



DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL RI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

Jl. Jend. Sudirman No. 06 Tlp (0435) 821125 Gorontalo

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : FADLI MANGGOPA
NIM : 831410184
JURUSAN : PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN

JUDUL
MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR PUKULAN *FOREHAND* PADA
PERMAINAN TENIS MEJA MELALUI MODEL PEMBELAJARAN
TGT (*Teams Games Tournament*) Pada Siswa Kelas IX
SMP Negeri 1 Telaga

Pembimbing I

Pembimbing II


Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP. 19570902 198203 2 001


Surivadi Datu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan


Drs. SARJAN MILE, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003



DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL RI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Jl. Jend. Sudirman No. 06 Tlp (0435) 821125 Gorontalo

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : FADLI MANGGOPA
NIM : 831410184
JURUSAN : PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN

JUDUL
MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR PUKULAN FOREHAND PADA PERMAINAN TENIS MEJA MELALUI MODEL PEMBELAJARAN TGT(Teams Games Tournament) Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Telaga

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
Hari/Tanggal : Jum'at, 7 April 2017
Waktu : 08.00–Selesai

Penguji

1. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

2. Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 19610805 198703 1 003

3. Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP. 19570902 198203 2 001

4. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Fadli Manggopa. 831410184. Meningkatkan Keterampilan Dasar Pukulan *Forehand* Pada Permainan Tenis Meja Melalui Model Pembelajaran TGT (*Teams Games Tournament*) Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Telaga. Skripsi, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo, S.Pd, M.Pd, dan Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini sebagai berikut : Apakah dengan menerapkan model pembelajaran TGT (*Teams Games Tournament*) dapat meningkatkan keterampilan dasar pukulan *forehand* pada permainan tenis meja pada siswa kelas IX SMP Negeri 1 Telaga? Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui peningkatan pukulan *forehand* pada permainan tenis meja melalui model pembelajaran TGT (*Teams Games Tournament*) pada siswa kelas IX SMP Negeri 1 Telaga. Hipotesis penelitian ini adalah “dengan menggunakan metode *Explicit Instruction* maka keterampilan siswa dalam melakukan teknik dasar *Service forehand* pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila dapat diterima dan dapat ditingkatkan.”.

Berdasarkan data observasi awal dapat diketahui bahwa teknik dasar pukulan *forehand* bagi siswa kelas IX SMP Negeri 1 Telaga menunjukkan kriteria yang kurang, hal ini dapat dilihat dari perolehan skor rata-rata penguasaan siswa tentang teknik dasar pukulan *forehand* meliputi tahap persiapan 61,04%, tahap gerakan 49,92%, dan akhir gerakan 57,44% dengan skor rata-rata keseluruhan 56,13% berada pada kriteria penilaian kurang.

Pada siklus I di atas dapat diketahui bahwa teknik dasar pukulan *forehand* bagi siswa kelas IX SMP Negeri 1 Telaga menunjukkan kriteria yang kurang, hal ini dapat dilihat dari perolehan skor rata-rata penguasaan siswa tentang teknik dasar pukulan *forehand* meliputi tahap persiapan 74,16%, tahap gerakan 64,12%, dan akhir gerakan 73,16% dengan skor rata-rata keseluruhan 70,48% berada pada kriteria penilaian baik.

Dan pada siklus II, 3 indikator penilaian yang dinilai dalam kegiatan teknik dasar pukulan *forehand* yaitu tahap persiapan 83,68%, tahap gerakan 79,76%, dan akhir gerakan 87,08%, keseluruhan ini dilakukan dengan praktek, skor rata-rata keseluruhan sebanyak 83,51%, artinya telah berada pada kategori sangat baik.

Berdasarkan peningkatan-peningkatan yang terjadi pada setiap evaluasi, maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan model pembelajaran *Teams Games Tournament (TGT)* meningkat, alasannya karena dengan menggunakan model pembelajaran tersebut siswa merasa leluasa dalam mengeskpresikan gerakannya, sehingga dalam belajar siswa menemukan gaya belajarnya sendiri dan sesuai dengan tingkat perkembangan gerak yang ada pada siswa itu sendiri.

Kata Kunci : *Teams Games Tournament (TGT)*, Pukulan *Forehand*, Permainan Tenis Meja.

ABSTRACT

Fadli Manggopa. 831410184. Improve Basic Skills Forehand Stroke In Table Tennis Games Through Learning Model TGT (Teams Games Tournament) In Class IX student SMP Negeri 1 Telaga. Thesis, Sports Coaching Education Program, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Supervisor I Dra. Hj. Nurhayati Liputo, S. Pd, M. Pd, and Advisor II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

The problem in this study as follows: Whether by applying the learning model TGT (Teams Games Tournament) can improve the basic skills of a forehand on the game of table tennis in class IX students of SMP Negeri 1 Telaga? The aim of the study is to determine the increase forehand at table tennis game through learning model TGT (Teams Games Tournament) in class IX students of SMP Negeri 1 Telaga. The hypothesis of this study is "using metode Explicit intruction then keterampilan ISWA in performing basic techniques forehand Service in class XI student of SMAN 1 Kabila was acceptable and could be improved."

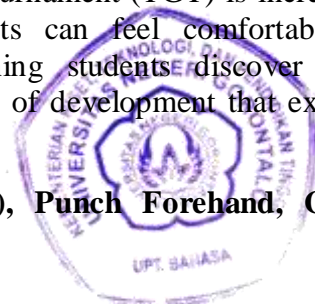
Based on data from the initial observation can be seen that the basic techniques forehand for class IX students of SMP Negeri 1 Telaga show less criteria, it can be seen from the acquisition of the average score of students' mastery of basic techniques forehand 61.04% includes the preparation stage, the stage movement of 49.92%, 57.44% and the final movement with an overall average score of 56.13% at kriterian less votes.

In the first cycle above can be seen that the basic techniques forehand for class IX students of SMP Negeri 1 Telaga indicate the criteria is lacking, it can be seen from the acquisition of the average score of students' mastery of basic techniques forehand 74.16% includes the preparation phase, stage movement 64.12%, 73.16%, and the final movement with an overall average score of 70.48% at both evaluation criteria.

And the second cycle, three assessment indicators assessed in the activities of basic techniques forehand ie 83.68% preparatory stage, stage movement 79.76%, 87.08%, and the final movement, the whole is done with practice, the average score overall as much as 83.51%, meaning that it has to be in the very good category.

Based on the improvements that occurred in each evaluation, it can be concluded that by using the learning model Teams Games Tournament (TGT) is increased, the reason for using the model lesson students can feel comfortable in mengeskpresikan movements, so that the learning students discover their individual learning styles and appropriate the level of development that exist in the student movement itself.

Keywords: Teams Games Tournament (TGT), Punch Forehand, Game Table tennis.



MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO:

‘jangan merusak apa yang kamu miliki dengan mengejar sesuatu yang tidak mungkin kau miliki. Sebab,apa yang ada padamu saat ini bisa jadi merupakan salah satu dari banyak hal yang kmu impikan’

(Mario Teguh)

‘hidup bagaikan perjuangan, hidup nikmat tanpa badai topan adalah laksana laut yang mati’

(Fadli)

Kupersembahkan kepada :

“Ayah dan ibuku tersayang sebagai dharma baktiku atas jarih payah merekalah dalam mengasuh dan mendidik serta mendoakan keberhasilanku. Ucapanku terimakasih sja takkan perna cukup untuk membalas kebaikan orang tua.karena itu terimalah bersembahan bakti dan cintaku untuk kalian ayah dan ibuku.”

“Kakakku tercinta yang senantiasa mendoakan keberhasilanku dan menemaniku dalm suka maupun duka datng menghapiri.”

“Kekasiku tersayang, yang senantiasa menjadi penyemangat,motivasi inspirasi selalu setia menemaniku dalam suka maupun duka datng melanda dan tiada henti memberikan do'anya buat aku.”

“Teruntuk teman-teman seankatanku yang selalu membantu, berbagai keceriaan dan melewati setiap suka dan duka selama kuliah, terimakasih banyak. Tiada hari yang indah tanpa kalian semua’”.

**ALMAMATERKU TERCINTA
TEMPATKU MENIMBAH ILMU DAN PENGETAHUAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2017**