

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

GAMBARAN STRES KERJA POLISI LALU LINTAS DIKOTA  
GORONTALO

OLEH


AMNA ALHASNI  
811409096

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I

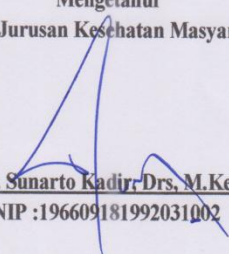
  
Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes  
NIP : 196609181992031002

PEMBIMBING II

  
Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH., M.Kes  
NIP : 198203232008022001

Gorontalo, 31 Agustus 2016

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

  
Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes  
NIP : 196609181992031002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN STRES KERJA POLISI LALU LINTAS  
DI KOTA GORONTALO

OLEH

AMNA ALHASNI  
811409096

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 30 Agustus 2016  
Waktu : 11.00 – 12.00

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes  
NIP. 196609181992031002


2. Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH., M.Kes  
NIP. 198203232008022001

3. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 196310011988032002

4. dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes  
NIP198311242008032001

  
.....  
  
.....  
  
.....  
  
.....

Gorontalo, 31 Agustus 2016  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Leticia Boekoesoe, Dra., M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## **GAMBARAN STRES KERJA POLISI LALU LINTAS DI KOTA GORONTALO**

### *Abstrak*

***Amna Al-hasni.2016.Gambaran Stres Kerja Polisi Lalu Lintas Di Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, M.Kes, pembimbing II Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes.***

*Stres kerja adalah suatu kondisi dimana satu atau beberapa faktor di tempat kerja berinteraksi dengan pekerja sedemikian rupa sehingga mengganggu keseimbangan fisiologik dan psikologik. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini yakni bagaimana gambaran stress kerja polisi lalu lintas di Kota Gorontalo tahun 2016?. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran stress kerja polisi lalu lintas di Kota Gorontalo tahun 2016.*

*Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Adapun populasi pada penelitian ini adalah seluruh satuan polisi lalu lintas di Kota Gorontalo yaitu sebanyak 60 responden sedangkan sampelnya dilakukan secara total sampling yaitu sebanyak 60 responden menggunakan instrument kuesioner. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat kemudian disajikan dalam bentuk tabel dan dinarasikan.*

*Hasil penelitian berdasarkan distribusi responden untuk stress kerja pada polisi lalu lintas Kota Gorontalo Tahun 2016 diperoleh kategori stress sebanyak 40% dan tidak stress 60%. Untuk beban kerja pada polisi lalu lintas diperoleh 58,3% mengalami beban kerja berat. Shift kerja diperoleh 68,3% yang mengalami ketidak beratan. Sedangkan untuk lingkungan kerja diperoleh 50% memiliki lingkungan yang baik. Diharapkan untuk pihak Polresta Gorontalo khususnya Satuan Lalu Lintas atau Satlantas Kepolisian Kota Gorontalo agar memperhatikan kesejahteraan personilnya, sehingga mampu melaksanakan tugas secara optimal.*

***Kata Kunci : Stress Kerja, Polisi Lalu Lintas***

## ABSTRACT

**Amna Alhasni. 2016. Description of Work Stress of Traffic Police in Gorontalo City. Skripsi, Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes and Co-supervisor is Dr. Sylva Flora Ninta Taringan, SH., M.Kes.**

Work stress is condition where one or more factors in work place interact with worker which causes physiological and psychological disorders. Problem statement of this research is how the description of work stress of Traffic Police in Gorontalo City in 2016 is. It aims at investigating work stress of Traffic Police in Gorontalo City in 2016.

This is a quantitative descriptive research. Population is 60 respondents who are traffic polices in Gorontalo City. Instrument of collecting data is questionnaire. Then, the data are analyzed using univariate analysis and presented in table which then are narrated.

Finding reveals that 40% of polices are categorized to have much stress, 60% are categorized to have no stress, 58,3% have experienced work load, 68,3% do not mind to have work shift, and 50% have good work environment. It is expected to City Sub regional Police in Gorontalo City particularly Traffic Police Unit in Gorontalo City to pay attention to prosperity of the personnels in order to be able to conduct their task optimally.

**Keywords:** Work Stress, Police, Traffic

