

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka hasil penelitian yang dilakukan 9 kali, 1 kali digunakan untuk pengambilan data awal (observasi awal), sedangkan sisa yang 8 kalinya digunakan untuk pelaksanaan masing-masing siklus I dan siklus II dapat disimpulkan bahwa: (1) terdapat pengaruh penerapan metode *Modeling* terhadap keterampilan dasar smes pada permainan bola voli siswa kelas VIII<sup>2</sup> SMP Negeri 1 Telaga, (2) penggunaan metode *Modeling* dalam pembelajaran bola voli dapat meningkatkan keterampilan dasar smes pada permainan bola voli terutama siswa kelas VIII<sup>2</sup> SMP Negeri 1 Telaga.

#### **5.2 Saran**

Sehubungan dengan kesimpulan dalam penelitian ini, maka penulis dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Setiap guru ataupun mahasiswa yang melaksanakan penelitian dengan jenis penelitian tindakan kelas (PTK) hendaknya mempersiapkan diri baik fisik maupun mental dan merencanakan kegiatan pembelajaran sematang-matangnya agar pelaksanaan penelitian lebih efisien dan terarah sehingga dapat mencapai hasil yang sesuai dengan harapan
- b. Bagi guru pendidikan jasmani, maupun mahasiswa yang akan meneliti dapat memberikan kontribusi yang baik pada setiap siswa khususnya penetapan metode disetiap mata pelajaran khususnya pelajaran penjas yang menyangkut permainan bola voli hendaknya menggunakan metode *Modeling* agar lebih memudahkan siswa untuk meningkatkan hasil prestasi belajar siswa maupun hasil akhir akademiknya.

- c. Mengingat pelaksanaan keterampilan dasar smes pada permainan bola voli yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam pelaksanaan pembelajaran disekolah yang akan diteliti , diharapkan pada guru maupun peneliti agar selalu membawa gagasan baru guna meningkatkan prestasi olahraga khususnya cabang olahraga permainan yaitu bola voli.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati & Teguh Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTs Kelas VIII.* Pusat Perbukuan Kementerian pendidikan Nasional.
- Budi Sutrisno & Muhammad Bazin Khafadi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTs Kelas III.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Dini Rosdiani. 2012.** *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani, Dan Kesehatan.* Penerbit Alfabeta Bandung.
- Dwi Sarjiyanto & Sujarwadi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk Kelas VIII SMP/MTs.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Faridha Isnaini & Suranto. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTs Kelas IX.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Hilman Nurhuda & Mia Kusumawati. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTs Kelas IX.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Mohammad Ali Mashar & Dwinarhayu. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk Sekolah Menengah Pertama Kelas IX.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Nelson Pomalingo. 2009.** *Pedoman Akademik Universitas Negeri Gorontalo.* UNG.
- Rudi Hartono. 2013.** *Raga Model Mengajar yang Mudah Diterimah Murid.* Penerbit DIVA Press (Anggota IKAPI), Jogjakarta.
- Rusman. 2013.** *Model-Model Pembelajaran Mengembangkan Profesionalisme Guru.* Penerbit PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.

- Samsudin. 2008.** *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. SMP/MTs.* Penerbitan Pada Prenada Media Grup.
- Sarjono & Sumaro. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTs Kelas IX.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sodikin Candra & Achmad Esnoe Sanoesi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTs Kelas VII.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sri Wahyuni Dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk Kelas VII SMP dan MTs.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Suhadi & Sujarwo. 2009.** *VolleyBall For All (Bolavoli Untuk Semua).* Diterbitkan Oleh : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sumiati & Asra. 2011.** *METODE PEMBELAJARAN.* Penerbit CV WACANA PRMA, Bandung.
- Tarmudi B. Hafid & Ahmad Rithaudin. 2011.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMA, MA, dan SMK Kelas XI.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Trianto. 2010.** *MENDESAIN MODEL PEMBELAJARAN INOVATIF-PROGRESIF.* Penerbit Prenada Media, Jakarta.
- Wina Sanjaya. 2011.** *STRATEGI PEMBELAJARAN. Berorientasi Standar Proses Pendidikan.* Penerbit Prenada Media, Jakarta.
- Yusup Hidayat Dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. SMA/MA/SMK Untuk Kelas X.* Pusat perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Zainal Aqib. 2013.** *Model-Model, Media, dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovatif).* Penerbit YRAMA WDYA-Bandung.