

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi

PENGARUH LATIHAN BERPASANGAN TERHADAP KEMAMPUAN CHEST PASS DALAM PERMAINAN BOLA BASKET

(Suatu Penelitian Eksperimen pada Siswa Kelas VII Putra SMP Negeri 1 Telaga)


Oleh

BELA WAHYUNI OLII


NIM: 832 410 017

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

PEMBIMBING I


Drs. Ruskin M.Pd
NIP: 195712311986031002

PEMBIMBING II


Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
NIP:19670511 200501 2 001

Mengetahui

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**


Svarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or
NIP: 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN BERPASANGAN TERHADAP KEMAMPUAN CHEST PASS
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET**

(Suatu Penelitian Eksperimen pada Siswa Kelas VII Putra SMP Negeri 1 Telaga)

Oleh

BELA WAHYUNI OLII

NIM: 832 410 017

Telah di pertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari/tanggal : Rabu, 05 April 2017

Pukul : 13.00 s/d Selesai

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Syarif Hidayat, M.Or</u> Nip. 19790403 200501 1 003	
2. <u>Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd,M.Pd</u> Nip. 19810615 200812 1 003	
3. <u>Drs. Ruskin M.Pd</u> Nip. 195712311986031002	
4. <u>Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd</u> Nip. 19670511 200501 2 001	

Gorontalo, April 2017

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. H. H. Boekoesoe, M.Kes
NIP : 19590110 198603 2 003

Abstrak

Bela Wahyuni Olli. Nim. 832410017 . 2016. Pengaruh latihan Berpasangan terhadap Kemampuan *chest pass* dalam Permainan Bola Basket Studi Eksperimen pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga. skripsi, jurusan pendidikan kepelatihan Olahraga, fakultas ilmu olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Drs. Ruskin M.Pddan pembimbing 2 Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang pengaruh latihan berpasangan terhadap kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga. Hipotesa penelitian ini yaitu terdapat pengaruh latihan berpasangan terhadap kemampuan *chest pass* siswa kelas VII. Metode yang di gunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan latihan berpasangan terprogram selama 20 pertemuan dengan frekuensi 3 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing* . Dengan sampel berjumlah 20 siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga. Kemudian latihan diberikan selama 20 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes kemampuan *chest pass*.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh t_{tabel} senilai 1.729 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} . sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} . Oleh karena itu t_{hitung} 9.21. lebih besar dari t_{tabel} (1.729), maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian. Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat pengaruh latihan berpasangan terhadap kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga.

Kata Kunci : latihan berpasangan, kemampuan *chest pass*