

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan observasi dan dianalisis melalui praktek serta dukungan kajian teoretis dari para ahli maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh modifikasi terhadap peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya menyamping pada siswa putra kelas VIII SPM N I Tapa Kabupaten Bone Bolango.

Dari hasil pengujian hasil *pre-test* dan *post-test* pada tes hasil belajar tolak peluru menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 155.27 Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} 1.729. Ternyata harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_a . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan menolak H_o .

Jadi dapat disimpulkan bahwa metode modifikasi dapat memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya menyamping pada siswa putra kelas VIII SPM N I Tapa Kabupaten Bone Bolango. Sehingga hipotesis yang berbunyi terdapat pengaruh modifikasi terhadap peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya menyamping pada siswa putra kelas VIII SPM N I Tapa Kabupaten Bone Bolango dapat diterima dan terjawab.

5.2 Saran

Melalui kesimpulan diatas, penulis memberikan saran untuk dapat dijadikan bahan pertimbangan selanjutnya. Saran ini antara lain :

- a. Untuk meningkatkan hasil belajar dapat diberikan bentuk-bentuk metode yang mengarah pada proses pembelajaran yaitu metode modifikasi.
- b. Metode modifikasi media pembelajaran sangat efektif digunakan untuk meningkatkan hasil belajar siswa
- c. Selama pelaksanaan proses belajar sebaiknya terus dalam pengawasan tenaga ahli seperti guru olahraga yang paham mengenai olahraga tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Alya, Qonita. 2009. Kamus Bahasa Indonesia Untuk Pendidikan Dasar. Jakarta. Indah jaya Adi pratama.
- Agus suprijono. Teori dan aplikasi. 2012
- Dikdik Zafar Sidik. 2010. Mengajar dan berlatih atletik. Bandung.
- Disma, Enera, Danis. 2011. Survey Kinerja Guru Pendidikan Jasmani Dalam Pelaksanaan Pembelajaran Sekolah Dasar Negeri Kecamatan Karang Pilang Surabaya. Skripsi tidak di terbitkan. Surabaya. FIK. Unesa.
- Giri wiriarto. 2013 Atletik Jogjakarta.
- Hanafiah, Nanang, dan Suhana, Cucu. 2010. Konsep Strategi Pembelajaran. Bandung: Refika Aditama.
- Hakiim, Lukmanul. 2009. Perencanaan Pembelajaran. Bandung: Wacana Prima.
- Kristiyandaru, Advendi. 2010. Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga: Unesa University Press.
- Jauhar, Mohammad. 2011. Implementasi PAIKEM. Jakarta: Prestasi Pustaka raya.
- Maksum, Ali. 2009. Buku Ajar Metode Penelitian dalam Olahraga. Surabaya: Fakultas ilmu Keolahragaan Unesa.
- Maksum, Ali. 2009. Buku Ajar Statistik dalam olahraga. Surabaya: Fakultas ilmu Keolahragaan unesa.
- Mia kusumawati. Penelitian pendidikan penjaskes. Bandung 2014
- Muller, Harald dan Ritzdorf, Wolfgang. 2000. Pedoman Mengajar Lari, Lempar, Lompat Level 1. Jakarta. IAAF. Pendidikan Pelatihan & System Sertifikasi IAAF.
- Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 02 Nomor 01 Tahun 2014, 193 - 200 ISSN : 2338-798X 200
- Sriwahyuni. dkk. 2011. Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
- Soedikin chandra. 2013. pendidikan jasmani dan olahraga kesehatan. Kementrian pendidikan nasional
- Suharsimin arikunto. 2007. penelitian tindakan kelas. Universitas negeri yogyakarta.

Saputra, Ayu, Wella. 2012. Efektivitas Pembelajaran LariCepat 50 Meter Dengan Penerapan Permainan Kecil Hitam Hijau dan Adu Kecepatan Reaksi study pada siswa kelas VIII A SMP NEGERI Babadan, Ponorogo.Skripsi tidak di terbitkan. Surabaya. FIK.Unesa.

Widya, A. Djumindar, Mochamad. 2004. Belajar Berlatih Gerak-Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain.Jakarta : Raja GrafindoPersada.

Widyastuti, Endang, dan Suci, Agus. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk Siswa SD-MI Kelas VI. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional.

Wijaya, Made Agus dan Astono. 2006. Hibah Penelitian Asisten Deputi Olahraga Pendidikan Deputi bidang Pemberdayaan Olahraga dan Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik indonesia. (laporan akhir). Surabaya: Unesa Pasca Sarjana Prodi Pendidikan Olahraga.

<http://www.bahanbacaan.com/2016/05/materi-tolak-peluru-lengkap.html#ixzz4MYoqhFen>

<http://lagibelajargoblog.blogspot.co.id/2014/12/teori-pendekatan-modifikasi-tingkah.html>

<https://rindapradita.wordpress.com/2012/01/18/modifikasi-perilaku/>

<http://www.seputarpengertian.com/2015/03/15-pengertian-pembelajaran-menurut-para-ahli.html>