



DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL RI

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

Jl. Jend. Sudirman No. 06 Tlp (0435) 821125 Gorontalo

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

NAMA : FADLI MANGGOPA  
NIM : 831410184  
JURUSAN : PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN

**JUDUL**  
**MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR PUKULAN *FOREHAND* PADA PERMAINAN TENIS MEJA MELALUI MODEL PEMBELAJARAN TGT (*Teams Games Tournament*) Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Telaga**

Pembimbing I

Dra. Hj. Nurhavati Liputo, M.Pd  
NIP. 19570902 198203 2 001

Pembimbing II

Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19820419 200604 1 001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan

Drs. SARJAN MILE, M.S  
NIP. 19610805 198703 1 003



DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL RI  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
Jl. Jend. Sudirman No. 06 Tlp (0435) 821125 Gorontalo

**LEMBAR PENGESAHAN**

NAMA : MUAMAR LAIYA  
NIM : 831410196  
JURUSAN : PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN

**JUDUL**

**MENINGKATKAN TEKNIK DASAR PUKULAN *FOREHAND* DALAM PERMAINAN TENIS MEJA MELALUI MODEL KOOPERATIF TIPE STAD PADA SISWA KELAS VI DI SDN 55 DUMBO RAYA**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 7 April 2017

Waktu : 08.00–Selesai

**Penguji**

1. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19710721 200212 2 001

1.....

2. Syarif Hidayat, Spd. Kor. M.or  
NIP. 19790403 200501 1 003

2.....

3. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd M.Pd  
NIP. 19810615 200812 1 001

3.....

4. Ruslan, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19780817 200501 1 003

4.....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



**Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

Laiya, Muamar. 2016. **Meningkatkan Teknik Dasar Pukulan *Forehand* Dalam Permainan Tenis Meja Melalui Model Kooperatif Tipe STAD Pada Siswa Kelas VI Di SDN 55 Dumbo Raya**. Skripsi, program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Bapak Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Bapak Ruslan, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini dirumuskan sebagai berikut : “Apakah model kooperatif tipe STAD dapat meningkatkan teknik dasar pukulan *forehand* pada permainan tenis meja pada siswa kelas VI SDN 55 Dumbo Raya?” Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan teknik dasar pukulan *forehand* pada permainan tenis meja melalui model kooperatif tipe STAD pada siswa kelas VI SDN 55 Dumbo Raya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yakni penelitian tindakan kelas dengan menerapkan model kooperatif tipe STAD.

Berdasarkan hasil analisis data pada observasi, siklus I dan siklus II pemberian tindakan dalam penelitian tindakan kelas ini menunjukkan keberhasilan melalui peningkatan kemampuan siswa kelas VI dalam melakukan teknik dasar pukulan *forehand*, sebagai berikut :Aspek (A) tahap persiapan pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa mencapai 66.76, siklus I mencapai 76.67 dan siklus II mencapai 81.97. Aspek (B) tahap gerakan pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa mencapai 49.87, siklus I mencapai 61.68, dan siklus II mencapai 79.11. Aspek (C) tahap akhir pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa mencapai 51.09, siklus I mencapai 64.08, dan siklus II mencapai 79.3.

Memperhatikan peningkatan hasil belajar yang diperoleh siswa berarti hipotesis yang dirumuskan yaitu “jika melalui model pembelajaran *student team achievement division (STAD)* maka teknik dasar pukulan *forehand* pada siswa kelas VI di SDN 55 Dumbo Raya akan meningkat” (terbukti kebenarannya). Jadi penelitian tindakan kelas (PTK) ini dapat dikatakan telah berhasil.

**Kata Kunci :** Pukulan *Forehand*, Permainan Tenis Meja, Model Kooperatif Tipe STAD