

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah melakukan penelitian tentang gambaran stres kerja Polisi Lalu Lintas Di Kota Gorontalo tahun 2016, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Stress kerja terjadi pada Satuan Lalu Lintas atau Satlantas Kepolisian Kota Gorontalo. Stres kerja diperoleh dengan kategori stres sebanyak 24 orang (40.0%) sedangkan kategori tidak mengalami stres sebanyak 36 orang (60.0%)
2. Beban kerja di Satuan Lalu Lintas atau Satlantas Kepolisian Kota Gorontalo diperoleh beban kerja dengan kategori berat sebanyak 35 orang (58,3) sedangkan kategori ringan sebanyak 25 orang (41,7%).
3. Shift kerja di Satuan Lalu Lintas atau Satlantas Kepolisian Kota Gorontalo diperoleh shift kerja dengan kategori keberatan sebanyak 19 orang (31,7%) sedangkan kategori tidak keberatan sebanyak 41 orang (68,3%).
4. Lingkungan kerja di Satuan Lalu Lintas atau Satlantas Kepolisian Kota Gorontalo diperoleh lingkungan kerja dengan kategori baik sebanyak 30 orang (50%) dan lingkungan kerja dengan kategori tidak baik (50%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti sebagai berikut:

1. Kepada Polresta Gorontalo khususnya Satuan Lalu Lintas atau Satlantas Kepolisian Kota Gorontalo supaya memperhatikan kesehatan dan kinerja personilnya, sehingga mampu melaksanakan tugas secara optimal.
2. Kepada anggota Satuan Lalu Lintas atau Satlantas Kepolisian Kota Gorontalo tidak perlu khawatir atau cemas mengkonsultasikan masalah/gangguan psikis kepada ahlinya (psikologi/psikiater) yang berhubungan dengan tugas pokoknya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, A. 2013. *Polisi dan Efektifitas Hukum dalam Penanggulangan Kriminalitas dalam Menjelajahi Kajian Empiris terhadap Hukum*. Jakarta: PT. Yasif Watampone
- Antonius. 2011. *Empowerment, Stress dan Konflik..* Jakarta: Ghalian Indonesia
- Arisona, A.S. 2008. *Hubungan antara Persepsi Terhadap Kondisi Lingkungan Kerja dengan Tingkat Stres Kerja pada Karyawan Bagian Tebang Angkut di Pabrik Gula Rejo Agung Baru Madiun. Skripsi.* (tidak diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Chandra, B. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Buku Kedokteran, EGC. Jakarta
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2013. *Profil Kesehatan*
- Febriana. 2013. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja*. Jurnal Ecopy Volume 1 Nomor 1 Desember 2013. Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat
- Gitosudarmo. 2010. *Perilaku Keorganisasian*, Jilid II, Raja Grafindo, Jakarta.
- Hawari, D. 2009. *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hidayat, A. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta
- Kompas. 2011. Hari Ini Genap 42 Tahun. Bila Anda Ditilang Polantas. (<http://www.kompas.co.id>) (online). Diakses pada tanggal 6 September 2016.

- Kunarto. 2010. *Merenungi Kritik Terhadap POLRI, Masalah Lalu Lintas*. Jakarta: Cipta Manunggal
- Lindawati. 2014. *Work Stress (Stres Kerja)*. Widyaiswara Pusdiklat Bea dan Cukai
- Mangkunegara, A.A dan Anwar Prabu. 2008. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosda
- Oktavia, I. 2014. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Rekan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Anggota Polisi Di Polresta Surakarta*. Naskah Publikasi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Pamungkas, S. 2012. *Polri sebagai Pengembangan Kebijakan Kemendagri*. Makalah Seminar Nasional Polisi Indonesia III, Pusat Studi Kepolisian Fakultas Hukum Universitas Diponegoro, Semarang.
- Polda Gorontalo. 2015. *Blog Humas Polda Gorontalo*. <http://tribratanewsgorontalo.blogspot.co.id/>. (online). Diakses pada tanggal 6 September 2016
- Pribadi. 2014. *Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Transformasional Dengan Stres Kerja Pada Anggota Polisi Di Polresta Surakarta*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Rineka Cipta, Jakarta
- Razak, A. K. 2010. *Profesionalisme, Perwujudan Paradigma Baru Polri*, Harian Pikiran Rakyat, 3 Juli 2011
- Rivai. 2010. *Kepemimpinan dan Perilaku Organisasi*, Rajawali Pers, Jakarta

- Robbins. dan Stephen, P. 2008. *Organizational Behavior. 11th edition*. Alih Bahasa Drs. Benyamin Molan. Jakarta: PT. Macanan Jaya Cemerlang
- Rondowuwu, A. 2011. *Pengaruh Kepemimpinan Transformasional dan Budaya Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Anggota Kepolisian di Polres Bogor Kota*. Tesis. Jakarta : Program Pascasarjana Program Studi Kajian Ilmu Kepolisian. Universitas Indonesia
- Schuller dan Rendall. 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia Menghadapi Abad Ke-21*, Jilid I. Jakarta : Erlangga
- Sembiring. 2016. *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Pada PT. PLN (Persero) Area Medan*. Departemen Ilmu Administrasi Negara Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Sumatera Utara.
- Simangunsong. 2015. *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai*. Skripsi. Departemen Ilmu Administrasi Negara Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Sumatera Utara
- Sugiono. 2012. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Suroso. 2010. *Membangun Citra Polisi Dalam Penanggulangan Tindak Pidana Pelanggaran Lalu – Lintas Di Polres Batang*. Program Pasca Sarjana Magister Ilmu Hukum Universitas Diponegoro Semarang
- Sunarni, T. & Istanti, V. 2007. *Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Interbis Sejahtera Palembang*. *Jurnal Teknik Industri*. 7 (2),07-09
- Titiek, Wulandri. 2013. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah*, *Jurnal Kesehatan Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah*

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2002. *Kepolisian Negara Republik Indonesia*

Veithzal R. 2010. *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan*. Cetakan Pertama. Jakarta: PT. Raja Grafindo

Wirawan. 2012. *Menghadapi Stres dan Depresi: Seni Menikmati Hidup Agar Selalu Bahagia*. Platinum :Jakarta