

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo Tahun 2016, dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Diperoleh jenis pekerjaan kategori Non PNS sebanyak 44 orang (68,8%), dan PNS sebanyak 20 orang (31,2%).
2. Diperoleh beban kerja berat sebanyak 18 orang (28,1%), dan beban kerja ringan sebanyak 46 orang (71,9 %).
3. Diperoleh jarak tempat kerja dekat sebanyak 42 orang (65,6%) dan jarak tempat kerja jauh sebanyak 22 orang (34,4 %).
4. Ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 40 orang (62,5%) dan ibu yang memberikan ASI eksklusif dengan kategori ya sebanyak 24 orang (37,5 %).
5. Tidak terdapat hubungan antara jenis pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah. Hasil ini di peroleh dari hasil uji *chi square* dengan nilai 0,698 dengan P Value > 0,05 Sehingga dapat di simpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara jenis pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo
6. Terdapat hubungan antara beban kerja dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah. Hasil ini di peroleh dari hasil uji *chi square* dengan nilai 0,000 dengan P Value < 0,05 Sehingga dapat di

simpulkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo.

7. Terdapat hubungan antara Jarak tempat kerja dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah. Hasil ini di peroleh dari hasil uji *chi square* dengan nilai 0,000 dengan P Value < 0,05 Sehingga dapat di simpulkan bahwa terdapat hubungan antara jarak tempat kerja dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi perusahaan atau organisasi tempat ibu bekerja dan Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo.

1. Perusahaan, organisasi atau instansi tempat bekerja di sarankan agar menyediakan ruangan khusus bagi karyawati yang memiliki bayi berumur 0-6 bulan untuk memberikan ASI pada jam istirahat atau paling tidak memiliki tempat untuk pemerah ASI.
2. Disarankan kepada Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo agar lebih meningkatkan sosialisasi pada ibu hamil dan ibu menyusui tentang pentingnya memberikan ASI eksklusif pada bayi di usia 0 -6 bulan.

DAFTAR PUSTAKA

- Badriah, D. 2011. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Pt Refika Aditama. Bandung.
- Chandra, B. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Buku Kedokteran, EGC. Jakarta.
- Depkes RI. 2010. *Survey Demografi Kesehatan Indonesia 2007*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2013. *Profil Kesehatan*.
- Hadiat. 2012. *Rancang Bangun Percepatan Penurunan Angka Kematian Ibu: Untuk 10. Mencapai Sasaran Mellinium Development Goals*.Bappenas. Jakarta.
- Hidayat, A. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Penerbit Salemba Medika. Jakarta.
- Hidayat. 2008. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Bidan*. EGC. Jakarta.
- Indonesia. 2003. *Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 tentang Tenaga Kerja*.
- Iwan. 2012. *Asi Eksklusif Bikin Anak Cerdas dan Mandiri*. (online). <http://www.gizi.net/forum/viewtopic.php>. Diakses pada tanggal 7 September 2016.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.
- Ludha dan Iroma. 2015. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Status Pekerjaan Ibu Menyusui Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Pesantunan*. Karya Tulis Ilmiah. D-Iii Kebidanan Politeknik Harapan Bersama. Tegal.
- Merryana, A dan Wirjatmadi, B. 2014. *Gizi dan Kesehatan Balita*. Penerbit Kencana Prenadamedia Group. Jakarta.
- Nasir A, Muhith, A dan Ideputri M. 2011. *Buku Ajar Meodologi Penelitian Kesehatan, Konsep Pembuatan Karya Tulis dan Thesis Untuk Mahasiswa Kesehatan*. Medical Book.Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010.*Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Rineka Cipta, Jakarta.
- Perinasia. 2011. *Melindungi, Meningkatkan dan Mendukung Menyusui*. Jakarta.
- Prasetyono, S. D. 2009. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta: DIVA Press
- Pusat Data dan Informasi Kesehatan R.I. 2013. *Situasi Dan Analisis Asi Eksklusif*.
- Rahmawati, A. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yokyakarta: Fitramaya.

- Robbin dan Coulter. 2006. *Manajemen Perusahaan*. Jakarta: Gramedia pustka utama.
- Roesli, U. 2010. *Insiasi Menyusu Dini*. Pustka Bunda: Jakarta.
- Savageking. 2011. *Menolong Ibu Menyusui*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Sugiono. 2012. *Statistika Untuk Penelitian*. Penerbit Alfabeta. Bandung.
- Suhemi. 2011. Susu Bayi. (Online) <http://www.isnet.org/archieve> milis/archive.html. Diakses pada tanggal 7 September 2016.
- Violenta. 2010. *Pengaruh Perilaku Ibu Bekerja (Nakerwan) Terhadap Tumbuh Kembang Bayi*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Walyani, S dan Purwoastuti, E. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Penerbit Pustaka Baru Press. Banguntapan Bantul Yogyakarta.
- Widuri, H. 2013. *Cara Mengelola Asi Eksklusif Bagi Ibu Bekerja*. Penerbit Gosyen Publishing. Yogyakarta.