

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Analisis status gizi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo dengan IMT normal sebanyak 6 orang (28.6%), gizi lebih sebanyak 8 orang (38.1%) dan gizi kurang sebanyak 7 orang (33.3%) .
2. Analisis pemberian bubur jagung terhadap peningkatan status gizi lansia yang diteliti mengalami peningkatan status gizi 0.4 sebanyak 2 orang (9.5%), 0.5 sebanyak 3 orang (14.3%), 0.7 sebanyak 4 orang (19.0%), 0.8 sebanyak 6 orang (28.6%), 0.9 sebanyak 1 orang (4.8%) dan 1 sebanyak 5 orang (23.8%) yang artinya terjadi peningkatan status gizi lansia di PSTW Ilomata Kota Gorontalo namun tidak signifikan.

5.2 Saran

1. Kepada pihak Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo disarankan untuk menjadikan bubur jagung sebagai salah satu menu makanan yang diberikan kepada lansia.
2. Kepada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo disarankan untuk mengkonsumsi makanan yang berkarbohidrat tinggi untuk menunjang energi tubuh yang semakin berkurang akibat menurunnya fungsi tubuh.
3. Kepada para peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah frekuensi pemberian dan *range* waktu pemberian bubur jagung agar didapatkan hasil maksimal untuk peningkatan status gizi pada lansia.

DAFTAR PUSTAKA

- Andria, M., K. 2013. Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gerbang Putih Kecamatan Sulolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promosi Kesehatan* Vol. 1 No. 2 : 111-117.
- Amalia, F dan Kusharto, C. 2013. Formulasi Flakes Pati Garut Dan Tepung Ikan Lele Dumbo (*Clarias Gariepinus*) Sebagai Pangan Kaya Energi Protein Dan Mineral Untuk Lansia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*. Institut Pertanian Bogor. 8(2):137-144.
- Artinawati, S. 2014. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor : In Media.
- Astuti, F. 2012. Hubungan Status Gizi Dengan Kualitas Hidup Geriatrik Di Posyandu Lansia Ngudi Sehat Bibis Baru Nusukan Banjarsari Surakarta. *Naskah Publikasi*, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Auliah, A. 2012. Formulasi kombinasi tepung sagu dan jagung pada pembuatan mie. *Jurnal chemical*. FMIPA UN. Vol. 13:31-38
- Azizah, L. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu Press.
- Badan Pusat Statistik Kota Gorontalo. 2017. *Data Lansia Kota Gorontalo Tahun 2013, 2014 dan 2015*.
- Darma, S, G., Puspitasari, D dan Noerhartati, E. 2013. Pembuatan Es Krim Jagung Manis Kajian Jenis Zat Penstabil, Konsentrasi Non Dairy Cream Serta Aspek Kelayakan Finansial. *Jurnal Agroindustri*, Media Teknologi Dan Manajemen Agroindustri Prodi Teknologi Industry Pertanian Fakultas Teknik Universitas Wijaya Kusuma.
- Dinas Sosial dan Pemberdayaan Masyarakat Kota Gorontalo. 2017. *Data Lansia PMKS Tahun 2014 dan 2016*.
- Depkes RI. 2010. Karakteristik Berat Badan dengan IMT Indonesia. Jakarta : Depkes RI
- Gustini, 2015. Gambaran Pengetahuan Siswa Siswi Kelas XI Tentang Penyakit Menular Seksual Di SMA Negeri 24 Bandung. *Skripsi*, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Harianja, C., Rusmarilin, H dan Yusraini, E. 2015. Pembuatan Susu Jagung Dengan Pengayaan Kacang Hijau Bergeriminasi Dan Penambahan CMC

- (*Carboxy Methyl Cellulose*) Sebagai Penstabil. *Jurnal Pangan*, Fakultas Pertanian USU Medan, Vol 3 (1).
- Hastono, P., S dan Sabri, L. 2010. *Statistik Kesehatan*. Jakarta : Rajawali Press.
- Kamso, S. 2007. Dislipidemia dan obesitas sentral pada lanjut usia di kota padang. *Jurnal kesehatan masyarakat nasional* vol. 2 no. 2.
- Kemenkes, RI. 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta.
- Kadir, S. 2014. *Bahan Ajar Dasar-Dasar Gizi*. Kesehatan Masyarakat : UNG.
- Listyorini, P. 2015. Kebutuhan Nutrisi Pada Lansia. *Artikel Kesehatan*.
- Marjan, Q dan Marliyati, A. 2014. Hubungan antara Pola Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Osteoporosis pada Lansia di Panti Werdha Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Institut Pertanian Bogor 8(2):123-128.
- Marjan, Q., A. 2013. Hubungan Antara Pola Konsumsi Pangan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Osteoporosis Pada Lansia Dip Anti Werdha Bogor. *Skripsi*, Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Muhtadi, D. 2008. *Gizi Anti Penuaan Dini*. Bandung : Alfabeta
- Mujahidullah, K. 2012. *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Press.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rhineka Cipta.
- Oktariyani. 2012. Gambaran Status Gizi Pada Lanjut Usia Dip Anti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Mulya 01 Dan 03 Jakarta Timur. *Skripsi*, Fakultas Ilmu Keperawatan Depok.
- Patty, N., C., Dotulong, V dan Suwetja, K. 2015. Mutu Ikan Roa (*Hemirhamphus Sp*) Asap Yang Ada Di Pasar Tradisional Kota Manado Yang Disimpan Pada Suhu Ruang. *Jurnal Media Teknologi Hasil Perikanan*, FPIK Unstrat Manado Vol. 3(2).
- Prabani, A. 2012. Pembuatan Es Krim Jagung Manis (*Zea Mays Saccharata*) Dengan Proses Homogenisasi Sebagai Salah Satu Makanan Rendah Lemak. Laporan Tugas Akhir, Fakultas Teknik Universitas Diponegoro Semarang.
- Proverawati, A dan Kusumawati, E. 2011. *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan Dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

- Sari, K., Ishartani, D., Parnanto, H dan Anam, C. 2013. Pengaruh Penambahan Tulang Ikan Lele (*Clarias Sp.*) Dan Kacang Tunggak (*Vigna Unguiculata*) Terhadap Kandungan Kalsium Dan Protein Pada Susu Jagung Manis (*Zea Mays Saccharata*). *Jurnal Teknosains Pangan* Vol, 2(1):66-72.
- Simanjuntak, I. 2010. Status Gizi Lanjut Usia Di Daerah Pedesaan, Kecamatan Porsea, Kabupaten Toba Samosir, Provinsi Sumatera Utara Tahun 2010. *Tesis, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Depok.*
- Suarni dan Yasin, M. 2011. *Jagung Sebagai Sumber Pangan Fungsional*. 6(1): 41-56.
- Sujarweni, W. 2015. *Statistik Untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Widowati. 2012. Keunggulan Jagung QPM (*Quality Protein Maize*) dan Potensi Pemanfaatannya Dalam Meningkatkan Status Gizi (*The Advantage Of Quality Protein Maize And The Potent Of Its Utilization In Improving Nutritional Status*). *Jurnal Pangan*, Vol 21 No. 2:1-8.
- Yenny, dan Herwana, E. 2006. Prevalensi penyakit kronis dan kualitas hidup lanjut usia di Jakarta selatan. *Jurnal medicina*, vo. 25 No.4.