

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh paparan asap pada pekerja pembuat ikan asap terhadap keluhan mata dan fungsi paru dikelurahan Gogagoman Kecamatan Kotamobagu Barat Kota Kotamobagu dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden di tempat pengasapan ikan lebih banyak yang berumur > 40 tahun yakni sebanyak 8 orang (66,7%), masa kerja sebagai pembuat ikan asap terbanyak adalah > 5 tahun yakni sebanyak 10 orang (83,3%), dan lama paparan/pajanan asap lebih banyak yang terpapar > 8 jam/hari yakni sebanyak 8 orang (66,7%), sedangkan untuk kebiasaan merokok sebanyak 10 orang (83,3%) pekerja pembuat ikan asap yang merupakan perokok.
2. Terdapat keluhan mata merah yang signifikan ($p \text{ value} = 0,044$) karena paparan asap pada pekerja pembuat ikan asap
3. Terdapat keluhan mata perih yang signifikan ($p \text{ value} = 0,039$) karena paparan asap pada pekerja pembuat ikan asap
4. Tidak terdapat keluhan mata gatal yang signifikan ($p \text{ value} = 0,547$) karena paparan asap pada pekerja pembuat ikan asap
5. Tidak terdapat keluhan mata gatal yang signifikan ($p \text{ value} = 0,1$) karena paparan asap pada pekerja pembuat ikan asap
6. Terdapat pengaruh hasil pengukuran kapasitas paru yang signifikan ($p \text{ value} = 0,014$) karena paparan asap pada pekerja pembuat ikan asap.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk pihak pemerintah setempat agar dapat menjalin kerjasama dengan pihak puskesmas dalam hal memantau kesehatan para pekerja pembuat ikan asap secara berkala.
2. Untuk para pekerja pembuat ikan asap agar dapat menggunakan alat pelindung diri seperti masker dan kaca mata khusus selama bekerja.
3. Untuk penelitian lebih lanjut perlu dilakukan kajian pada variabel-variabel lain yang berkaitan dengan pengaruh paparan asap terhadap keluhan mata dan fungsi paru agar diperoleh informasi yang lengkap.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahmat, A. 2010. *Bahan Ajar dan Penuntun Praktikum Anatomi Fisiologi Manusia*. Universitas Negeri Gorontalo : Gorontalo
- Adawyah, R. 2007. *Pengolahan dan Pengawetan Ikan*. Bumi Aksara : Jakarta
- Anies. 2005. *Seri Kesehatan Umum: Penyakit Akibat Kerja*. PT Elex Media Komputindo : Jakarta
- Arindha, I.H. 2012. *Perbedaan Nilai Arus Puncak Ekspirasi (APE) antara Perempuan yang Memasak dengan Kayu Bakar dan Liquefied Petroleum Gas (LPG)*. Skripsi. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Buchari. 2007. *Manajemen Kesehatan Kerjadan Alat Pelindung Diri*. Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Budiyanto, F. 2014. *Laporan Skenario 2 Blok Mata*. Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Cahyono, A. B. 2004. *Keselamatan Kerja Bahan Kimia Industri*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press
- Chahaya, I. S. 2009. *Perilaku tentang Pemakaian Alat Pelindung Diri serta Keluhan Kesehatan Petugas Penyapu Jalan di Kecamatan Medan Amplas, Kota Medan*. Hasil Penelitian. Departemen Kesehatan Lingkungan FKM USU : Medan
- Harrianto, R. 2010. *Buku Ajar Kesehatan Kerja*. Jakarta : EGC
- Harwanti, N. 2009. *Pemakaian Alat Pelindung Diri dalam Memberikan Perlindungan bagi Tenaga Kerja di Instalasi Rawat Inap I RSUP dr. Sardjito Yogyakarta*. Laporan Khusus. Program Diploma III Hiperkes Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret : Surakarta
- ILO, 2013. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Tempat Kerja (Pedoman Pelatihan untuk Manajer dan Pekerja :Modul Lima)*. SCORE : Jakarta
- Irwanto. 2011. *Dry Eye Syndrome*. Tinjauan Kepustakaan. Bagian Ilmu Kesehatan Mata Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala RSUD dr. Zainoel Abidin. Banda Aceh
- Iryana, W. 2012. *Faktor yang Berhubungan dengan Kapasitas Paru Tenaga Kerja di Kawasan Industri Mebel Antang Makassar*. Jurnal Penelitian. Bagian Kesehatan dan Keselamatan Kerja, FKM UNHAS : Makassar

- Khumaidah.2009. *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Fungsi Paru pada Pekerja Mebel PT. Kota Jati Furnindo Desa Suwawal Kecamatan Mlonggo Kabupaten Jepara.*Thesis. Universitas Diponegoro: Semarang
- Nastiti, D. 2006. *Kajian Peningkatan Mutu Produk Ikan Mayung (Arius thalassinus) Panggang di Kota Semarang.* Tesis. Semarang:Universitas Diponegoro
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*. Rineka Cipta : Jakarta
- Pearce, E. 2011. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis* Terjemahan Sri Yuliani Handoyo. Gramedia, Jakarta.
- Perdami. 2005. *Anatomi dan Faal Mata*. Online: <http://www.indonet.com/anatomi-dan-faal-mata.html>
- Prihantoro, B. 2014.*Analisis Nilai Produksi pada Usaha Pengasapan Ikan di Kelurahan Bandarhardjo Kota Semarang.* Skripsi. Fakultas Ekonomi dan Bisnis UNDIP : Semarang.
- Purnomo. 2002. *Teknologi Pengolahan Hasil Perikanan*. Universitas Terbuka Jakarta.
- Ramly, S. 2009. *Sistem Manajemen dan Keselamatan Kerja*. Panduan Penerapan Berdasarkan OHSAS 18001 dan Permenaker 05/1996
- Santoso, G. 2004. *Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Prestasi Pustaka : Jakarta
- Seeley, R. 2000. *Anatomy and Physiology*. Phoenix College, North America.

- Siregar, A. 2004. *Hubungan Pemajanan Debu terhadap Kelainan Fungsi Paru Tenaga Kerja di Industri Keramik Kabupaten Tangerang, Banten*. Thesis. Pascasarjana Universitas Indonesia: Depok
- Sulistijowati, dkk. 2011. *Mekanisme Pengasapan Ikan*. UNPAD Press : Bandung
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suma'mur. 2009. *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Sagung Seto : Jakarta
- Suyono, J. 2001. *Deteksi Dini Penyakit Akibat Kerja*. Jakarta: EGC.
- Tanjaya, A R. 2012. *Hubungan Pengaruh Asap Rokok dengan Terjadinya Keluhan Pada Mata*. Jurnal Penelitian. Bagian SMF Mata, Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi : Manado
- Tarwaka, 2008. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*.Surakarta :Harapan Press.
- Wulansari, D. D. 2009. *Pemakaian Alat Pelindung Diri sebagai Upaya dalam Pencegahan Kecelakaan Kerja di Bagian Granule di PT. Bina Guna Kimia Ungaran*. Laporan Khusus. Program Diploma III Hiperkes Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret : Surakarta
- Yulstiani, R. 2008. *Monograf Asap Cair sebagai Bahan Pengawet Alami pada Produk Daging dan Ikan*. Cetakan Pertama. Edisi 1. UPN Veteran Jawa Timur. Surabaya