

**PENGARUH MODEL LATIHAN PASSING LAWAN PASIF  
TERHADAP KETERAMPILAN PASSING BAWAH DALAM  
PERMAINAN BOLA VOLI STUDI EKSPERIMEN PADA  
SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Persyaratan Ujian Hasil Skripsi Pada  
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo*

OLEH

**SAPRIN HASAN**

**NIM: 832412 015**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
2017**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Saprin Hasan

Nim : 832 412 015

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Lawan pasif terhadap keterampilan passing bawah dalam permainan bola voli Pada Siswa Kelas VIII Putra SMP Negeri 1 Telaga

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan apabila ternyata dikemudian hari terbukti melanggar pernyataan tersebut di atas, saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Gorontalo, Januari 2017



Saprin Hasan  
832412015

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Judul Skripsi :**

**PENGARUH LATIHAN LAWAN PASIF TERHADAP KETERAMPILAN  
PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

*(Suatu Penelitian Eksperimen pada Siswa Kelas VIII Putra SMP Negeri 1 Telaga)*

**Oleh.**

**Saprin Hasan**

**Nim: 832 412 015**

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi.

**PEMBIMBING I**

**PEMBIMBING II**

Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd  
Nip.19760423 200501 1 015

Edy Dharma P. Dhahe, S.Pd, M.Pd  
NIP. 198106152008121001

**Mengetahui,**  
**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan**  
**Fakultas Olahraga dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**

Svarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or  
NIP: 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH LATIHAN LAWAN PASIF TERHADAP KETERAMPILAN  
PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI

(Suatu Penelitian Eksperimen pada Siswa Kelas VIII Putra SMP Negeri 1 Telaga)

Oleh,  
Saprin Hasan  
Nim: 832 412 015

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
Hari / Tanggal : Selasa, 17 Januari 2017  
Waktu : 08.00 s/d selesai

1. Syarif Hidayat, M.Or  
NIP: 19790403 200501 1 003

1..... Tgl. ....

2. Drs. Sarjan Mile, MS  
NIP: 19610805 198703 1 003

2..... Tgl. ....

3. Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd  
NIP: 19760423 200501 1 015

3..... Tgl. ....

4. Edy Dharma P Duhe, S.Pd, M.Pd  
NIP: 19810615 200812 1 001

4..... Tgl. ....



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

Saprin Hasan, Nim 832 412 015. 2017. Pengaruh latihan lawan pasif terhadap keterampilan passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. Skripsi, jurusan pendidikan kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I bapak Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd dan pembimbing II bapak Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang pengaruh latihan lawan pasif terhadap peningkatan keterampilan *passing* bawah dalam cabang olahraga bola voli pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga.

Hipotesa penelitian ini yaitu terdapat pengaruh latihan lawan pasif terhadap keterampilan passing bawah. Metode yang di gunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan perlakuan latihan lawan pasif dan terprogram selama 18 pertemuan dengan frekuensi 4 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing* . Dengan sampel berjumlah 20 siswa SMP Negeri 1 Telaga. Kemudian latihan diberikan selama 18 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes passing bawah.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan  $\alpha=0,05$  dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh  $t_{tabel}$  senilai 1.729 sesuai kriteria pengujian bahwa terima  $H_0$  jika  $t_{hitung}$  sama atau lebih kecil dari  $t_{tabel}$ .sedangkan tolak  $H_0$  jika  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$ . Oleh karena itu  $t_{hitung}$  6.20 lebih besar dari  $t_{tabel}(1.729)$ , maka hasil analisis menunjukkan tolak  $H_0$  yang berarti terima  $H_a$  atau terima hipotesis penelitian.

Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat pengaruh latihan lawan pasif terhadap keterampilan passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga.

## ABSTRACT

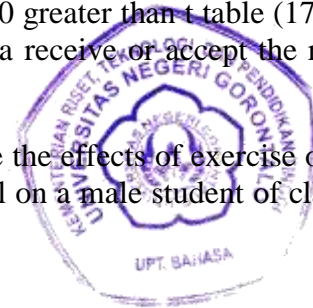
Saprin Hasan, Nim 832 412 015. 2017. Effect of exercise passive opponents against passing down skills in a game of volleyball on a male student of class VIII SMP Negeri 1 Telaga. Thesis, Department of Sports coaching education, the Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Supervisor I Mr. Marsa Lie Tumbal , S. Pd, M. Pd and counselors II Mr. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd.

The purpose of this study was to examine scientifically about the effects of exercise passively opposed to passing down skills improvement in the sport volleyball on a male student of class VIII SMP Negeri 1 Telaga.

The hypothesis of this research that there is an influence of exercise on skills passing passive opponent down. The method used is an experimental method, by providing treatment opponent exercises passive and programmed for 18 meetings with a frequency of four times a week, the study design research design One Group Pre Test and Post Test Desing. With a total sample of 20 students of SMP Negeri 1 Telaga. Then the exercise is for 18 meetings and in a final test using the test passing below.

Data analysis technique is to use the formula t test at significance level  $\alpha = 0.05$  in the data analysis, hypothesis testing, obtained ttable worth 1,729 corresponding test criteria that accept  $H_0$  if t score equal to or smaller than t table. sedangkan reject  $H_0$  if t score greater than t table. Therefore t score 6:20 greater than t table (1729), the results of the analysis showed that mean reject  $H_0$   $H_a$  receive or accept the research hypothesis.

Thus the conclusion of the analysis is there are the effects of exercise on skills passing passive opponent down in a game of volleyball on a male student of class VIII SMP Negeri 1 Telaga.



## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Man jadda wajada**

*Siapa bersungguh sungguh pasti berhasil*

### **Man shabara zhafira**

*Siapa yang bersabar pasti beruntung*

### **Man sara ala darbi washala**

*Siapa menempati jalannya akan sampai ke tujuan*

**Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha**

**(Saprin Hasan)**

*Kupersembahkan sebagai dharma bakti kepada kedua orang tuaku dalam dekapan cinta dan kasih sayangmu dalam naungan dosa melalui goresan pena.*

*Kuwujudkan dalam karya nyata penuh asah ini untukmu.*

*Ayah ( sukri hasan) dan Ibundaku (rusni thalib) tercinta yang telah mengasuh, membina, dan berkorban dengan penuh keikhlasan membiayaiiku serta senantiasa mendo'akan keselamatan dan kesuksesan studiku.*

There is No limit of struggling



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan berkah serta kesehatan dan kekuatan lahir batin kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memenuhi ujian Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini berbagai hambatan yang ditemui, namun berkat ridho dari Allah SWT, dan usaha serta bimbingan yang diperoleh baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, Alhamdulillah segala hambatan dan kesulitan dapat diatasi. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati serta dengan hati yang tulus penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Syamsul Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Wakil Rektor I, II, III, dan IV Universitas Negeri Gorontalo.
3. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo.
4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Ruslan, S.Pd, M.Pd masing-masing selaku Wakil Dekan I, II, III pada Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
5. Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
6. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
7. Pembimbing I Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.



8. Bapak dan Ibu Dosen dalam lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
9. Bapak dan Ibu Dosen dalam lingkungan Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo yang telah memberikan penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Ibu Oca Polontalo, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Telaga, Kab. Gorontalo.
11. Bapak Junus Adam, S.Pd selaku Guru Penjaskes SMP Negeri 1 Telaga, Kab. Gorontalo.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keolahragaan angkatan 2012 yang seperjuangan dalam menuntut ilmu di Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang selama ini telah memberikan dorongan dan bantuan baik moral maupun materil demi penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya penulis barharap semoga bantuan yang diberikan menjadi amal ibadah bagi masing-masing dan memperoleh balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga rahmat dan berkah-Nya selalu dilimpahkan kepada kita semua hingga akhir zaman. Amin

Gorontalo, 3 Januari 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Hasil Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>7</b>
2.1 Kajian Teoritik.....	7
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Voli.....	7
2.1.2 Hakikat Passing Bawah .....	9
2.1.3 Hakikat Latihan.....	12
2.1.4 Hakikat Latihan Lawan Pasif.....	14
2.1.5 Hakikat Keterampilan.....	15
2.2 Kajian Relevan.....	17
2.3 Kerangka Berpikir.....	17
2.4 Hipotesis .....	18
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
3.1 Tempat dan Waktu.....	19
3.2 Desain Penelitian.....	19
3.3 Variabel Penelitian.....	20
3.4 Devinisi Oprasional variable.....	20
3.5 Populasi dan Sampel.....	20
3.5.1 Populasi.....	20
3.5.2 Sampel .....	21
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.7 Teknik Analisis Data.....	23
3.8 Rumus Hipotesis Statistik.....	25

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	26
4.1.1 Analisis Uji statistik deskriptif.....	26
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis .....	29
4.2.1 Pengujian Normalitas Data .....	29
4.2.2 Pengujian Homogenitas Varians .....	31
4.3 Pengujian Hipotesis .....	31
4.4 Pembahasan .....	32
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>34</b>
5.1 Simpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>37</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel I	Desain Penelitian.....	19
Tabel II	Sajian data hasil pre test dan postest.....	26
Tabel III	Uji Normalitas Data.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bola Voli.....	8
Gambar 2	Lapangan Bola Voli.....	9
Gambar 3	Tahap Persiapan Passing Bawah.....	11
Gambar 4	Tahap Pelaksanaan Passing Bawah.....	11
Gambar 5	Teknik Melakukan Passing Bawah.....	12
Gambar 6	Passing Bawah Lawan Pasif.....	15
Gambar 7	Tes Passing Bawah.....	22
Gambar 8	Diagram data hasil penelitian.....	27
Gambar 9	Rekapitulasi nilai <i>Mean</i> , <i>Varians</i> dan Standar Deviasi pada Data <i>Preetest</i> dan <i>Posttest</i> .....	29
Gambar 10	Kurva Penerimaan dan Penolakan Hipotesis ( $X_1$ dan $X_2$ ).....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Meneliti dari FIKK-UNG .....
Lampiran 2	Surat Rekomendasi dari DIKNAS .....
Lampiran 3	SK Pembimbingan .....
Lampiran 4	Surat Keterangan telah selesai melaksanakan penelitian.....
Lampiran 5	Hasil Penelitian.....
Lampiran 6	Tabel Uji Lilliefors .....
Lampiran 7	Table Normalitas Data .....
Lampiran 8	Tabel Distribusi F .....
Lampiran 9	Tabel uji t .....
Lampiran 10	Data Hasil Pre test .....
Lampiran 11	Data Hasil Post test .....
Lampiran 12	Program Pelatihan .....
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian.....
Lampiran 14	Curriculum Vitae.....