

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Kecamatan Duingi, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Ada hubungan antara faktor jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Kecamatan Duingi, dengan nilai  $X^2 = 7,641$  dengan  $P = 0,006$  ( $\alpha < 0,05$ ).
2. Ada hubungan antara faktor kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Kecamatan Duingi, dengan nilai  $X^2 = 7,641$  dengan  $P = 0,006$  ( $\alpha < 0,05$ ).
3. Ada hubungan antara faktor riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Kecamatan Duingi, dengan nilai  $X^2 = 2,521$  dengan  $P = 0,000$  ( $\alpha < 0,05$ ).

### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti antara lain:

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat dihimbau untuk waspada dengan bertambahnya umur karena lebih rentan terkena penyakit, lebih berhati-hati dengan yang mempunyai riwayat keluarga hipertensi karena risikonya lebih besar, pola hidup harus terus dijaga.

## 2. Bagi institusi pendidikan

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi di masyarakat, dan hasil penelitian ini dapat digunakan bagi institusi sebagai data dasar dalam menanamkan pola hidup sehat kepada masyarakat agar dapat mengurangi faktor risiko hipertensi yang dapat diubah (stress, merokok, konsumsi alkohol, pola makan tidak seimbang, pola aktivitas fisik kurang dan kelebihan berat badan).

## 3. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Menggalang kerjasama dengan lintas sektor yang terdekat dengan masyarakat, organisasi keagamaan, kader kesehatan, dan lain-lain dalam upaya deteksi dini serta penyuluhan hipertensi dan penyakit tidak menular tertentu lainnya.

## 4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang pola makan, yaitu makanan yang dikonsumsi masyarakat hubungannya dengan hipertensi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah, 2010. *Faktor Risiko Hipertensi pada Empat Kabupaten/Kota dengan Prevalensi hipertensi Tertinggi Di Jawa dan Sumatera*. Bogor: Departemen gizi masyarakat Fakultas Ekologi Manusia IPB.
- Almatsier, Sunita. 2010. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Bustan, M.N. 2010. *Epidemiologi Penyakit Menular*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Cahyono, Suharjo. 2010. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Jakarta : Kanisius.
- Depkes RI 2010. *Pedoman Tata Laksana Gizi Usia Lanjut Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Depkes RI Direktorat gizi masyarakat DJBKM
- Depkes. 2010. *Menkes: Prevalensi Hipertensi di Indonesia 17-21%*. Dalam <http://www.madina-sk.com>, diakses tanggal 23 Agustus 2016, pukul 16.00 WIB.
- Depkes. 2010. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Depkes RI.
- Depkes. 2010. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Indonesia Tahun 2010*. Jakarta: Balitbangkes Depkes RI

- Depkes. 2010. *Panduan Promosi Perilaku Tidak Merokok*. Jakarta: Pusat Promosi Kesehatan Depkes RI.
- Depkes. 2010. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut bagi Petugas Kesehatan Materi Pembinaan II*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan. 2006. *Pedoman Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Depkes RI
- Gunawan, 2010. *Hipertensi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Hasirungan, Jefri. 2010. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kota Depok Tahun 2010*. Depok: Program Pasca Sarjana FKM UI.
- Hawari, Dadang. 2010. *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Depok: Balai Penerbit FK UI
- Hull, Alison. 2010. *Penyakit Jantung, Hipertensi, and Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Gray , 2010. *Diagnosis Hipertensi*. <http://www.kompas.com>, diakses tanggal 29 Agustus 2016, pukul 19.00 WIB.
- Irza, Syukraini. 2010. *Analisis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung, Sumatera Barat*. Skripsi. <http://www.digilibusu.or.id>. Fakultas Farmasi USU. Diakses tanggal 29 Agustus 2016, pukul 19.30 WIB.

- Krummel, Ali. 2010. *The silent killer*. <http://www.unisodem.org>, diakses tanggal 29 Agustus 2016, pukul 20.30 WIB.
- kumar, 2010. *Pada Usia Lanjut dalam Ilmu Penyakit Dalam, Jilid III Edisi IV*. Depok: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI
- Lani , 2010. *Pengertian Hipertensi*. diakses tanggal 29 Agustus 2016, pukul 20.00 WIB.
- Madina, 2008 *Program Pelayanan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Mansjoer, dkk. 2010 *Mengenal Faktor resiko lain penyebab hipertensi*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2010. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Price, Wilson. 2006. *Patofisiologi Volume 2*. Jakarta: EGC
- Sanusi, Anita. 2010. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pos Lansia Rawat Jalan Di Poli Klinik Geriatri RSUPN Cipto Mangunkusumo Tahun 2002 (Analisis Data Rekam medik Tahun 2002)*. Skripsi. Depok: FKM UI.
- Sheps, Sheldon G. 2010. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.

- Sigarlaki, Herke J.O. 2010. *Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi Di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah, Tahun 2006*. Makara, kesehatan, vol. 10, no. 2: 78-88. Jakarta: Ilmu Kesehatan Masyarakat, FK UKI.
- Soelaeman, Rachmat. 2010. *Cermin Dunia Kedokteran, N: 19*. Jakarta: Pusat Penelitian dan Pengembangan P.T. Kalbe Farma. Soemantri, S, dkk. 2005. *Transisi Epidemiologi Di Indonesia*. Bandung: Litbangkes
- Sugihartono, Aris. 2010. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)*. Tesis. <http://eprints.undip.ac.id>. Program Studi Magister Epidemiologi Pasca Sarjana UNDIP, Semarang. Diakses tanggal 29 Agustus 2016, pukul 21.30 WIB.
- Suhardjono. 2010. *Hipertensi pada Usia Lanjut dalam Ilmu Penyakit Dalam, Jilid III Edisi IV*. Depok: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI.
- Supariasa, dkk. 2010. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Syaifuddin. 2010. *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan Ed-3*. Monica Ester, editor. Jakarta: EGC
- Walqvist, Made. 2010. *Penyakit degeneratif*. Jakarta: Majalah Senior.
- Widiastuti, Devi. 2010. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak II Kabupaten Sleman*. Tesis. <http://eprints.undip.ac.id>. FKM UNDIP. Diakses tanggal 29 Agustus 2016, pukul 22.30 WIB.

Yahya. 2010. *Sebelum Jantung Anda Berhenti Berdetak*. Bandung: Kaifa

Yahya, Harun. 2010. *Penciptaan Alam Raya*. Bandung: Dzikra.

Yogiantoro, Muhammad. 2010. *Hipertensi Essensial dalam Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Depok: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI.

Yuliarti, Dwiretno. 2010. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Posbindu Kota Bogor Tahun 2010*. Tesis. Depok: Program Pasca Sarjana FKM UI.