

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PEMBERIAN BUBUR JAGUNG TERHADAP PENINGKATAN
STATUS GIZI LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA ILOMATA
KOTA GORONTALO**

Oleh

**ERWINTA KADIR
NIM 811413017**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji


PEMBIMBING I


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes.
NIP: 19660918 199203 1 002

PEMBIMBING II


dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes.
NIP: 19801101 200801 2 013

**Gorontalo, 6 April 2017
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP: 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PEMBERIAN BUBUR JAGUNG TERHADAP PENINGKATAN
STATUS GIZI LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA ILOMATA
KOTA GORONTALO

OLEH

ERWINTA KADIR
NIM. 811413017

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari / Tanggal : Kamis, 6 April 2017
Waktu : 08.00-09.00 Wita

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

2. dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes
NIP.19801101 200801 2 013

3. Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

4. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes.
NIP. 19631001 198803 2 002

: 
: 
: 
: 



Gorontalo, 6 April 2017
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

Abstrak

Erwinta Kadir, 811413017. 2017. Pemberian Bubur Jagung Terhadap Peningkatan Status Gizi Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo. Skripsi, Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes dan Pembimbing II dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Status gizi merupakan hasil akhir dari keseimbangan antara makanan yang masuk kedalam tubuh (*nutrient input*) dengan kebutuhan tubuh (*nutrient output*) akan zat gizi tersebut. Rumusan masalah yaitu apakah pemberian bubur jagung dapat meningkatkan status gizi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pemberian bubur jagung dapat meningkatkan status gizi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan tujuan untuk menyelidiki kemungkinan saling adanya pengaruh dengan cara mengadakan perlakuan kepada satu kelompok eksperimen. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan pra eksperimen yakni rancangan *the one group pretest posttest design*, terdapat *pretest* sebelum dilakukan penelitian dan dilakukan *posttest* setelah diberikan perlakuan. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 35 orang lansia dengan sampel berjumlah 21 orang lansia.

Hasil penelitian di dapat peningkatan status gizi lansia di PSTW (Panti Sosial Tresna Werdha) Ilomata Kota Gorontalo adalah 0.4 orang (19.0%), 0.8 sebanyak 6 orang (28.6%), 0.9 sebanyak 1 orang (4.8%) dan 1 sebanyak 5 orang (23.8%) yang artinya terjadi peningkatan status gizi lansia di PSTW Ilomata Kota Gorontalo.

Simpulan dalam penelitian ini bahwa terjadi peningkatan status gizi lansia di PSTW Ilomata Kota Gorontalo namun tidak signifikan. Diharapkan pihak PSTW (Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo) menjadikan bubur jagung sebagai salah satu menu makanan yang diberikan kepada lansia.

Kata kunci : Bubur Jagung, Status Gizi, Lansia.

ABSTRACT

Erwinta Kadir, 811413017. 2017. Giving Corn Porridge Towards Improvement of Elderly Nutrition Status in Social Home of Tresna Werdha Ilomata, Gorontalo City. Skripsi, Principal supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes and Co-supervisor is dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.

Nutrition status is final result of balance between nutrient input with nutrient output for the vitamin. Problem statement of this research is whether or not giving corn porridge can increase elderly nutrition status in Social Home of Tresna Werdha Ilomata, Gorontalo City. This research aims at investigating giving corn porridge can increase elderly nutrition status in Social Home of Tresna Werdha Ilomata, Gorontalo City.

This is an experiment research which aims at investigating possibility of influence through giving treatment to one group of experiment. It applies quantitative approach with pra experiment design namely the one group pretest posttest design. There is pretest before the research is conducted and posttest is conducted after treatment is given. Population of this research are 35 elderlies while its samples are 21 elderlies.

Research findings reveal that there is improvement of elderly nutrition status in Social Home of Tresna Werdha Ilomata, Gorontalo City which are 0.4 for 2 people (9.5%), 0.5 for 3 people (14.3%), 0.7 for 4 people (19.0%), 0.8 for 6 people (28.6%), 0.9 for 1 person (4.8%) and 1 for 5 people (23.8%) which mean that there is improvement of elderly nutrition status in Social Home of Tresna Werdha Ilomata, Gorontalo City.

Therefore, it can be concluded that there is improvement of elderly nutrition status in Social Home of Tresna Werdha Ilomata, Gorontalo City but it is not significant. Social Home of Tresna Werdha Ilomata, Gorontalo City is expected to make corn porridge to be one of menu given to elderly.

Keywords: Corn Porridge, Nutrition Status, Elderly

