

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PEKERJAAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSLUSIF DI PUSKESMAS KOTA TENGAH  
KOTA GORONTALO**

**OLEH**

**ZULKARNAIN ADIPUTRA GOBEL**

**811409056**

**Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diuji**

**PEMBIMBING I**

  
**Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes**  
**NIP.196609181992031002**

**PEMBIMBING II**

  
**Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes**  
**NIP.198203232008122001**

**Gorontalo, 30 Agustus 2016**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**

  
**Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes**  
**NIP.196609181992031002**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo

OLEH

Zulkarnain Adiputra Gobel  
811409056

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari /Tanggal : Selasa 30 Agustus 2016  
Waktu : 08.00 – 09.00

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes  
NIP. 19660918 199203 1 002

.....

2. Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH., M.Kes  
NIP. 19820323 200802 2 001

.....

3. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002

.....

4. Dra. Hj. Ranv Hiola, M.Kes  
NIP. 19530913 198302 2 001

.....

Gorontalo, 31 Agustus 2016  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Lantje Boekoesoc, Dra., M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## Abstrak

**ZULKARNAIN ADIPUTRA GOBEL 2016. Hubungan antara pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo Tahun 2016. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Bapak Dr. Sunarto Kadir, M.Kes., Pembimbing II Ibu Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes.**

ASI eksklusif adalah air susu ibu yang wajib diberikan atau disusukan kepada bayinya yang baru lahir sampai usianya 6 bulan, tanpa diberikan tambahan apapun pada bayi tersebut. Rumusan masalah yaitu Apakah ada hubungan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah. Tujuan penelitian ingin mengetahui apakah ada hubungan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah.

Jenis penelitian survey analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh ibu yang bekerja dan memiliki bayi. Ibu yang bekerja dan memiliki bayi di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah pada bulan april tahun 2016 berjumlah 64 ibu. Teknik pengambilan sampel yakni *total sampling* dengan instrumen menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian responden, berdasarkan jarak tempat kerja dengan kategori jauh sebanyak 22 orang dan dekat 42. Berdasarkan pemberian ASI eksklusif maka diperoleh ASI eksklusif dengan kategori tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 40 orang dan kategori memberikan ASI eksklusif sebanyak 24 orang. Hasil uji koefisien korelasi di dapatkan nilai  $p \text{ value} = 0,000$  berarti  $p \text{ value} < 0,05$ .

Simpulan ada hubungan antara beban kerja dan jarak tempat kerja dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo. Diharapkan Perusahaan atau organisasi tempat ibu menyusui bekerja hendaknya memberikan waktu lebih bagi ibu bekerja yang sedang menyusui untuk menyusui bayinya pada jam istirahat.

**Kata Kunci :** Pekerjaan, beban, ASI, eksklusif, Ibu.

## ABSTRACT

**ZULKARNAIN ADIPUTRA GOBEL. 2016. Correlation between Mother's Job with Exclusive Breast Feeding at Puskesmas Dulalowo in Gorontalo City, 2016. Skripsi, Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Dr. Sunarto Kadir, M.Kes and Co-supervisor is Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes.**

Exclusive breastfeeding is mother's milk which must be given to new born babies until their age reaches 6 months, without any additional food. Problem statement of this research is whether or not there is correlation between mother's job and exclusive breastfeeding at work area of Puskesmas Kota Tengah. It aims at investigating if there is correlation between mother's job and exclusive breastfeeding at work area of Puskesmas Kota Tengah.

It is an analytical survey method with cross sectional approach. Population is all mothers who work and have baby within work area of Puskesmas Kota Tengah on April, 2017 which amounted to 64 mothers. Samples are determined by total sampling technique, while technique of data collection is questionnaire.

Finding reveals that respondents who have workplace distance that is categorized far are 22 and near are 42. Respondents who breast-feed their babies exclusively are 24 and those who do not breast-feed their babies exclusively are 40. Coefficient Correlation Result obtains  $p$  value = 0,000 which means that  $p$  value < than 0,05.

It can be concluded that there is correlation between workload and workplace distance with exclusive breastfeeding work area of Puskesmas Kota Tengah. It is expected that companies or organization where mothers work to provide longer rest period for mothers to suckle their babies.

**Keywords:** Job, Load, Breastfeeding, Exclusive, Mother

