarta, Litera
- Samsudin (2007) *Pembelajaran motorik di taman kanak-kanak*. Jakarta: Litera
- Sugiono 2008). *Konsep dasar pendidikan anak usia dini*. Jakarta PT. Indeks.
- Sumantri. (2005) *Model Perkembangan Ketrampilan Motorik Anak Usia Dini*: Jakarta: Depdiknas
- Toho Cholik dan Rusli lutan (2000). *Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Yogyakarta Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan
- Zain. 2013 *Pengertian kemampuan*. [http://idtesis.com/pengertian kemampuan](http://idtesis.com/pengertian_kemampuan) [diakses pukul 21:00](#) pm 24 november 2016